



2026 Q1 | ManpowerGroup Employment Outlook Survey

PORTUGAL →



Sumário Executivo

Nesta última edição do ManpowerGroup Employment Outlook Survey, mais de **39.000** empregadores em 41 países reportam uma **Projeção para a Criação Líquida de Emprego** ajustada sazonalmente de **24%**, para o 1º trimestre de 2025. Em **Portugal** essa Projeção é de **19%**.



Aumento nas contratações impulsionado pelo **crescimento da empresa.**



A redução nas contratações é motivada pela **automação e eficiências.**



A Projeção **aumenta em 5 p.p.** face ao trimestre anterior e em **1 p.p.** na comparação com o período homólogo de 2025.

Projeções de Emprego Mais Fortes

Para o 1º Trimestre de 2026

30%

Região Sul

29%

Comércio & Logística

25%

Empresas com 1000-4999 trabalhadores

Projeções com Maior Progressão

Face ao período homólogo de 2025

+5 pts

Região Sul e Região Centro

+24 pts

Indústria

+15 pts

Empresas com 1000-4999 trabalhadores

* A Projeção para a Criação Líquida de Emprego pode variar entre +100% e -100%



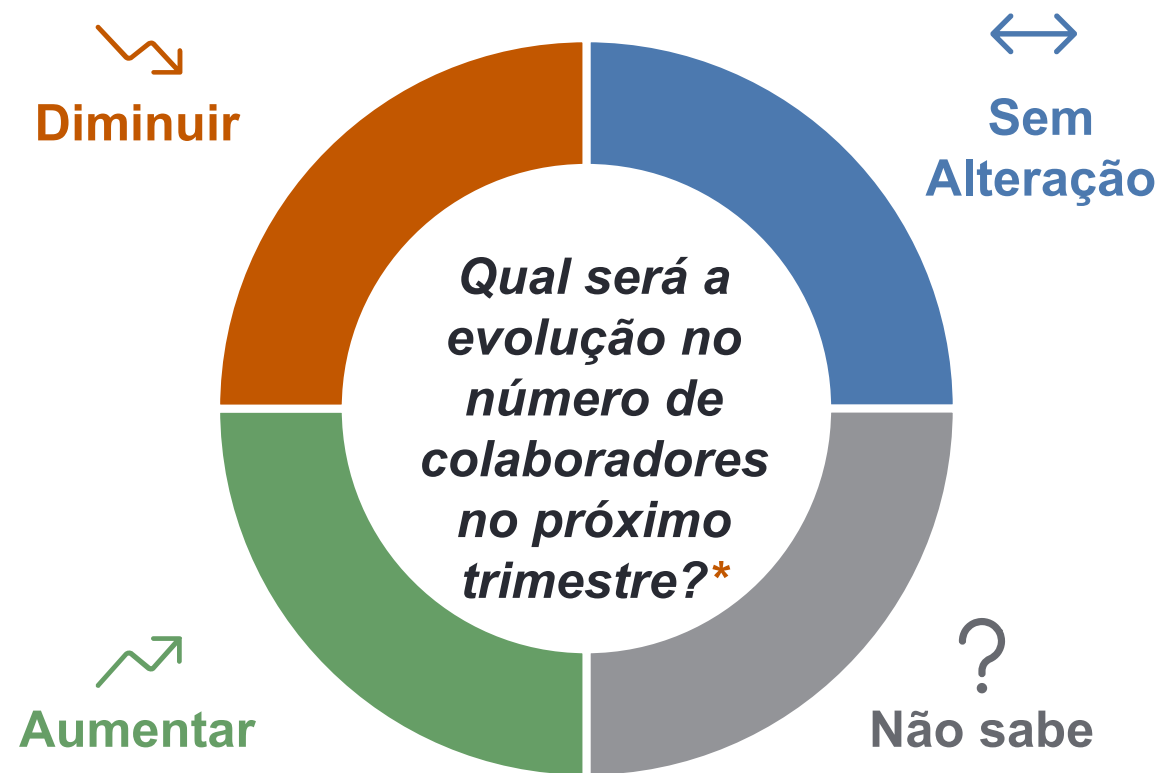
T1 - Projeção para a Criação de Emprego



Identificar futuros planos de contratação


Desde 1962, que o ManpowerGroup pergunta às organizações sobre os seus planos de contratação trimestrais. Mais de **39 000 empregadores** em **41 países** comunicaram as suas **expectativas de contratação para o primeiro trimestre de 2026** na última edição do ManpowerGroup Employment Outlook Survey.


