



2026 Q2 | ManpowerGroup Employment Outlook Survey

PORTUGAL ➔



Sumário Executivo

Nesta última edição do ManpowerGroup Employment Outlook Survey, mais de **41.700** empregadores em **42** países reportam uma Projeção para a Criação Líquida de Emprego ajustada sazonalmente de **31%** no 2º trimestre de 2026. Em Portugal, essa Projeção é de 29%.



Aumento das contratações impulsionado pelo **crescimento da empresa.**



A redução nas contratações é motivada pelas **alterações no mercado.**



A Projeção **aumenta em 8 p.p.** face ao trimestre anterior e em **10 p.p.** na comparação com o período homólogo de 2025.

Projeções de Emprego Mais Fortes

Para o 2º Trimestre de 2026

37%

Região Centro

49%

Construção & Imobiliário

36%

Médias Empresas

Projeções com Maior Progressão

Face ao período homólogo de 2025

+16 pts

Região Sul

+26 pts

Construção & Imobiliário

+14 pts

Pequenas e Médias Empresas

* A Projeção para a Criação Líquida de Emprego pode variar entre +100% e -100%



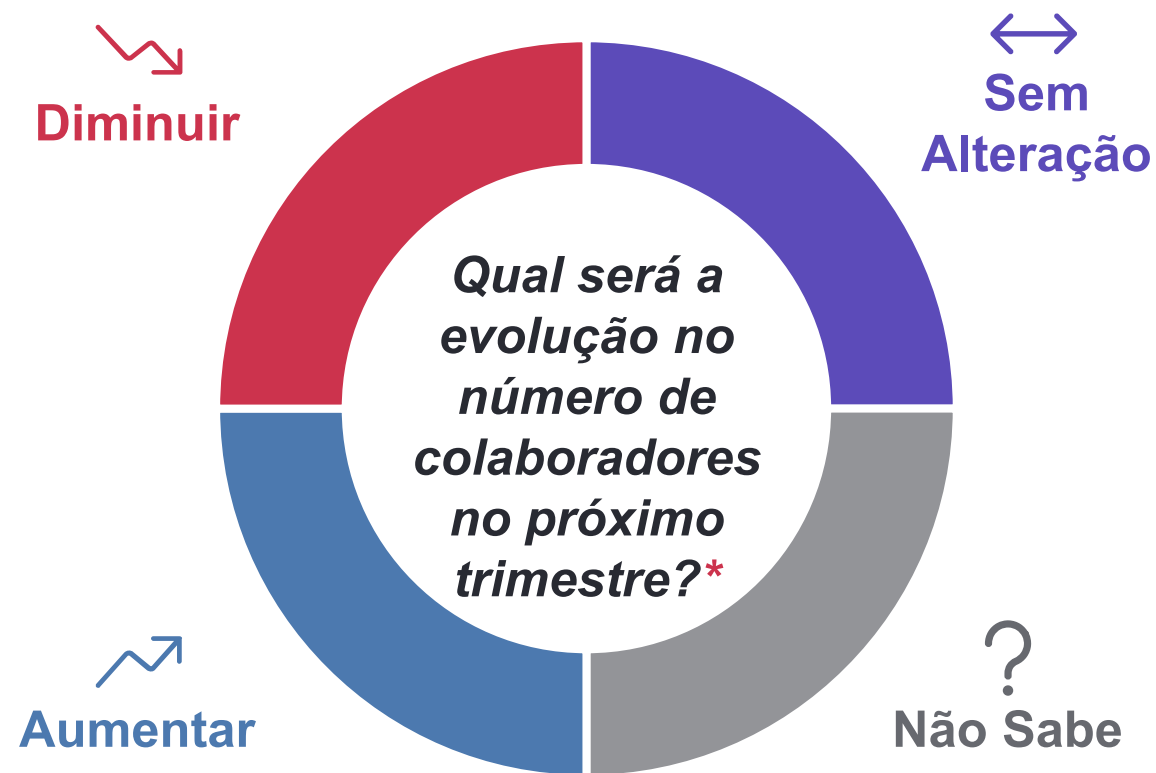
T2 - Projeção para a Criação de Emprego



Identificar futuros planos de contratação

Desde 1962, o ManpowerGroup pergunta às organizações sobre os seus planos de contratação trimestrais. Mais de **41.700 empregadores** em **42 países** comunicaram as suas expectativas de contratação para o segundo trimestre de 2026 na última edição do ManpowerGroup Employment Outlook Survey.

Os inquiridos responderam sobre se os seus níveis de efetivos permaneceriam inalterados, aumentariam através de novas contratações ou diminuiriam devido a despedimentos ou saídas antecipadas.



* A pergunta do inquérito foi modificada para maior clareza, e o texto completo está disponível na secção [Sobre o Estudo](#)

Portugal

Expectativas dos Empregadores

 **9%** dos empregadores relatam que estão a **antecipar reduções de pessoal**.

 **38%** dos empregadores afirmam que planeiam **aumentar as suas equipas** entre abril e junho.



52% dos empregadores afirmam que planeiam **manter o número de trabalhadores inalterado**. 

1% dos empregadores **não têm a certeza da evolução** nos níveis de pessoal nos próximos meses. 



Portugal

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego

Para quantificar o estado atual das contratações, utilizamos a **Projeção para a Criação Líquida de Emprego**, que mede a diferença entre a percentagem de empregadores que esperam aumentar o número de trabalhadores e aqueles que esperam diminuir os níveis de pessoal.

A Projeção para o segundo trimestre de 2026 é de 29%, depois de os dados terem sido ajustados sazonalmente para remover a influência de padrões sazonais previsíveis.

