

PORTUGAL

2025
Q4

ManpowerGroup Employment Outlook Survey

 Manpower®

 Experis®
ManpowerGroup

 Talent Solutions
ManpowerGroup®

 ManpowerGroup®





Sumário Executivo

Nesta edição do ManpowerGroup Employment Outlook Survey, 40 533 empregadores, de 41 países, foram questionados sobre as suas intenções de contratação para o 4º trimestre de 2025.

14% Projeção p/ Criação Líquida de Emprego

Calculada pela subtração entre a percentagem de empregadores que planeiam contratar e aqueles que antecipam reduções nos níveis de pessoal.* Revela um abrandamento de 2 p.p. em relação ao último trimestre e de 6 p.p. face ao período homólogo de 2024.

42% das empresas apontam a necessidade de renovação de competências, face à transformação nos modelos de negócio e digitalização, como uma das motivações de contratação

Setores com as Maiores Intenções de Contratação



Serviços de Comunicação



Energia & Utilities



T4 – Projeção para a Criação de Emprego

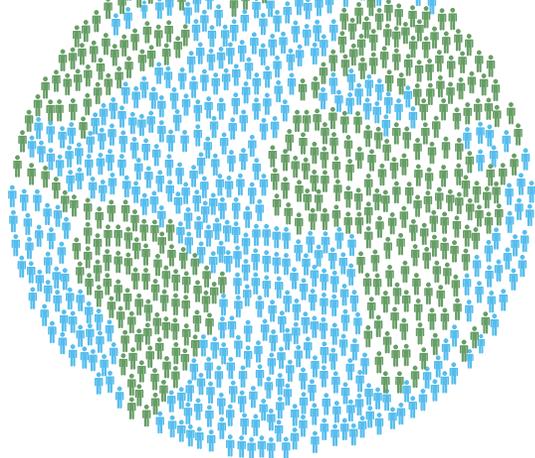


“As intenções de contratação dos empregadores nacionais refletem uma postura de maior cautela, colocando Portugal na metade inferior dos países analisados, em termos de expectativas de criação de emprego para os próximos três meses.

De facto, embora os dados do INE tenham revelado um crescimento do PIB Português no segundo trimestre, a nível global, a desaceleração em grandes economias relevantes para o nosso país e a incerteza em torno da aplicação de tarifas por parte dos EUA, que teve o seu ponto alto no mês de julho, e que agora se concretiza num aumento para 15%, tem tido um impacto direto nos setores mais expostos ao comércio internacional e ao sentimento dos consumidores.

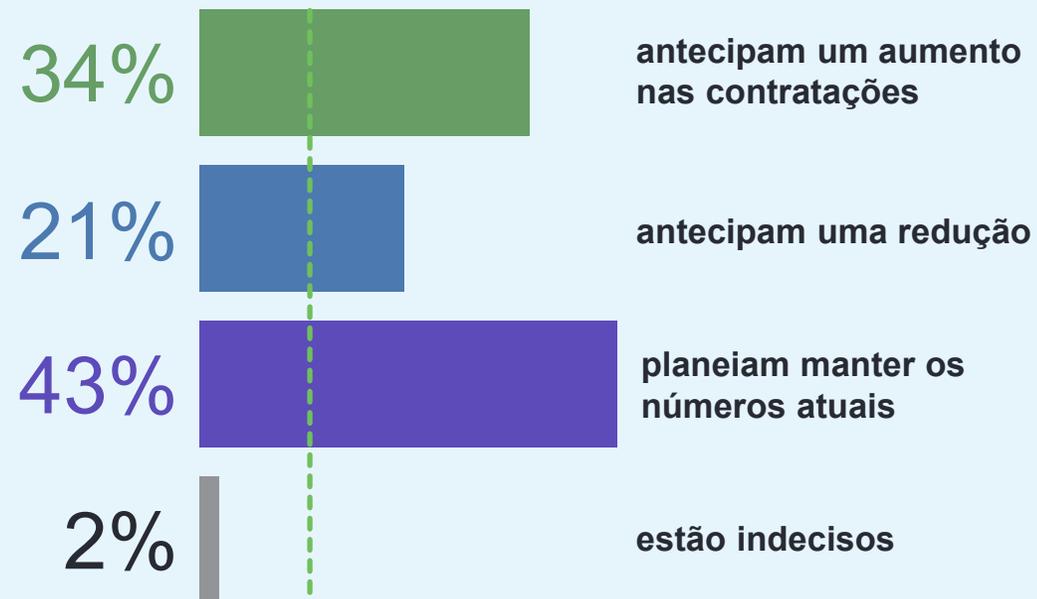
Esta necessidade de equilíbrio entre a resiliência interna e os riscos externos leva, assim, as empresas nacionais a mostrarem-se prudentes no aumento da sua força de trabalho, adotando uma abordagem que lhes permite limitar riscos ao lidarem com estes desafios.”

Rui Teixeira, Country Manager do ManpowerGroup Portugal



Portugal Projeção para a Criação de Emprego – 4ºT 2025

No quarto trimestre de 2025, a procura por trabalhadores encontra-se moderadamente otimista, com Projeção para a Criação Líquida de Emprego a **fixar-se nos +14%**.



Projeção para a
Criação Líquida
de Emprego Ajustada
de Sazonalidade

Portugal

Evolução na Projeção de Emprego

A Projeção para o 4º trimestre de 2025 recua em 2 pontos percentuais face ao trimestre anterior e em 6 pontos percentuais quando comparada com a Projeção do período homólogo de 2024.

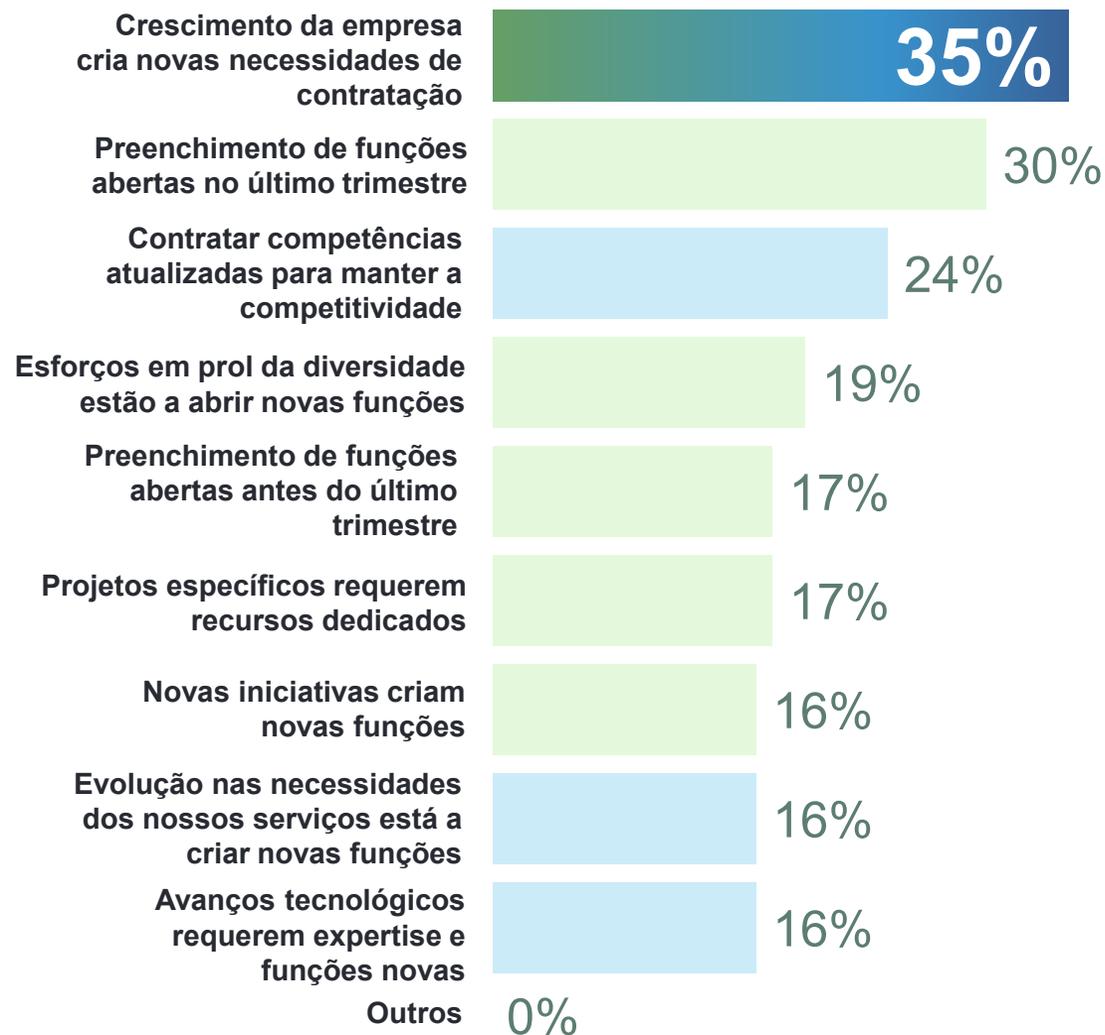


Portugal

Crescimento das Empresas Motiva Aumento das Contratações no 4º Trimestre

Os empregadores em Portugal indicam que a **expansão das empresas é a principal razão para o crescimento nas suas projeções de contratação, e este valor aumenta em 1 p.p. face ao trimestre passado.**

A **necessidade de renovação de competências**, face à transformação nos modelos de negócio e à digitalização, representa 42% do total das motivações de contratação.