Os inquiridos responderam sobre se os seus níveis de efetivos permaneceriam inalterados, aumentariam através de novas contratações ou diminuiriam devido a despedimentos ou saídas antecipadas.




* A pergunta do inquérito foi modificada para maior clareza, e o texto completo está disponível na secção [Sobre o Estudo](#).


Expectativas dos Empregadores

 **17%** dos empregadores relatam que estão a antecipar **reduções de pessoal**.

 **38%** dos empregadores afirmam que planeiam **aumentar as suas equipas** entre janeiro e março.



42% dos empregadores afirmam que planeiam **manter o número de trabalhadores inalterado**. 

3% dos empregadores **não têm a certeza da evolução** nos níveis de pessoal nos próximos meses. 

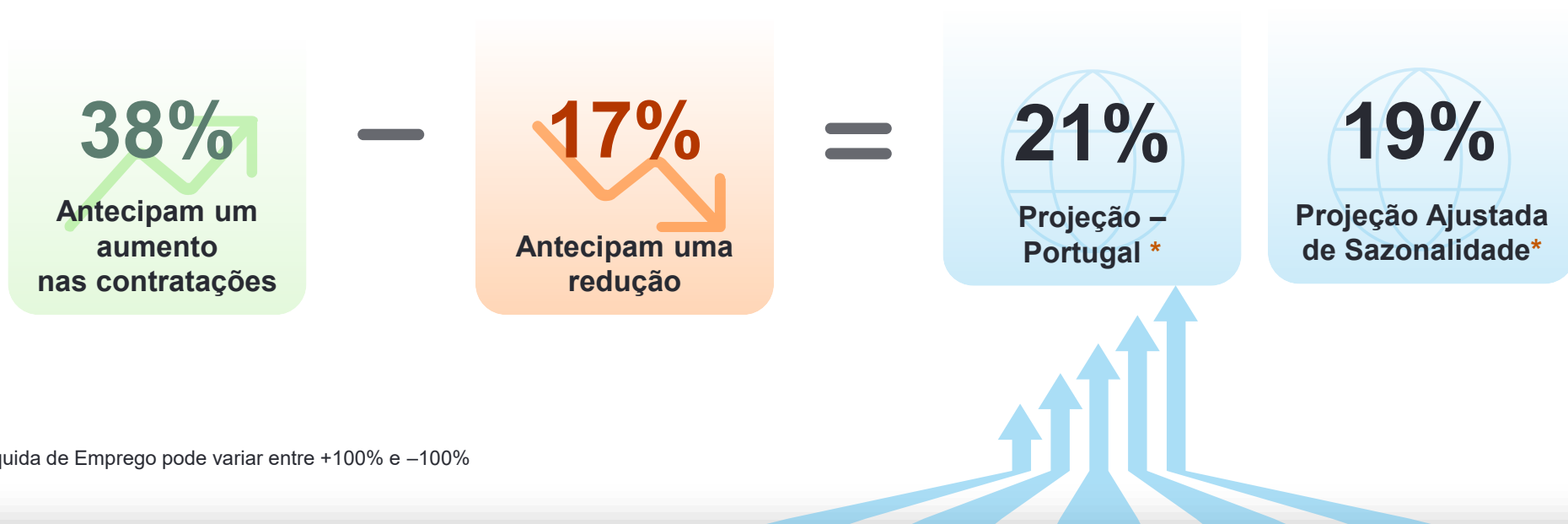


Portugal

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego

Para quantificar o estado atual das contratações, utilizamos a **Projeção para a Criação Líquida de Emprego**, que mede a diferença entre a percentagem de empregadores que esperam aumentar o número de trabalhadores e aqueles que esperam diminuir os níveis de pessoal.

A Projeção para o primeiro trimestre de 2026 é de 19%, depois de os dados terem sido ajustados sazonalmente para remover a influência de padrões sazonais previsíveis.