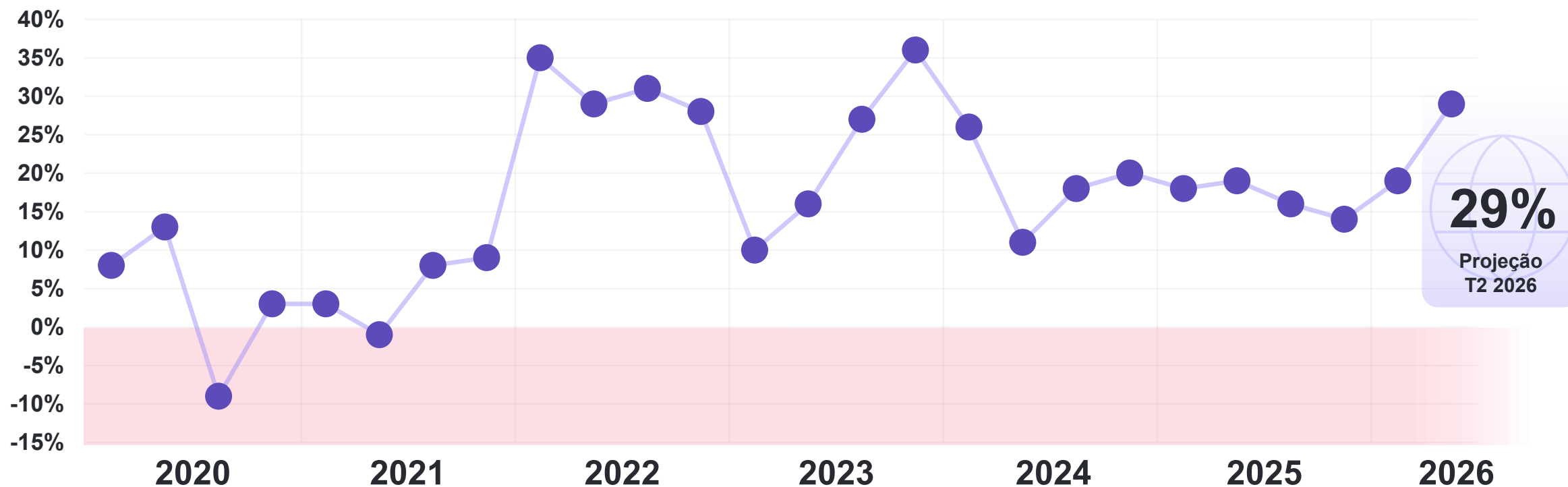


*A Projeção para a Criação Líquida de Emprego pode variar entre +100% to -100%

Portugal

Evolução na Projeção de Emprego

A Projeção para o 2º trimestre de 2026 **aumenta em 8 pontos percentuais** face ao trimestre anterior e em **10 pontos percentuais** quando comparada com a Projeção do período homólogo de 2025.



Portugal

O crescimento das empresas continua a ser o principal motivo para a contratação

Os empregadores em Portugal indicam **que a expansão das suas empresas é a principal razão para o crescimento das suas projeções de contratação**, representando um acréscimo de 2 pontos percentuais face ao trimestre anterior.

A tecnologia impulsiona a contratação em 17% das organizações que planeiam aumentar o número de trabalhadores.

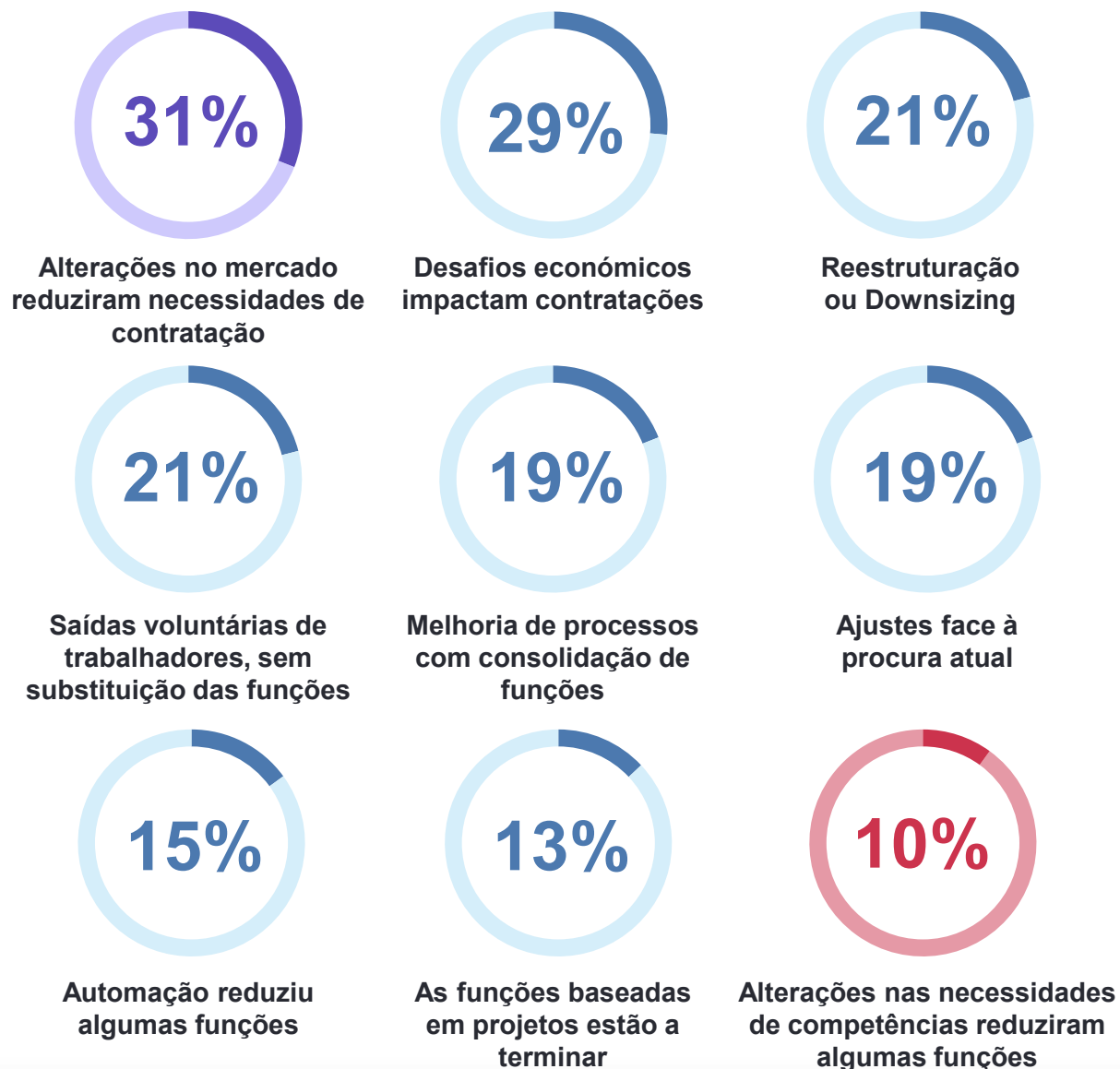
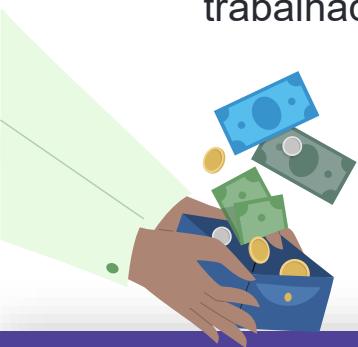


Portugal

Fatores económicos são os principais motivos de redução de equipas

Para os empregadores que antecipam uma redução no número de trabalhadores, no segundo trimestre de 2026, **as alterações de mercado** são citadas como a principal razão, seguidas pelos desafios económicos e a necessidade de reestruturação ou downsing.