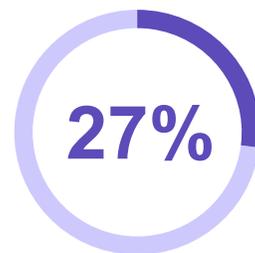
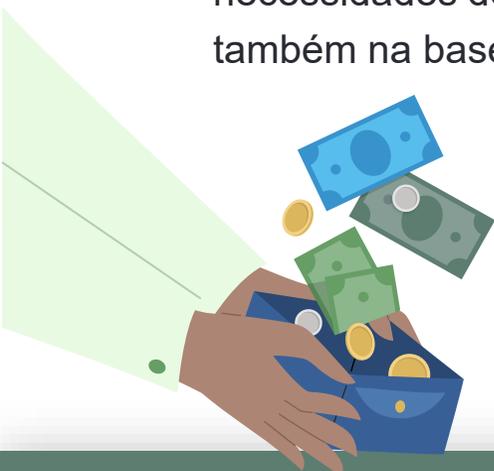


Portugal

Desafios Económicos Impactam Reduções no Número de Trabalhadores

Para os empregadores que antecipam uma redução no número de trabalhadores, no quarto trimestre de 2025, a **necessidade de reestruturação e downsizing** é citada como o principal desafio, seguida pela **incerteza económica**.

Para 23% dos empregadores, a evolução nas necessidades de competências e a automação estão também na base das reduções nas equipas.



Reestruturação ou Downsizing



Desafios económicos impactam contratações



Alterações no mercado reduziram necessidades de contratação



Saídas voluntárias de trabalhadores, sem substituição das funções



Melhoria de processos com consolidação de funções



Ajustes face à procura atual



As funções baseadas em projetos estão a terminar



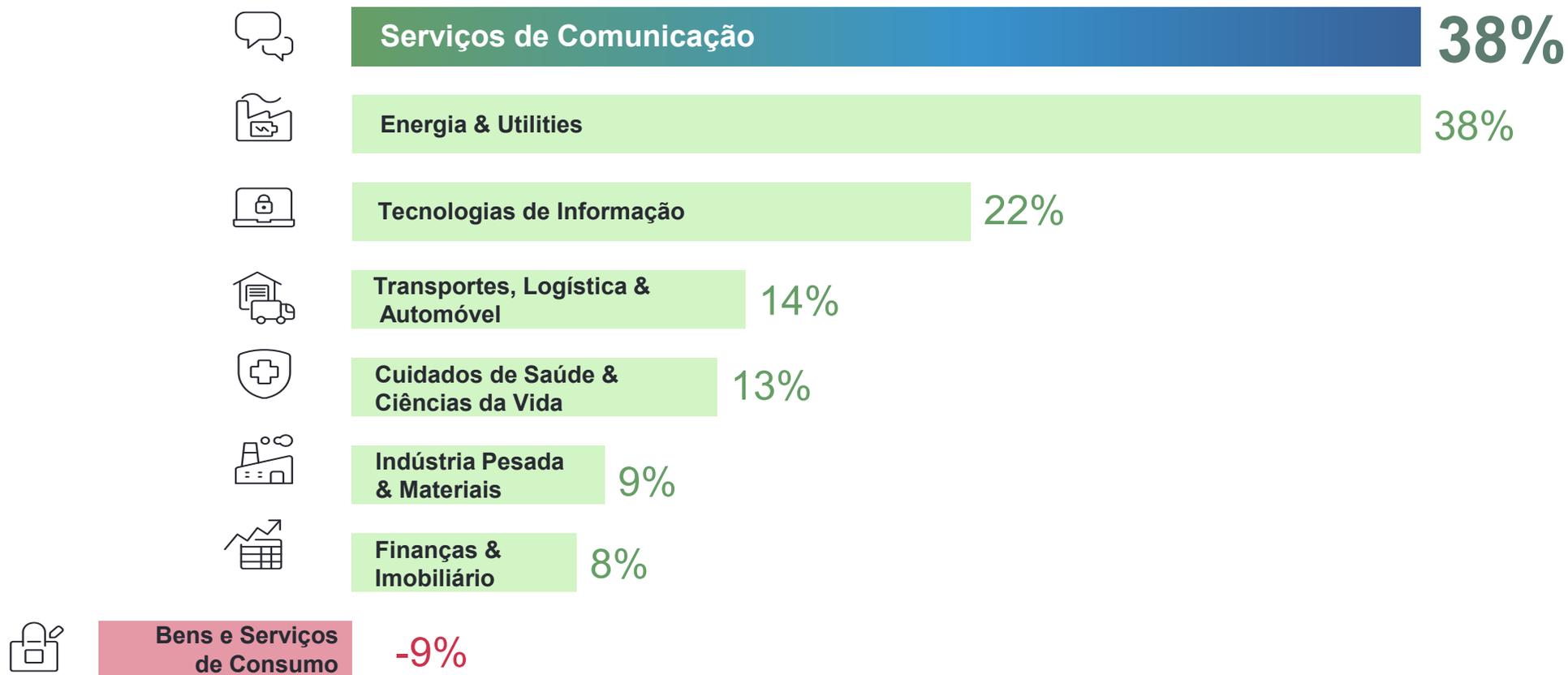
Automação reduziu algumas funções



Alterações nas necessidades de competências reduziram algumas funções

Portugal

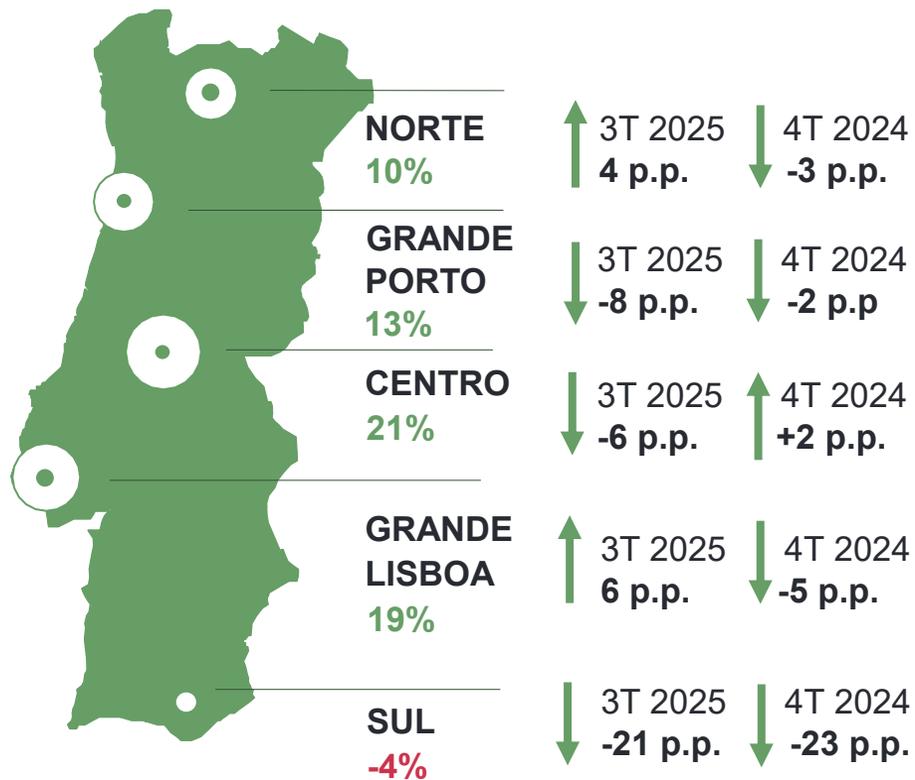
As Projeções Mantêm-se Positivas em Quase Todos os setores de Atividade



* Governo ou Serviço Público; Organizações sem fins lucrativos/ONG/Organizações beneficentes/religiosas; Outros setores; Outros subsectores de Transportes, Logística e Automóvel; Instituições de Ensino; Agricultura e Pesca

Portugal

Previsões de Contratação por Região



Todas as regiões apresentam previsões positivas, à exceção da região Sul que regista uma Projeção para a Criação Líquida de Emprego negativa e em forte abrandamento (-4%).