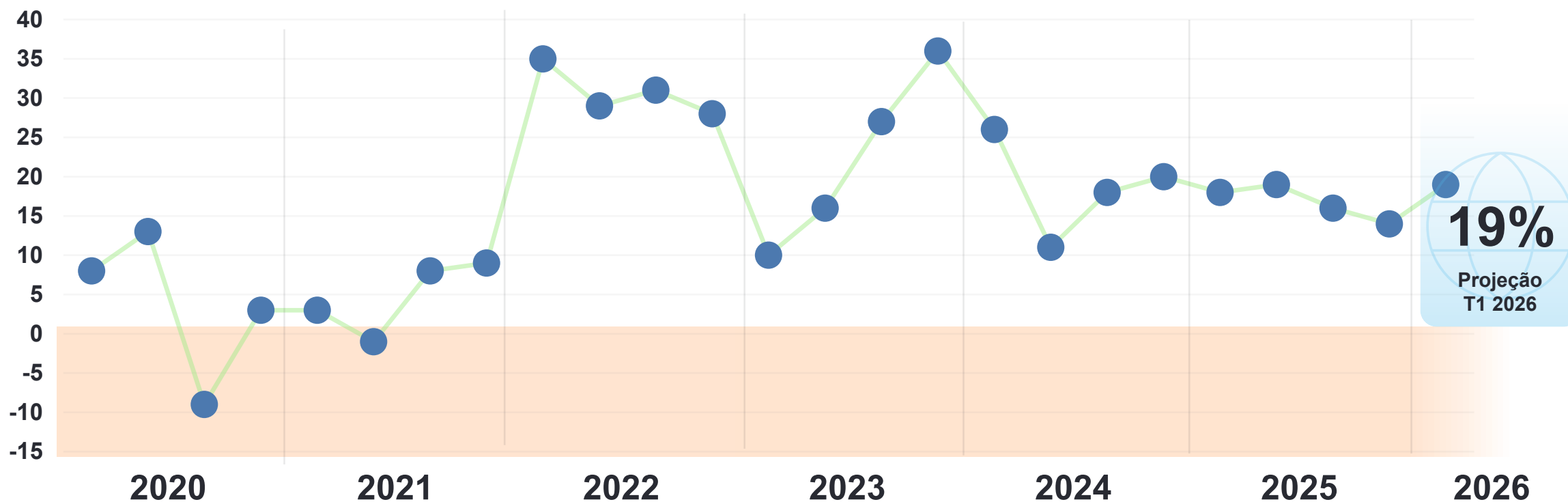


*A Projeção para a Criação Líquida de Emprego pode variar entre +100% e –100%

Portugal

Evolução na Projeção de Emprego

A Projeção para o 1º trimestre de 2026 aumenta em 5 pontos percentuais face ao trimestre anterior e em 1 ponto percentual quando comparada com a Projeção do período homólogo de 2025.