Apenas 15% apontam a **automação** como estando na origem da redução do número de trabalhadores.





Portugal

Projeções de Emprego por Setores

Os empregadores do setor da Construção e do Imobiliário apresentam a projeção mais elevada, assim como a maior melhoria face ao trimestre anterior.

Maior
Crescimento



Construção & Imobiliário

46%

+26 pts



Comércio & Logística

34% +4



Hotelaria & Restauração

33% +22



Indústria

31% 0



Serviços Profissionais, Científicos e Técnicos

29% +13



Utilities & Recursos Naturais

27% +4



Finanças & Seguros

26% -12



Tecnologias e
Serviços de Informação

20% +10

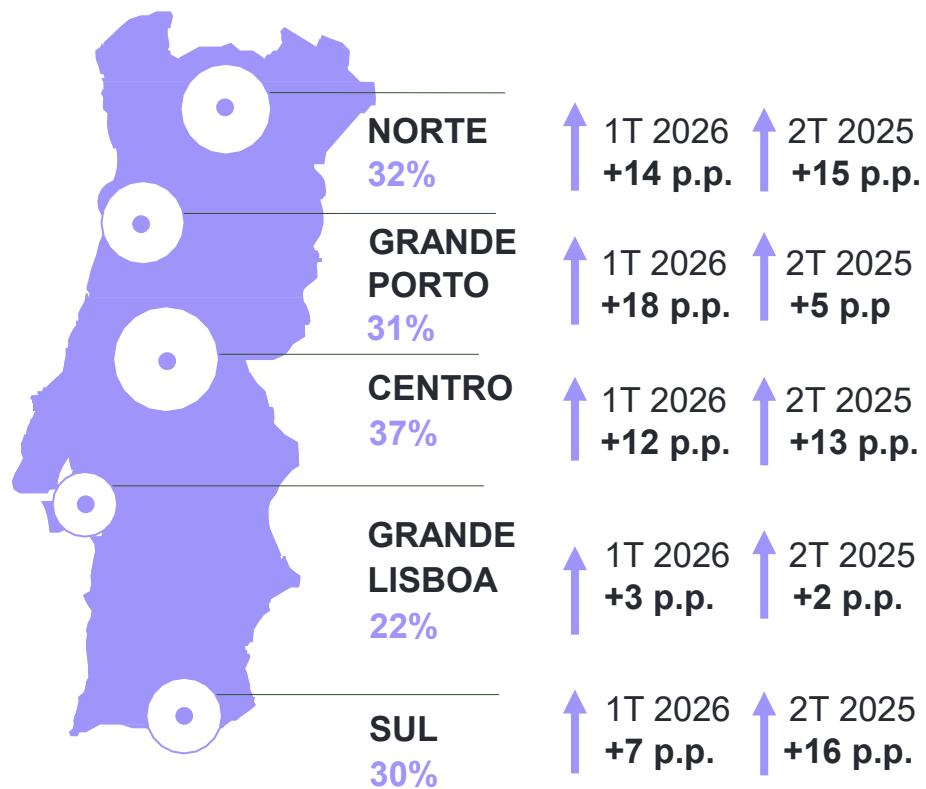


Setor Público e
Serviços de Saúde & Sociais

17% +5

Portugal

Previsões de Contratação por Região



Todas as regiões apresentam previsões positivas, com o **Centro (+37%)** e o **Norte (+32%)** a registar as perspetivas de contratação mais fortes.

Após quatro trimestres consecutivos de abrandamento na Projeção, o **Grande Porto regista uma recuperação**, com um aumento de 18 pontos percentuais na perspetiva de contratação.

Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa

As **Médias Empresas** reportam a **Projeção mais elevada para o segundo trimestre de 2026**, assim como a **recuperação mais expressiva face ao período homólogo do ano anterior**. As Pequenas Empresas registam um crescimento semelhante.

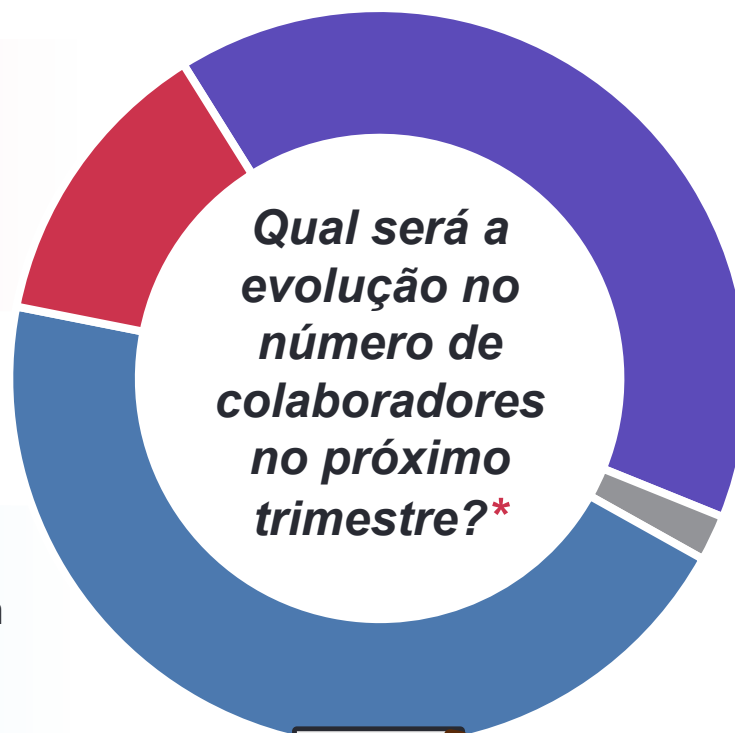


Global

Expectativas dos Empregadores

 **13%** dos empregadores relatam que estão a antecipar **reduções de pessoal**.

 **45%** dos empregadores afirmam que planeiam **aumentar as suas equipas** entre abril e junho.



40% dos empregadores afirmam que planeiam **manter o número de trabalhadores inalterado**. 