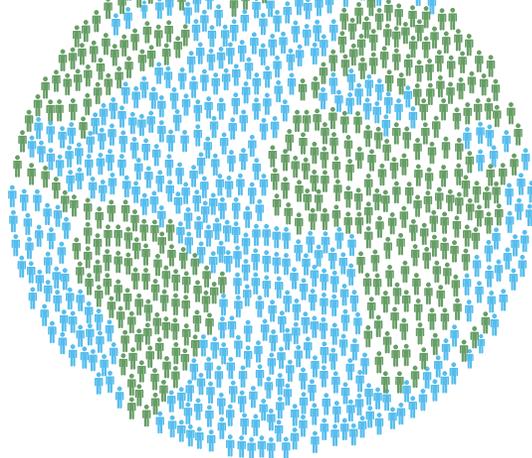
A região mais dinâmica de Portugal é a **região Centro**, com uma Projeção de 21%. No entanto, as expectativas nesta região diminuíram 6 pontos desde o último trimestre.

Apenas a **Grande Lisboa e a Região Norte melhoram as suas perspetivas de contratação** face ao trimestre passado.

Portugal

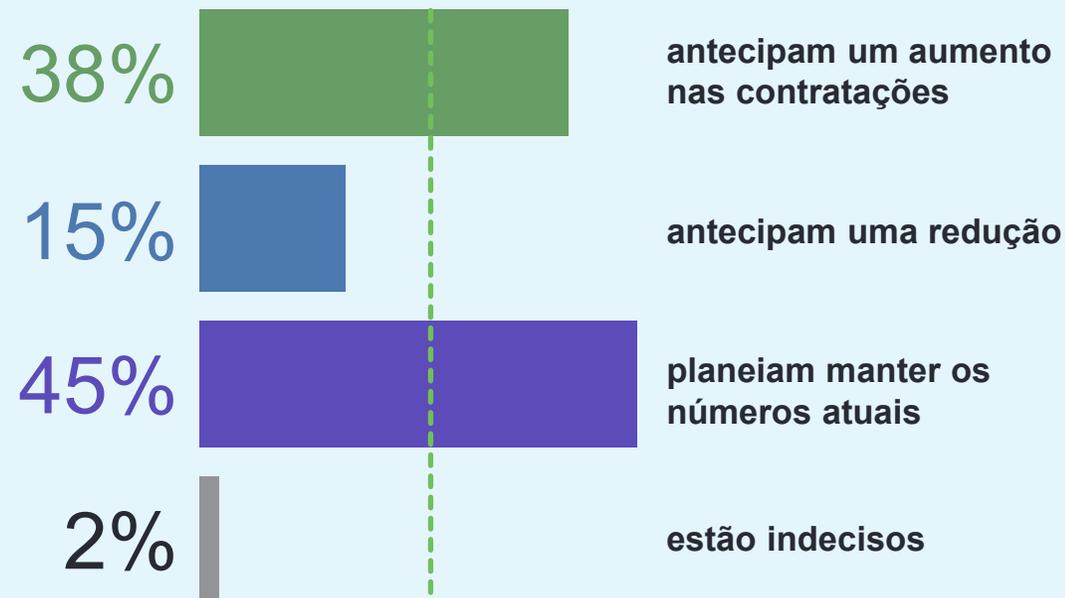
Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa





Global Projeção para a Criação de Emprego – 4ºT 2025

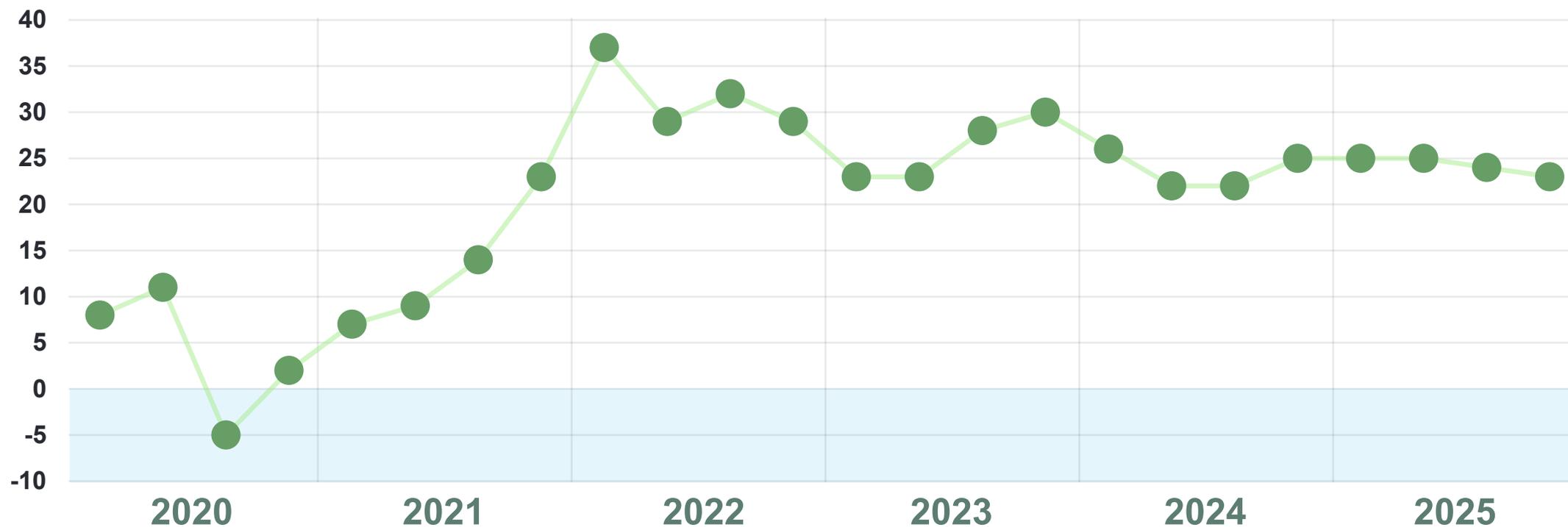
Utilizada internacionalmente como indicador das tendências do mercado de trabalho, a Projeção para a Criação Líquida de Emprego – calculada subtraindo a percentagem de empregadores que preveem reduções nos níveis de pessoal daqueles que planeiam contratar – **situa-se agora nos 23%**.



Global

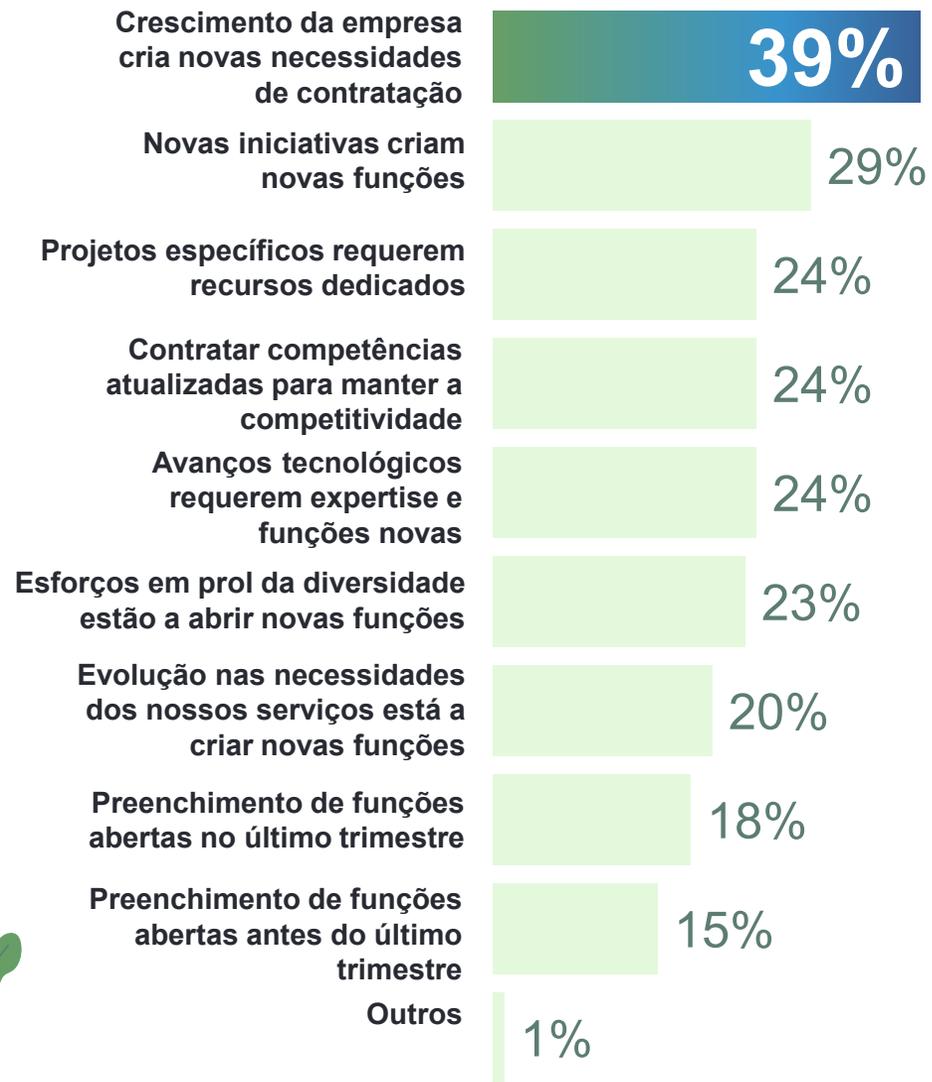
Evolução na Projeção de Emprego

A Projeção global diminuiu desde o trimestre anterior, e quando comparada com a Projeção do período homólogo de 2024 em 1 e 2 pontos, respectivamente



Global Crescimento das Empresas Motiva o Aumento das Contratações no 4º Trimestre

Os empregadores a nível global indicam **que a expansão das suas empresas é a principal razão para o crescimento nas suas projeções de contratação**, com uma percentagem que aumenta em 2 pontos em relação ao trimestre anterior.

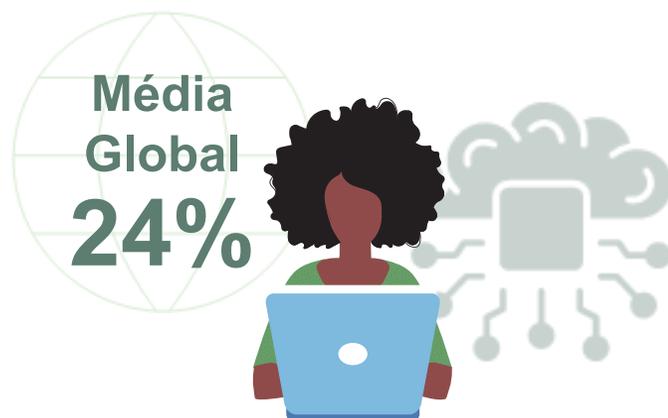


Global

Avanços Tecnológicos Continuam a Impulsionar a Criação de Emprego na Região Ásia-Pacífico

Quase um em cada quatro (24%) dos empregadores, que preveem aumentar as suas equipas, fazem-no para responder a necessidades associadas aos avanços tecnológicos.

Esta tendência é particularmente expressiva na região Ásia-Pacífico.

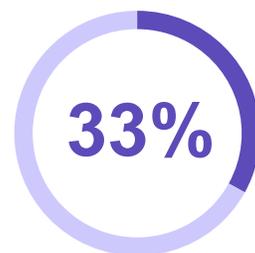


Índia	36%	Canadá	24%	Turquia	21%
Israel	34%	Chéquia	24%	Finlândia	21%
China	33%	Colômbia	24%	México	21%
Japão	32%	Média Global	24%	Panamá	20%
Brasil	31%	Bélgica	24%	Guatemala	19%
Hong Kong	29%	Áustria	23%	França	19%
Singapura	28%	Polónia	23%	Países Baixos	18%
Itália	27%	Hungria	23%	Eslováquia	18%
Reino Unido	27%	Grécia	22%	Irlanda	18%
Perú	27%	Austrália	22%	Argentina	17%
E.U.A.	27%	Costa Rica	22%	Portugal	16%
Porto Rico	26%	Espanha	22%	Chile	15%
Noruega	26%	Alemanha	22%	Roménia	14%
Taiwan	25%	Suíça	22%		
E.A.U.	24%	Suécia	21%		

Global

Desafios Económicos Impactam Reduções no Número de Trabalhadores

Para os empregadores que projetam uma redução no número de colaboradores no terceiro trimestre, a **incerteza económica é indicada como o principal desafio encontrado**, seguida da adaptação às alterações de mercado.



Desafios económicos impactam contratações



Alterações no mercado reduziram necessidades de contratação



Reestruturação ou downsizing



Ajustes face à procura atual



Automação reduziu algumas funções



Melhoria de processos consolidaram funções



Saídas voluntárias de trabalhadores, sem substituição de funções



Eliminação de funções baseadas em projetos



Alterações de competências reduziram algumas funções

Global

Projeções de Contratação por País – outubro a dezembro

Projeção para Criação Líquida de Emprego, ajustada de sazonalidade (%)



23% Global
Média Global



14% Portugal
Média Global

E.U.A.*	45%	Austrália	24%	Taiwan	16%
Índia	40%	Panamá	24%	Áustria	15%
Brasil	36%	Canadá	22%	Chéquia	15%
Costa Rica	35%	Chile	21%	Finlândia	14%
China	34%	Singapura	20%	Portugal	14%
Irlanda	29%	Bélgica	18%	Eslováquia	14%
Guatemala	28%	Israel	18%	França	13%
Países Baixos	28%	Itália	18%	Japão	12%
U.S.	28%	Turquia	18%	Reino Unido	11%
México	27%	Alemanha	17%	Polónia	10%
Suécia	26%	Espanha	17%	Roménia	9%
Suíça	26%	Colômbia	16%	Hungria	8%
Noruega	25%	Grécia	16%	Hong Kong	6%
Perú	25%	Porto Rico	16%	Argentina	5%

*Os Emirados Árabes Unidos aderiram no 3.º trimestre de 2025. Atualmente, não existe informação histórica e os dados não foram ajustados sazonalmente.

Global

Maiores Crescimentos nas Projeções para o 4ºT de 2025

Embora o mercado de trabalho global ainda pareça resiliente, há sinais de abrandamento.

Mais de metade dos países e territórios inquiridos relataram um declínio nas suas perspetivas em relação ao último trimestre.



Evolução Trimestral



Espanha

+6 p.p.



Chile

+5 p.p.



Grécia

+5 p.p.



Evolução Anual



Chile

+13 p.p.



Suécia

+10 p.p.



Israel

+10 p.p.



Global

Projeções por País - Evolução Anual

Evolução anual nas Projeções para a Criação Líquida de Emprego, ajustada de sazonalidade (pontos percentuais)

 **+13p** Chile
Maior Crescimento

 **-2p** Global
Média Global

 **-6 p** Portugal

 **-17p** Reino Unido
Maior Redução

Chile	+13p	Taiwan	+0p	Colômbia	-5p
Suécia	+12p	Costa Rica	-1p	Alemanha	-5p
Austrália	+10p	Hong Kong	-1p	Eslováquia	-5p
Israel	+10p	Japão	-1p	U.S.	-5p
China	+7p	Noruega	-1p	Canadá	-6p
Brasil	+6p	Perú	-1p	Polónia	-6p
Índia	+6p	Global	-2p	Portugal	-6p
República Checa	+4p	Grécia	-2p	Bélgica	-7p
Turquia	+4p	Guatemala	-2p	Suíça	-7p
Panamá	+3p	Itália	-2p	França	-8p
Porto Rico	+3p	México	-2p	Finlândia	-9p
Argentina	+1p	Roménia	-2p	Hungria	-9p
Áustria	+0p	Países Baixos	-2p	Singapura	-9p
Irlanda	+0p	Espanha	-3p	Reino Unido	-17p



Global

Projeções de Emprego na Região Europa e Médio Oriente

As expectativas de contratação mais baixas são novamente observadas na Europa e Médio Oriente (18%) permanecendo inalteradas face ao terceiro trimestre de 2025 e diminuindo 4 pontos na comparação anual.

As Projeções variam em toda a região, com os empregadores mais dispostos a contratar nos Emirados Árabes Unidos.

Os empregadores nos Emirados Árabes Unidos reportam as intenções de contratação mais fortes em vários setores, incluindo Bens e Serviços de Consumo (57%), Finanças & Imobiliário (57%), Transportes, Logística e Automóvel (53%) e Serviços de Comunicação (46%). Paralelamente, as intenções de contratação mais fortes no setor de Tecnologia de Informação foram relatadas na Bélgica (52%).