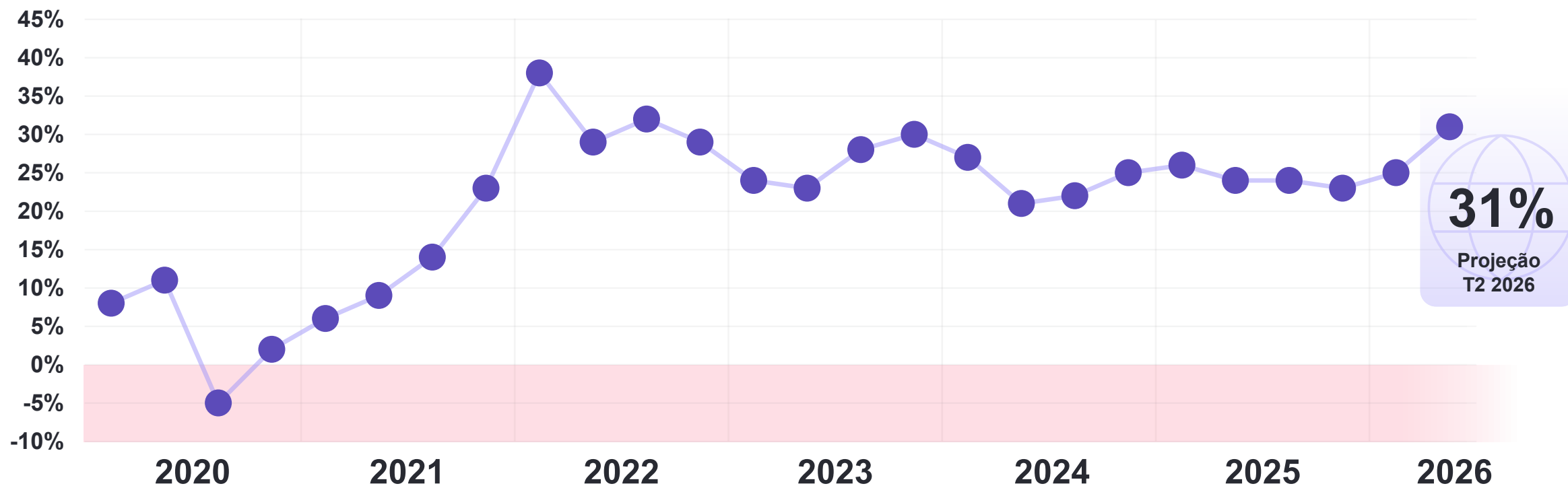
2% dos empregadores não têm **a certeza da evolução** nos níveis de pessoal nos próximos meses. 



Global

Evolução na Projeção de Emprego

A Projeção Líquida de Emprego para o segundo trimestre de 2026, a nível global, **aumentou 6 pontos percentuais face ao trimestre anterior e 7 pontos percentuais em relação ao mesmo período do ano passado.**

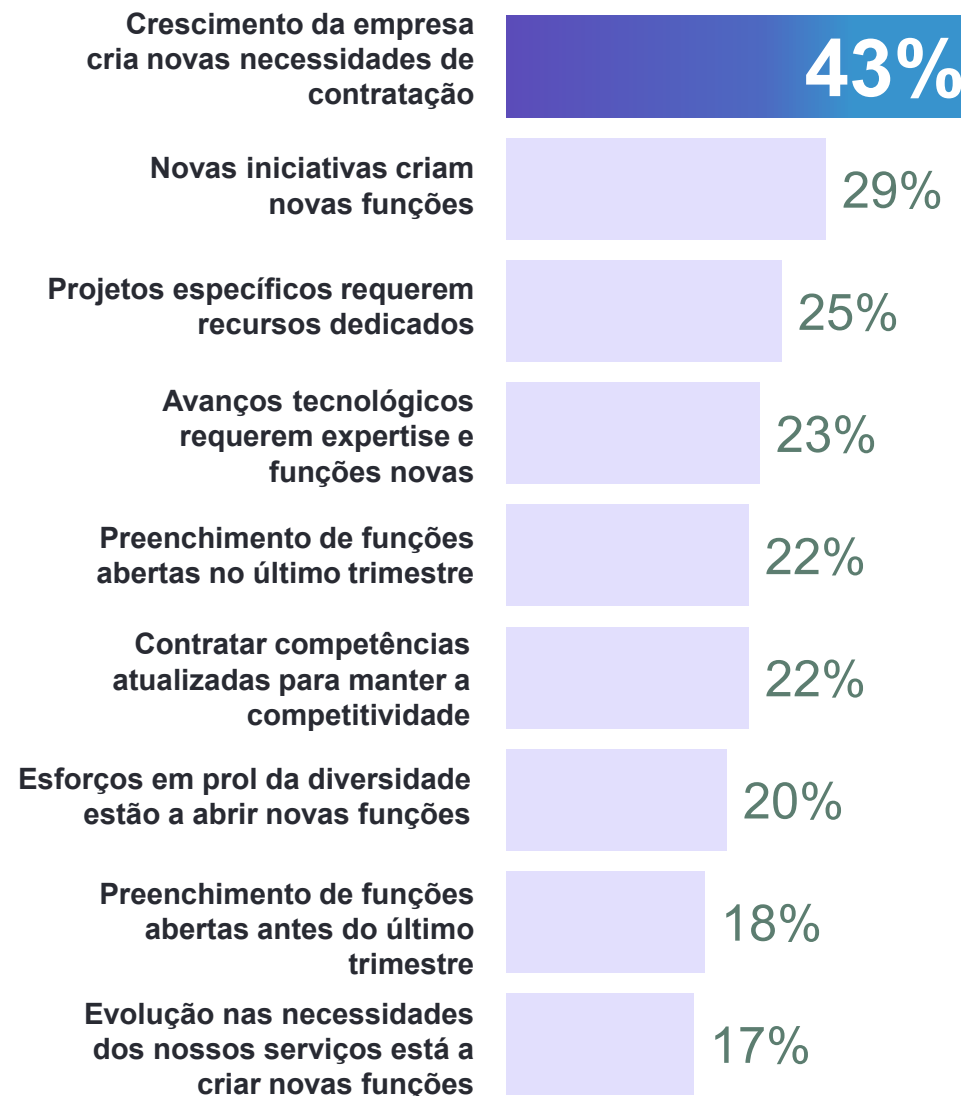


Global

O crescimento das empresas mantém-se como o principal motivo para a contratação.