Projeções Mais Fortes

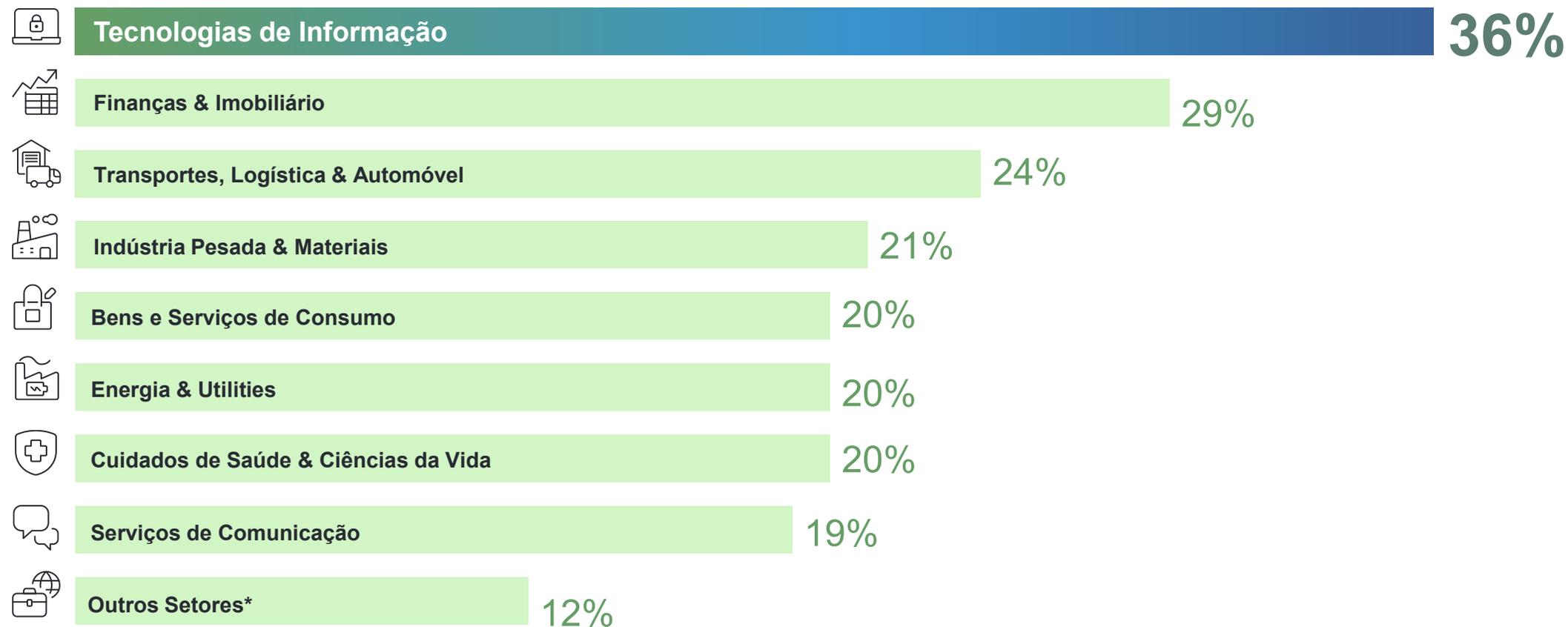


Projeções Mais Fracas



Global

Projeções Globais de Criação de Emprego - Setores



*Governo ou Serviço Público; Organizações sem fins lucrativos/ONG/Organizações beneficentes/religiosas; Outros setores; Outros subsectores de Transportes, Logística e Automóvel; Instituições de Ensino; Agricultura e Pesca

Global

Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa





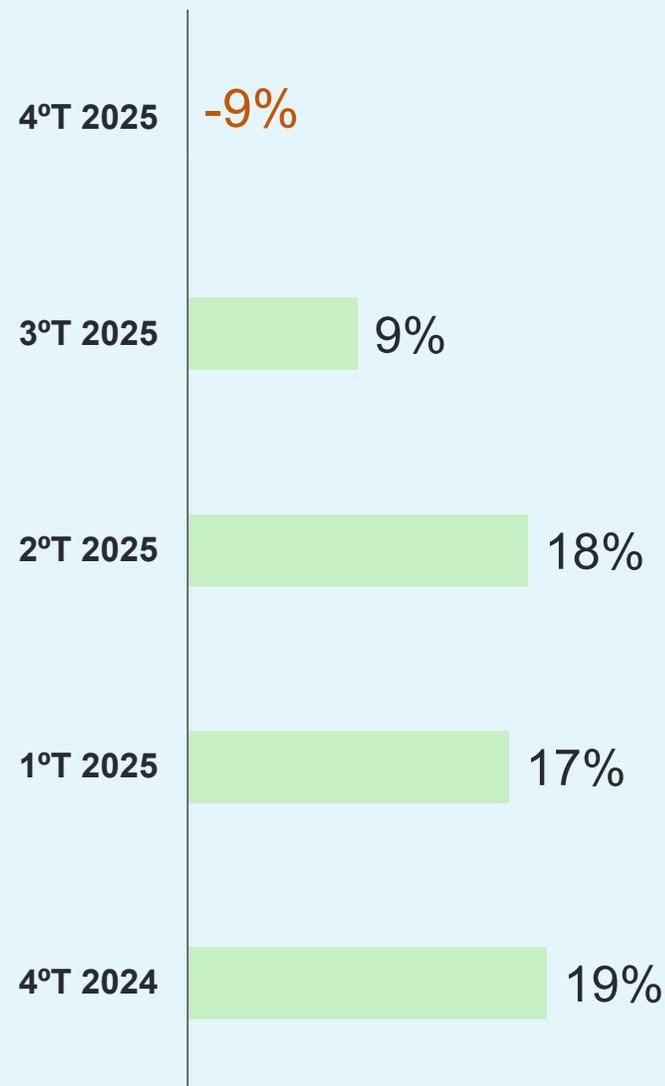
Projeções por Setores





Bens e Serviços de Consumo

A Projeção para o sector de Bens e Serviços de Consumo é de -9%. Este valor revela um abrandamento acentuada de 18 e 28 pontos percentuais, face ao trimestre anterior e ao período homólogo de 2024, respetivamente.



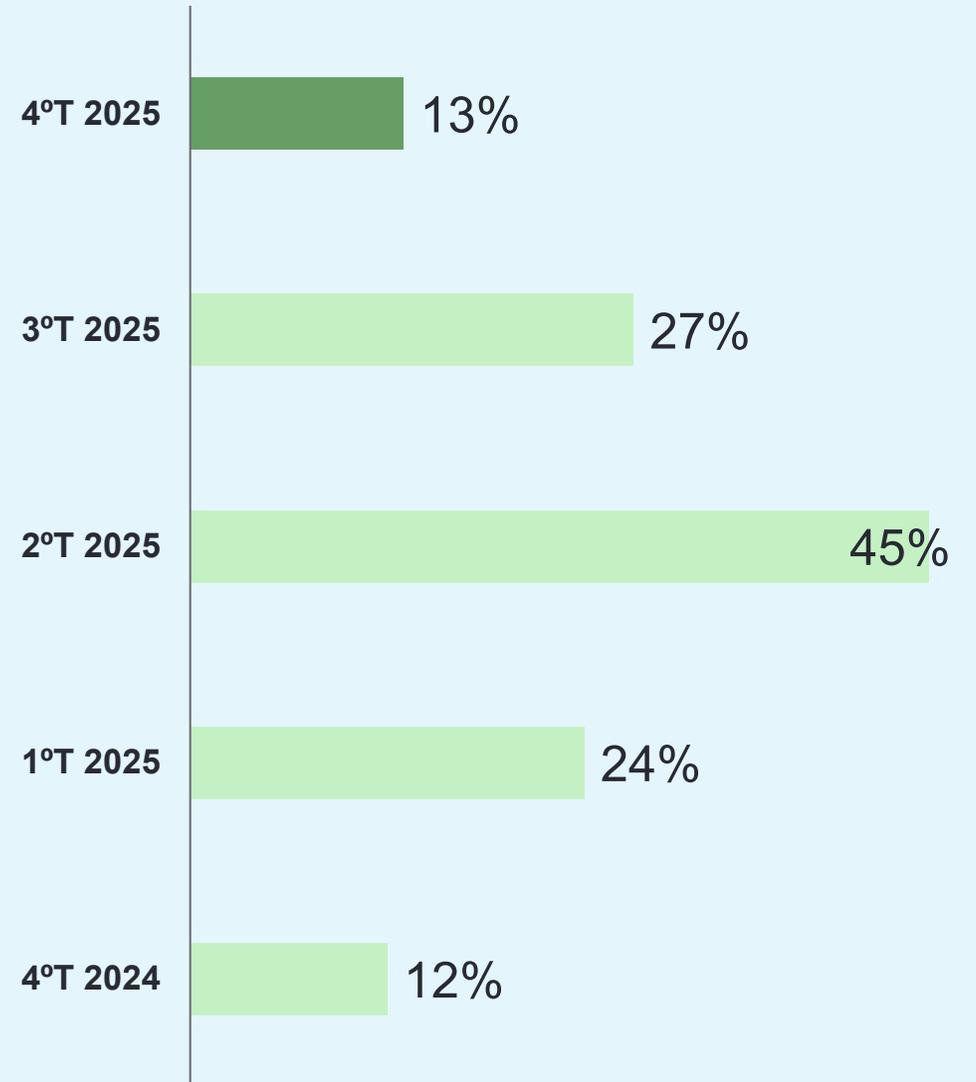


Cuidados de Saúde & Ciências da Vida

A Projeção para o sector de Cuidados de Saúde & Ciências da Vida é de 13%, o que traduz uma redução de 14 pontos percentuais face ao trimestre anterior e uma subida de 1 ponto percentual face ao mesmo período de 2024.



Projeção para a Criação Líquida de Emprego
13%





Energia & Utilities

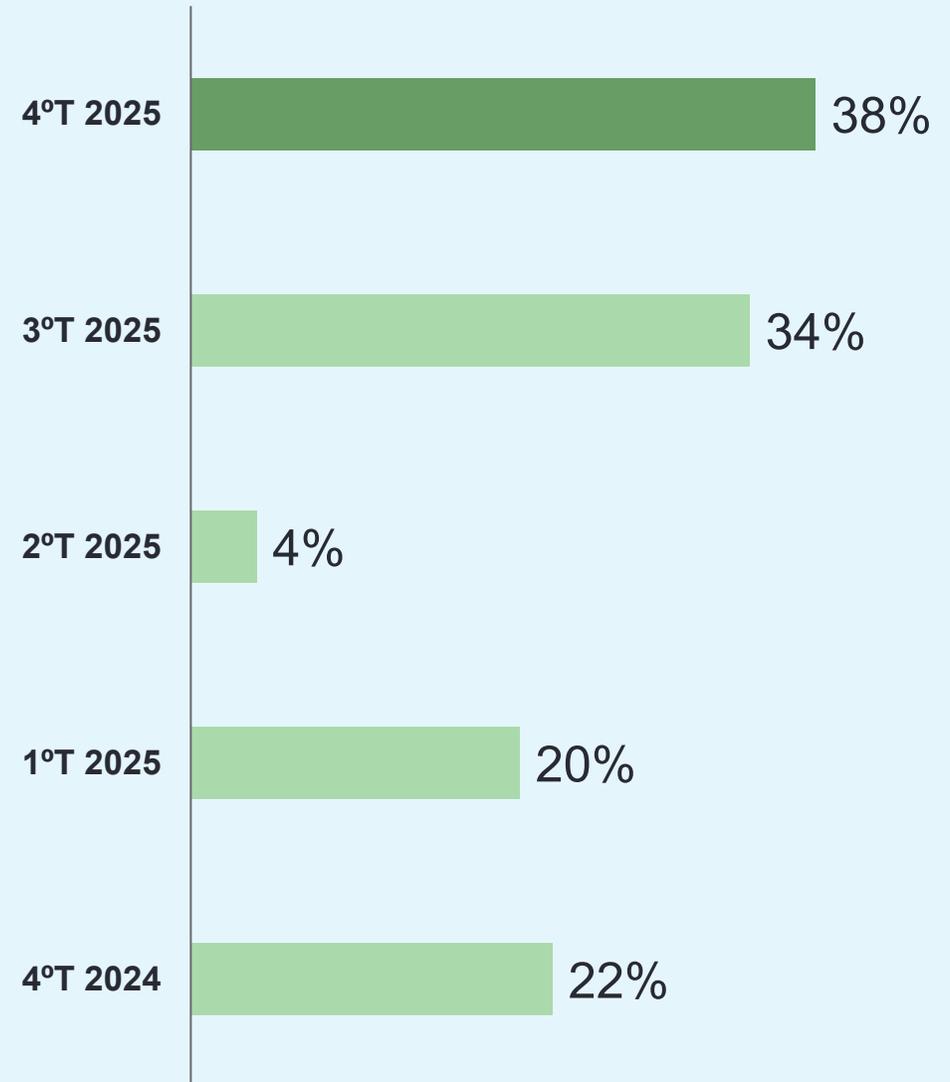
A Projeção para o sector de Energia & Utilities é de 38%. Este valor traduz uma subida entre trimestres de 4 pontos percentuais, bem como uma progressão de 16 pontos quando comparamos com o período homólogo de 2024.



SUBIDA FACE AO
ANO ANTERIOR

Projeção para a Criação
Líquida de Emprego

38%





Finanças & Imobiliário

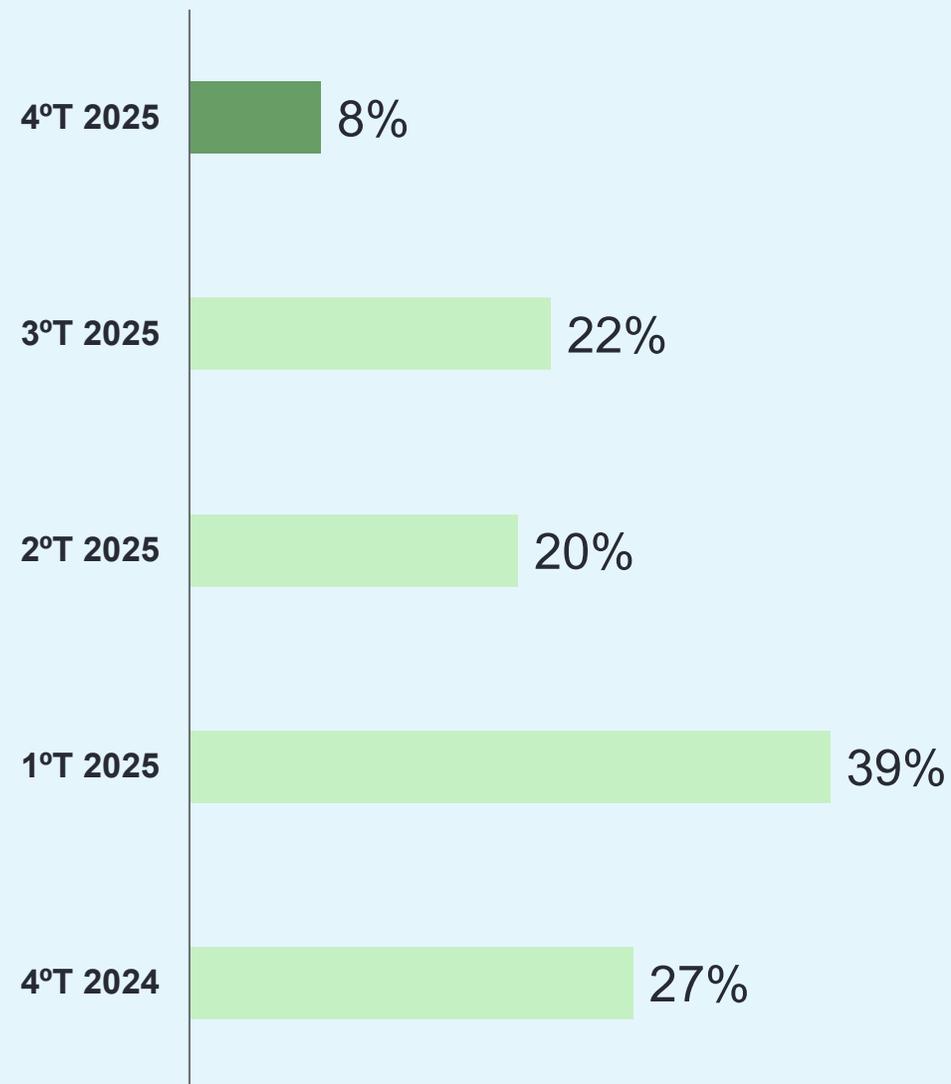
A Projeção para o sector de Finanças & Imobiliário é de 8%. Este valor revela uma descida de 14 pontos percentuais face ao trimestre anterior. Em comparação com o período homólogo de 2024, o abrandamento é de 19 pontos percentuais.