Os empregadores a nível global indicam que a **expansão das empresas é a principal razão para o crescimento nas suas projeções de contratação, e este valor aumenta em 6 pontos percentuais face ao trimestre passado.**

A tecnologia impulsiona a contratação em 23% das organizações que planeiam aumentar o número de trabalhadores.



Global

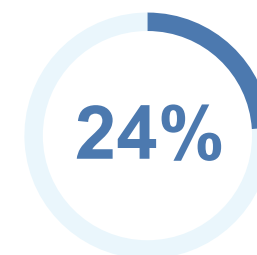
Motivos económicos na origem da redução no número de postos de trabalho.

Os **desafios económicos**, as **alterações no mercado** e as **reestruturações e downsizing** são as principais razões apontadas pelos empregadores para justificar a redução do número de trabalhadores.

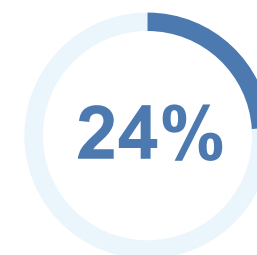
Apenas 22% dos empregadores referem a **automatização** como fator associado à diminuição do número de trabalhadores.



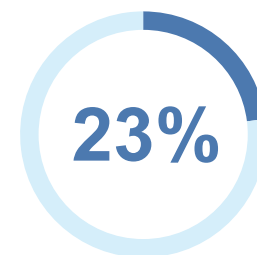
Desafios económicos impactam contratações



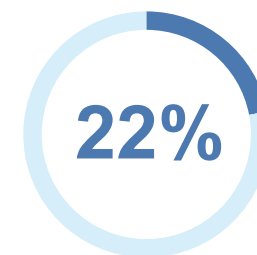
Alterações no mercado reduziram necessidades de contratação



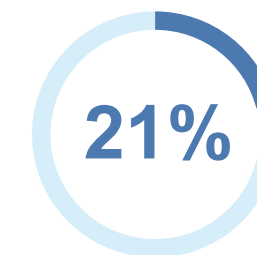
Reestruturação ou Downsizing



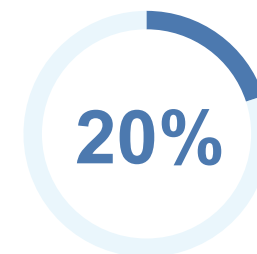
Ajustes face à procura atual



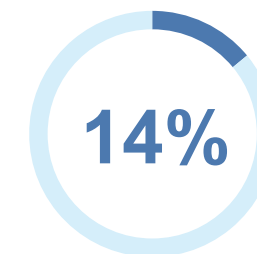
Automação reduziu algumas funções



Melhoria de processos com consolidação de funções



Saídas voluntárias de trabalhadores, sem substituição das funções



As funções baseadas em projetos estão a terminar



Alterações nas necessidades de competências reduziram algumas funções

Global

Projeções de Contratação por País – Abril a Junho



Os empregadores **na Índia** reportaram a **Projeção mais forte** para o segundo trimestre de 2026.

Índia	68%	Austrália	33%	Noruega	21%
E.A.U.*	60%	Porto Rico*	32%	Grécia	20%
Brasil	55%	Polónia	31%	Colômbia	18%
Vietname*	47%	China	29%	Alemanha	18%
Panamá	44%	Israel	29%	Hungria	18%
Costa Rica	43%	Portugal	29%	Suíça	18%
México	41%	Taiwan	29%	Japão	17%
Suécia	39%	Espanha	28%	Finlândia	15%
U.S.A	38%	Reino Unido.	27%	França	15%
Países Baixos	37%	Canadá	24%	Bélgica	13%
Peru	37%	Singapura	24%	Chéquia	13%
Chile*	36%	Argentina	23%	Hong Kong	11%
Irlanda	36%	Itália	22%	Eslováquia	3%
Guatemala	34%	Turquia	22%	Roménia	-5%

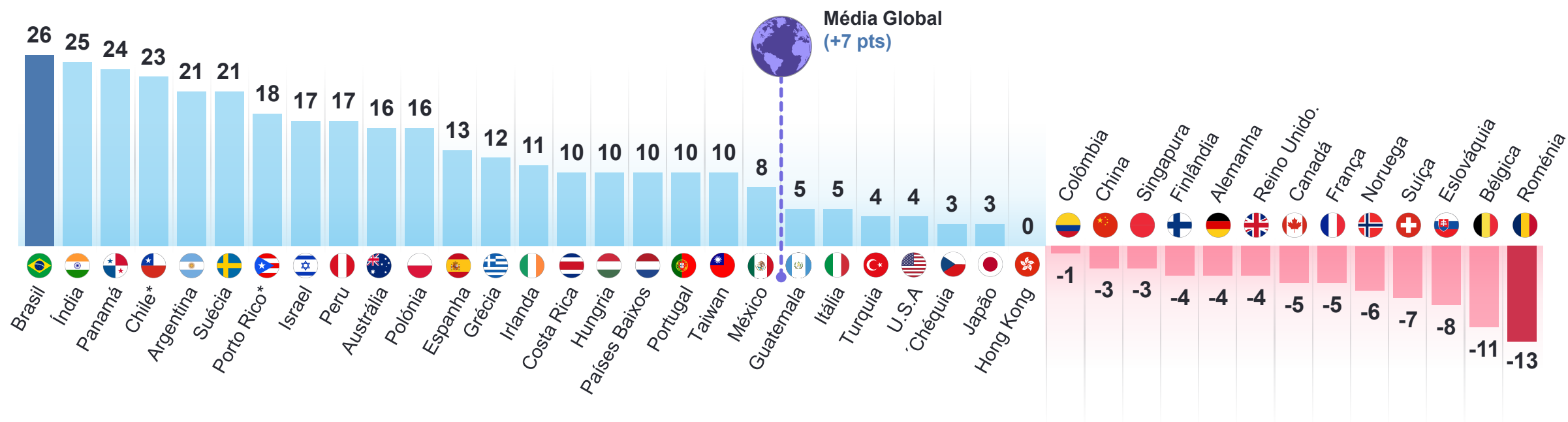


31%
Média Global

* A Projeção para a Criação Líquida de Emprego para o Chile, Porto Rico, Emirados Árabes Unidos e Vietname não estão ajustados no momento e serão ajustados sazonalmente após dezasseis trimestres de dados.