DESCIDA FACE AO ANO ANTERIOR

Projeção para a Criação Líquida de Emprego

8%





Indústria Pesada & Materiais

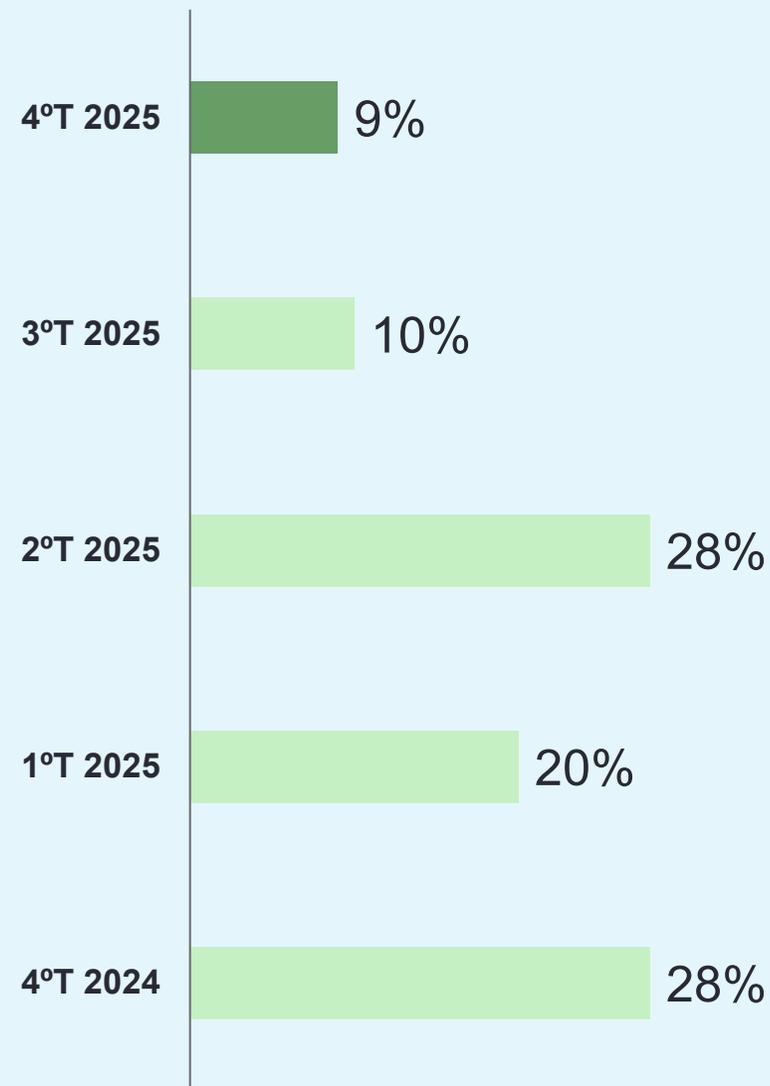
A Projeção para o sector da Indústria Pesada & Materiais é de 9%. Este valor revela uma descida de 1 ponto percentual face ao trimestre anterior e de 19 pontos percentuais na comparação com o mesmo período do ano passado.



DESCIDA FACE AO ANO ANTERIOR

Projeção para a Criação Líquida de Emprego

9%





Serviços de Comunicação

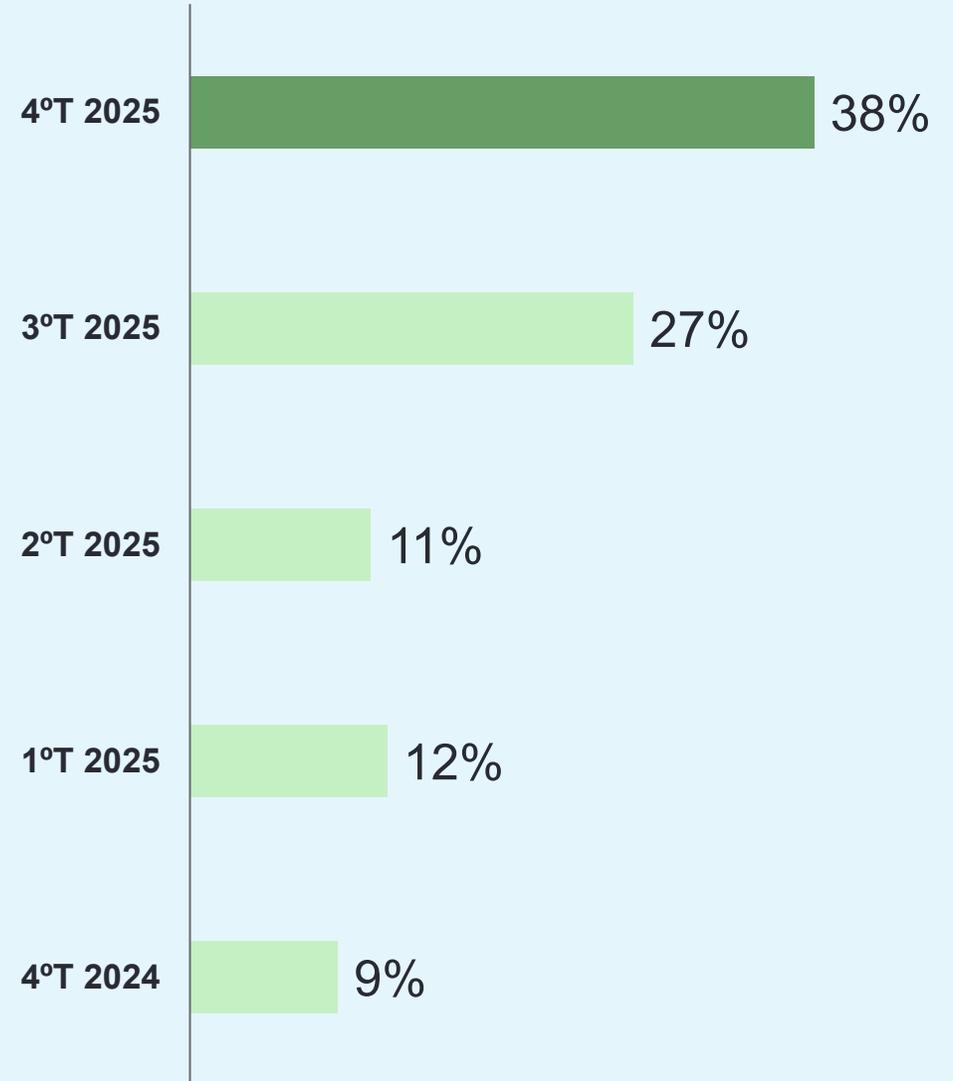
A Projeção para o sector de Serviços de Comunicação é de 38%. Este setor regista o maior aumento entre trimestres, recuperando 11 pontos. Em comparação com o período homólogo de 2024, o crescimento é de 29 pontos percentuais.



SUBIDA FACE AO ANO ANTERIOR

Projeção para a Criação Líquida de Emprego

38%





Tecnologias de Informação (TI)

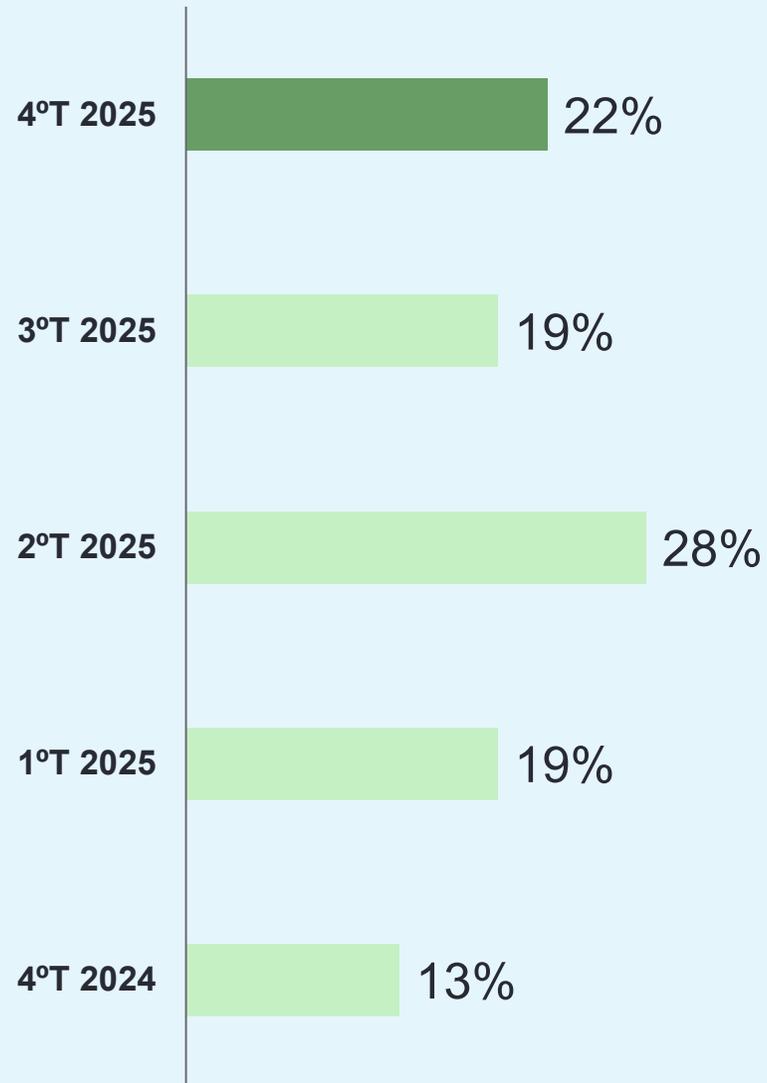
A Projeção para o sector de Tecnologias de Informação é de 22%, o que traduz uma ligeira subida de 3 pontos percentuais, face ao trimestre anterior, e uma subida de 9 pontos percentuais, face ao mesmo período de 2024.