Global

Projeções por País - Evolução Anual



* A Projeção para a Criação Líquida de Emprego para o Chile, Porto Rico, Emirados Árabes Unidos e Vietname não estão ajustados no momento e serão ajustados sazonalmente após dezasseis trimestres de dados.



Global

Projeções de Emprego por Setores

Os empregadores do setor de **Tecnologias e Serviços de Informação** apresentam a Projeção mais elevada e registam a maior progressão face ao trimestre anterior.

Maior Crescimento



Tecnologias e Serviços de Informação

41% +12pts



Finanças & Seguros

35% +2



Construção & Imobiliário

34% +6



Serviços Profissionais, Científicos e Técnicos

33% +8



Comércio & Logística

33% +10



Indústria

30% +5



Utilities & Recursos Naturais

27% +5



Setor Público e Serviços de Saúde & Sociais

24% +5



Hotelaria & Restauração

22% -3

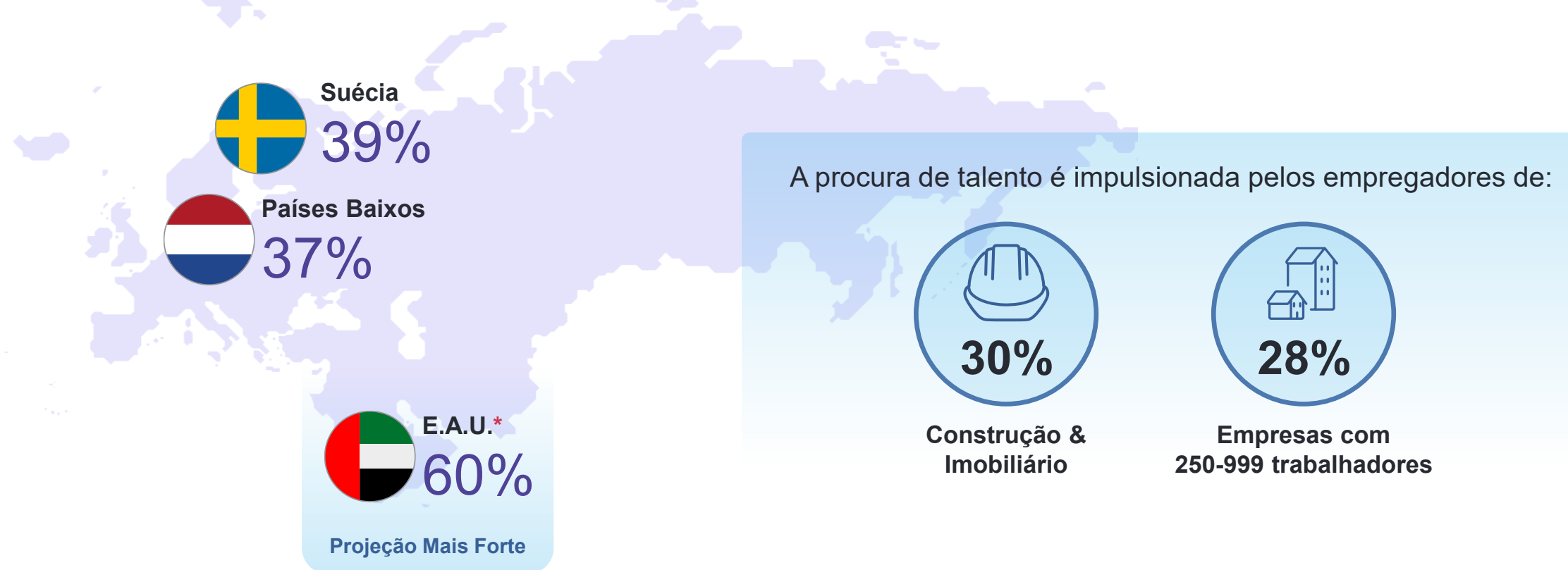
Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa

As **Grandes Empresas com 250 a 999 trabalhadores** reportam a projeção mais elevada para o segundo trimestre de 2026, enquanto as **Microempresas** antecipam a recuperação mais expressiva face ao mesmo período do ano passado.



Projeções de Emprego na Região Europa e Médio Oriente

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego na Europa e no Médio Oriente **melhorou face ao trimestre anterior (+3 pontos)** e relativamente **ao mesmo período do ano passado (+ 4 pontos)**.



* A Projeção para a Criação Líquida de Emprego para o Chile, Porto Rico, Emirados Árabes Unidos e Vietname não estão ajustados no momento e serão ajustados sazonalmente após dezasseis trimestres de dados.



Sobre o Estudo

Sobre o ManpowerGroup Employment Outlook Survey

O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais abrangente e prospetivo da atividade empregadora, sendo utilizado globalmente como um indicador económico chave. A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida através da diferença entre a percentagem de empregadores que preveem um aumento na sua força de trabalho e a percentagem de empregadores que esperam uma diminuição. Publicado desde 1962, são vários os fatores que têm contribuído para o seu sucesso e reconhecimento:

Único – Não existe outro inquérito com a mesma antiguidade, dimensão, abrangência e temática. O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais extenso e prospetivo realizado a nível mundial. Está focado na projeção de emprego para o trimestre seguinte, em contraste com outros estudos, que se concentram em dados retrospectivos e visam apenas dar nota do que aconteceu.

Independente – O inquérito é realizado junto a uma amostra representativa dos empregadores de todos os países e territórios envolvidos. Os participantes no inquérito não se extraem da base de dados do ManpowerGroup.

Robusto – O inquérito é baseado em entrevistas realizadas a 41,764 empregadores públicos e privados, em 42 países e territórios, para medir de forma antecipada as tendências de contratação do trimestre. Esta amostra permite uma análise detalhada de regiões e setores específicos, fornecendo assim informação mais detalhada.

Objetivo – Há mais de 6 décadas que as conclusões do inquérito resultam de uma única pergunta (exemplo para o 2º T de 2026): “Quais as alterações que prevê para o emprego na sua região, nos três meses que terminam em Junho de 2026, em comparação com o atual trimestre?”

Metodologia – As respostas ao inquérito foram recolhidas entre 1 de Janeiro e 3 de fevereiro de 2026. A dimensão da organização e o sector são padronizados em todos os países e territórios para permitir comparações internacionais.

Sobre as Declarações de Previsão:–

Este relatório contém declarações prospetivas, incluindo declarações relativas à procura de mão de obra em determinadas regiões, países e indústrias e à incerteza económica. Os eventos ou resultados reais podem diferir materialmente daqueles contidos nas declarações prospetivas devido a riscos, incertezas e suposições. Estes fatores incluem os que se encontram nos relatórios da Empresa apresentados à SEC, incluindo a informação sob o título "Fatores de Risco" no seu Relatório Anual no Formulário 10-K para o ano que terminou a 31 de dezembro de 2025, informação essa que é aqui incorporada por referência. O ManpowerGroup rejeita qualquer obrigação de atualizar quaisquer previsões ou outras declarações contidas neste comunicado, exceto quando exigido por lei.



Questões Frequentes

Como se calcula a Projeção para a Criação Líquida de Emprego?

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida tomando a percentagem de empregadores que antecipam um aumento na atividade de contratação e subtraindo desta a percentagem de empregadores que esperam ver uma diminuição no emprego na sua localização no próximo trimestre. Um valor positivo de Projeção para a Criação Líquida de Emprego significa que, no cômputo geral, há mais empregadores que esperam aumentar o seu número de colaboradores nos três meses seguintes do que aqueles que tencionam reduzir efetivos.

O que é o ajuste sazonal e porque é utilizado no ManpowerGroup Employment Outlook Survey?

O ajuste sazonal é um processo estatístico que permite que os dados do Inquérito sejam apresentados sem o impacto das flutuações nas contratações que normalmente ocorrem ao longo do ano, normalmente como resultado de vários fatores externos, tais como alterações no clima, ciclos de produção tradicionais e feriados. O ajustamento sazonal tem o efeito de nivelar os picos e suavizar as depressões nos dados para melhor ilustrar as tendências de emprego subjacentes e fornecer uma representação mais exata dos resultados do ManpowerGroup Employment Outlook Survey.

Como são selecionadas as empresas para o Estudo?

Os empregadores são selecionados com base nos tipos de empresas e organizações que representam. Pretendemos garantir que o nosso painel é representativo do mercado de trabalho nacional de cada país participante, pelo que o painel de cada país é constituído proporcionalmente à distribuição geral dos sectores industriais e das dimensões das organizações desse país.

Quem é que entrevistam em cada empresa?

A pessoa que selecionamos para entrevistar será alguém com uma boa visão geral dos níveis de efetivos e das intenções de contratação na sua organização. Normalmente, será o diretor de RH ou um gestor de RH. No entanto, em organizações mais pequenas, essa pessoa pode ser um diretor-geral ou mesmo o CEO.

Definição dos Setores de Atividade

A partir do primeiro trimestre de 2026, os setores de atividade foram atualizados para se alinharem com o Sistema de Classificação Industrial Norte-Americano (NAICS). Os dados históricos foram reclassificados e continuarão disponíveis conforme definido abaixo.

Construção & Imobiliário: Construção; Imobiliário; Produtos de construção; Construção & engenharia; Empresas comerciais e distribuidoras; Outros sub-setores industriais; Materiais de construção; Gestão e desenvolvimento imobiliário; Construção de edifícios; Construção e engenharia civil; Empreiteiros especializados; Serviços de aluguer e leasing; e Locadores de ativos intangíveis não financeiros.

Banca, Finanças & Seguros: Bancos; Entidades de poupança e financiamento hipotecário; Serviços financeiros diversificados; Financiamento ao consumo; Mercados de capitais; Fundos de investimento imobiliário hipotecário; Seguros; Fundos de investimento imobiliário de capital; Outras subsectores financeiros e imobiliários; Autoridades monetárias - Banco Central; Intermediação de crédito e atividades relacionadas; Títulos, contratos de mercadorias e outros investimentos financeiros e atividades relacionadas; Seguradoras e atividades relacionadas; Fundos, trusts e outros veículos financeiros.

Hotelaria & Restauração: Instalações de lazer, jogos e casinos; alojamento, restaurantes, hotéis, resorts e cruzeiros; artes, entretenimento e recreação; serviços de alojamento e alimentação

Serviços & Tecnologias de Informação: Informação: Software; Equipamento de Comunicações; Hardware Tecnológico, Armazenamento e Periféricos; Outros Subsectores de TI; Serviços de Telecomunicações Diversificados; Serviços de Telecomunicações Sem Fios; Media e Publicações; Entretenimento; Media e Serviços Interativos; Outros Subsectores de Comunicações; Indústrias Cinematográficas e de Gravação de Som; Editores de Jornais, Publicações Periódicas, Livros e Diretórios; Editores de Software; Emissoras e Fornecedores de Conteúdos; Telecomunicações; Fornecedores de infraestrutura informática, processamento de dados, alojamento web e serviços relacionados; Portais de pesquisa na web, bibliotecas, arquivos e outros serviços de informação.