SUBIDA FACE AO ANO ANTERIOR

Projeção para a Criação Líquida de Emprego

22%

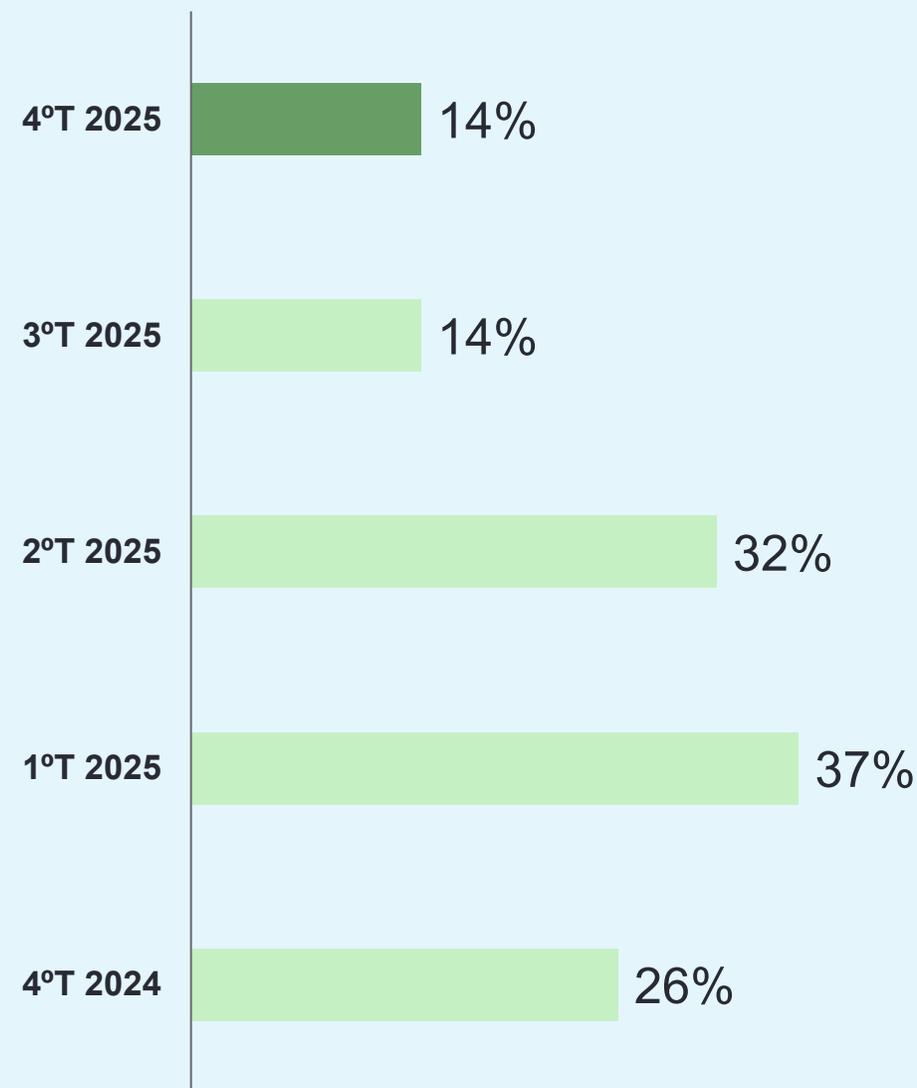




Transportes, Logística & Automóvel

A Projeção para o sector de Transportes, Logística e Automóvel é de 14%. Este valor revela uma estabilidade face ao terceiro trimestre de 2025 e um recuo de 12 pontos percentuais quando comparamos com o período homólogo de 2024.

Projeção para a Criação Líquida de Emprego





Sobre o ManpowerGroup Employment Outlook Survey



Sobre o ManpowerGroup Employment Outlook Survey

O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais abrangente e prospectivo da atividade empregadora, sendo utilizado globalmente como um indicador económico chave. A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida através da diferença entre a percentagem de empregadores que preveem um aumento na sua força de trabalho e a percentagem de empregadores que esperam uma diminuição. Publicado desde 1962, são vários os fatores que têm contribuído para o seu sucesso e reconhecimento:

Único – Não existe outro inquérito com a mesma antiguidade, dimensão, abrangência e temática. O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais extenso e prospectivo realizado a nível mundial. Está focado na projeção de emprego para o trimestre seguinte, em contraste com outros estudos, que se concentram em dados retrospectivos e visam apenas dar nota do que aconteceu.

Independente – O inquérito é realizado junto a uma amostra representativa dos empregadores de todos os países e territórios envolvidos. Os participantes no inquérito não se extraem da base de dados do ManpowerGroup.

Robusto – O inquérito é baseado em entrevistas realizadas a 40 533 empregadores públicos e privados, em 42 países e territórios, para medir de forma antecipada as tendências de contratação do trimestre. Esta amostra permite uma análise detalhada de regiões e setores específicos, fornecendo assim informação mais detalhada.

Objetivo – Há mais de 6 décadas que as conclusões do inquérito resultam de uma única pergunta “Quais as alterações que prevê para o emprego na sua região, nos três meses que terminam em dezembro de 2025, em comparação com o atual trimestre?”

Metodologia – As respostas ao inquérito foram recolhidas entre 1 e 31 de julho de 2025. A dimensão da organização e o sector são padronizados em todos os países e territórios para permitir comparações internacionais.

Sobre as Declarações de Previsão:

Este relatório contém declarações prospectivas, incluindo declarações relativas à procura de mão de obra em determinadas regiões, países e indústrias e à incerteza económica. Os eventos ou resultados reais podem diferir materialmente daqueles contidos nas declarações prospectivas devido a riscos, incertezas e suposições. Estes fatores incluem os que se encontram nos relatórios da Empresa apresentados à SEC, incluindo a informação sob o título "Fatores de Risco" no seu Relatório Anual no Formulário 10-K para o ano que terminou a 31 de dezembro de 2024, informação essa que é aqui incorporada por referência. O ManpowerGroup rejeita qualquer obrigação de atualizar quaisquer previsões ou outras declarações contidas neste comunicado, exceto quando exigido por lei.



Questões Frequentes

Como se calcula a Projeção para a Criação Líquida de Emprego?

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida tomando a percentagem de empregadores que antecipam um aumento na atividade de contratação e subtraindo desta a percentagem de empregadores que esperam ver uma diminuição no emprego na sua localização no próximo trimestre. Um valor positivo de Projeção para a Criação Líquida de Emprego significa que, no cômputo geral, há mais empregadores que esperam aumentar o seu número de colaboradores nos três meses seguintes do que aqueles que tencionam reduzir efetivos.

O que é o ajuste sazonal e porque é utilizado no ManpowerGroup Employment Outlook Survey?

O ajuste sazonal é um processo estatístico que permite que os dados do Inquérito sejam apresentados sem o impacto das flutuações nas contratações que normalmente ocorrem ao longo do ano, normalmente como resultado de vários fatores externos, tais como alterações no clima, ciclos de produção tradicionais e feriados. O ajustamento sazonal tem o efeito de nivelar os picos e suavizar as depressões nos dados para melhor ilustrar as tendências de emprego subjacentes e fornecer uma representação mais exata dos resultados do ManpowerGroup Employment Outlook Survey.

Como são selecionadas as empresas para o Survey?

Os empregadores são selecionados com base nos tipos de empresas e organizações que representam. Pretendemos garantir que o nosso painel é representativo do mercado de trabalho nacional de cada país participante, pelo que o painel de cada país é constituído proporcionalmente à distribuição geral dos sectores industriais e das dimensões das organizações desse país.

Quem é que entrevistam em cada empresa?

A pessoa que selecionamos para entrevistar será alguém com uma boa visão geral dos níveis de efetivos e das intenções de contratação na sua organização. Normalmente, será o diretor de RH ou um gestor de RH. No entanto, em organizações mais pequenas, essa pessoa pode ser um diretor-geral ou mesmo o CEO.

Soluções ManpowerGroup de Gestão de Ciclo de Talento



Workforce
Consulting &
Analytics



Workforce
Management



Talent
Resourcing



Gestão de
Carreiras



Transição de
Carreira



Atração de
Talento



Visite www.manpowergroup.pt para mais informações