Indústria: Indústria transformadora; Aeroespacial e defesa; Equipamento elétrico; Maquinaria; Produtos químicos; Outros materiais; Equipamento eletrónico, instrumentos e componentes; Semicondutores e equipamento para semicondutores; Indústria transformadora industrial; Indústria transformadora de energia e serviços públicos; Indústria transformadora de materiais; Indústria transformadora de transportes; Indústria transformadora de bens de consumo e serviços; Indústria transformadora de cuidados de saúde e ciências da vida; Indústria transformadora de TI; Indústria transformadora de serviços de comunicação; Outras indústrias transformadoras; Indústria transformadora alimentar; Indústria transformadora de bebidas e produtos do tabaco; Fábricas têxteis; Fábricas de produtos têxteis; Fabricação de vestuário; Fabricação de couro e produtos afins; Fabricação de produtos de madeira; Fabricação de papel; Impressão e atividades de apoio relacionadas; Fabricação de produtos de petróleo e carvão; Fabricação de produtos químicos básicos; Fabricação de resinas, borracha sintética e fibras e filamentos artificiais e sintéticos; Fabricação de pesticidas, fertilizantes e outros produtos químicos agrícolas; Fabricação de produtos farmacêuticos e medicamentos; Fabricação de tintas, revestimentos e adesivos; Fabricação de sabões, compostos de limpeza e produtos de higiene pessoal; Fabricação de outros produtos e preparações químicas; Fabricação de produtos de plástico e borracha; Fabricação de produtos minerais não metálicos; Fabricação de metais primários; Fabricação de produtos metálicos fabricados; Fabricação de máquinas; Fabricação de computadores e equipamentos periféricos; Fabricação de equipamentos de comunicação; Fabricação de equipamentos de áudio e vídeo; Fabricação de semicondutores e outros componentes eletrónicos; Fabricação de instrumentos de navegação, medição, eletromédicos e de controlo; Fabricação e reprodução de suportes magnéticos e óticos; Fabricação de equipamentos, aparelhos e componentes elétricos; Fabricação de veículos motorizados; Fabricação de carroçarias e reboques para veículos motorizados; Fabricação de peças para veículos motorizados; Fabricação de produtos e peças aeroespaciais; Fabricação de material circulante ferroviário; Construção naval e de embarcações; Fabricação de outros equipamentos de transporte; Fabricação de mobiliário e produtos relacionados; Fabricação diversa.

Definição dos Setores de Atividade

Serviços profissionais, científicos & técnicos: Atividades profissionais, científicas e técnicas; Serviços comerciais e fornecimentos; Serviços profissionais; Serviços especializados ao consumidor; Serviços de TI; Serviços administrativos e de apoio; Serviços jurídicos; Serviços de contabilidade, preparação de impostos, escrituração e folha de pagamento; Serviços de arquitetura, engenharia e afins; Serviços especializados de design; Design de sistemas informáticos e serviços afins; Serviços de consultoria de gestão, científica e técnica; Serviços de investigação e desenvolvimento científico; Publicidade, relações públicas e serviços afins; Outros serviços profissionais, científicos e técnicos; Gestão de empresas.

Setor público & de Serviços de Saúde e Sociais: Educação; Saúde Humana e Serviço Social; Governo (Nacional ou Local) ou Serviço Público; Serviços Educacionais; Equipamentos e suprimentos de saúde; Prestadores e serviços de saúde; Tecnologia de saúde; Biotecnologia; Produtos farmacêuticos; Ferramentas e serviços de ciências da vida; Outros subsetores de saúde e ciências da vida; Organizações sem fins lucrativos/de caridade/religiosas; Instituições educacionais; Serviços educacionais; Assistência social e de saúde; Outros serviços (exceto administração pública); Administração pública.

Comércio & logística: Comércio grossista e retalhista; Reparação de veículos; Contentores e embalagens; Papel e produtos florestais; Frete aéreo e logística; Companhias aéreas; Marítimo; Rodoviário e ferroviário; Infraestruturas de transporte; Componentes automóveis; Automóveis; Outros transportes, logística e automóveis; Bens duradouros para o lar; Produtos de lazer; Têxteis, vestuário e artigos de luxo; Distribuidores; Retalho online e direto; Retalho Multilinha (Lojas de Departamento, etc.); Retalho Especializado (Vestuário, Tecnologia, etc.); Outros Bens e Serviços Não Essenciais; Retalho de Alimentos e Produtos Básicos; Bebidas; Produtos Alimentícios; Tabaco; Produtos Domésticos; Produtos Pessoais; Outros Produtos Básicos Não Essenciais; Grossistas de Veículos Motorizados e Peças e Equipamentos para Veículos Motorizados; Grossistas de mobiliário e artigos para o lar; Grossistas de madeira e outros materiais de construção; Grossistas de equipamentos e consumíveis profissionais e comerciais; Grossistas de metais e minerais (exceto petróleo); Grossistas de eletrodomésticos e artigos elétricos e eletrônicos; Grossistas de ferragens, equipamentos e consumíveis de canalização e aquecimento; Grossistas de máquinas, equipamentos e suprimentos; Grossistas de bens duráveis diversos; Grossistas de papel e produtos de papel; Grossistas de medicamentos e artigos diversos para farmácias; Grossistas de vestuário, tecidos e artigos de costura; Grossistas de produtos alimentares e afins; Grossistas de matérias-primas agrícolas; Grossistas de produtos químicos e afins; Grossistas de petróleo e produtos petrolíferos; Grossistas de cerveja, vinho e bebidas alcoólicas destiladas; Grossistas de bens não duráveis diversos; Agentes e corretores grossistas; Concessionários de veículos motorizados e peças; Concessionários de materiais de construção e equipamentos e suprimentos para jardinagem; Retalhistas de alimentos e bebidas; Retalhistas de mobiliário, artigos para o lar, eletrônica e eletrodomésticos; Retalhistas de mercadorias em geral; Retalhistas de produtos de saúde e cuidados pessoais; Postos de gasolina e revendedores de combustíveis; Retalhistas de vestuário, acessórios de vestuário, calçado e joalheria; Retalhistas de artigos desportivos, passatempos, instrumentos musicais, livros e diversos; Transporte aéreo; Transporte ferroviário; Transporte aquático; Transporte rodoviário; Transporte público e terrestre de passageiros; Transporte por oleodutos; Transporte turístico e paisagístico; Atividades de apoio ao transporte; Serviços postais; Correios e estafetas; Armazenagem e depósito.

Utilities & recursos naturais: Mineração e extração; Fornecimento de eletricidade, gás e ar condicionado; Abastecimento de água; Esgotos, gestão de resíduos e atividades de remediação; Equipamentos e serviços de energia; Petróleo, gás e combustíveis consumíveis; Serviços públicos de eletricidade; Serviços públicos de gás; Serviços públicos múltiplos; Serviços públicos de água; Remediação de resíduos; Produtores independentes de energia e eletricidade renovável; Outros subsetores de energia e serviços públicos; Metais e mineração; Agricultura e pesca; Agricultura, silvicultura, pesca e caça; Extração de petróleo e gás; Mineração (exceto petróleo e gás); Atividades de apoio à mineração; Utilities; Serviços de gestão de resíduos e remediação

Soluções ManpowerGroup de Gestão de Ciclo de Talento



Consultoria &
Análítica de Talento



Workforce
Management



Sourcing
de Talento



Gestão de
Carreiras



Transição
de Carreira



Recrutamento
Especializado



Visite www.manpowergroup.pt para mais informações