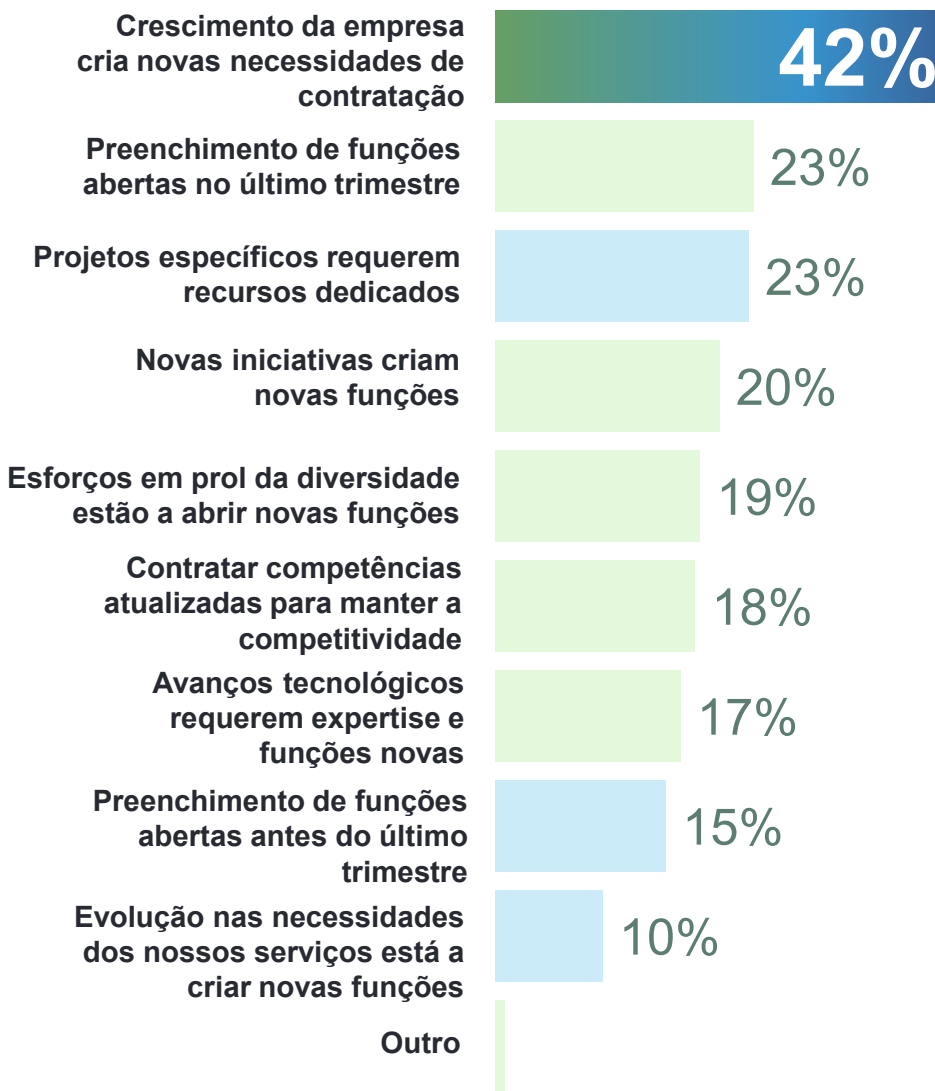


Portugal

O crescimento das empresas continua a ser o principal motivo para a contratação

Os empregadores em Portugal indicam que a **expansão das empresas é a principal razão para o crescimento nas suas projeções de contratação, e este valor aumenta em 7 p.p. face ao trimestre passado.**

A tecnologia impulsiona a contratação em 17% das organizações que planeiam aumentar o número de trabalhadores.

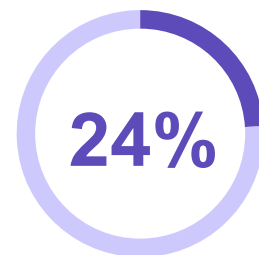


Portugal

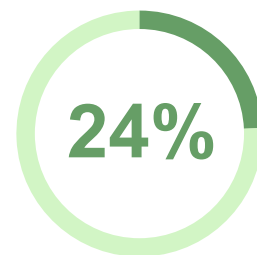
Automação e Eficiência de Processos estão na origem da redução no número de postos de trabalho.

A automação e as melhorias de processos com vista a maior eficiência, com consolidação de funções, são as principais razões apontadas pelos empregadores para explicar as decisões de redução de trabalhadores.

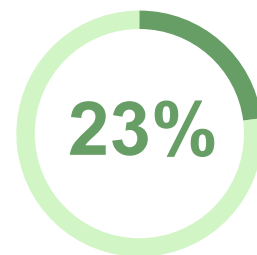
Apenas 21% dos empregadores referem os **desafios económicos** como estando na origem da redução do número de trabalhadores.



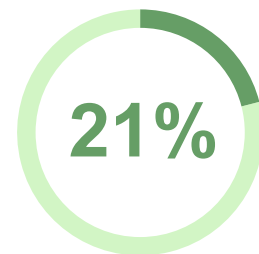
Automação reduziu algumas funções



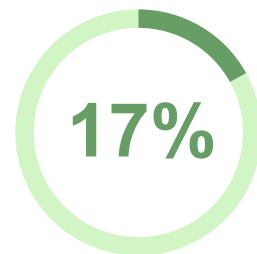
Melhoria de processos com consolidação de funções



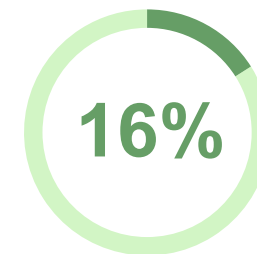
Reestruturação ou Downsizing



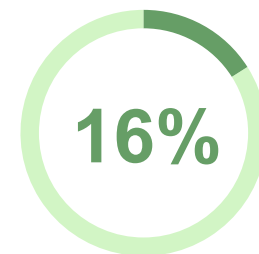
Desafios económicos impactam contratações



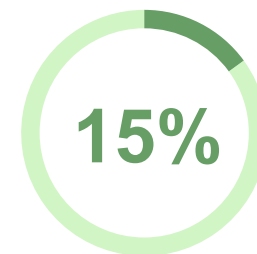
Ajustes face à procura atual



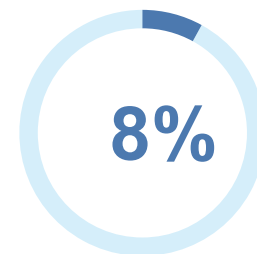
Saídas voluntárias de trabalhadores, sem substituição das funções



Alterações no mercado reduziram necessidades de contratação



As funções baseadas em projetos estão a terminar



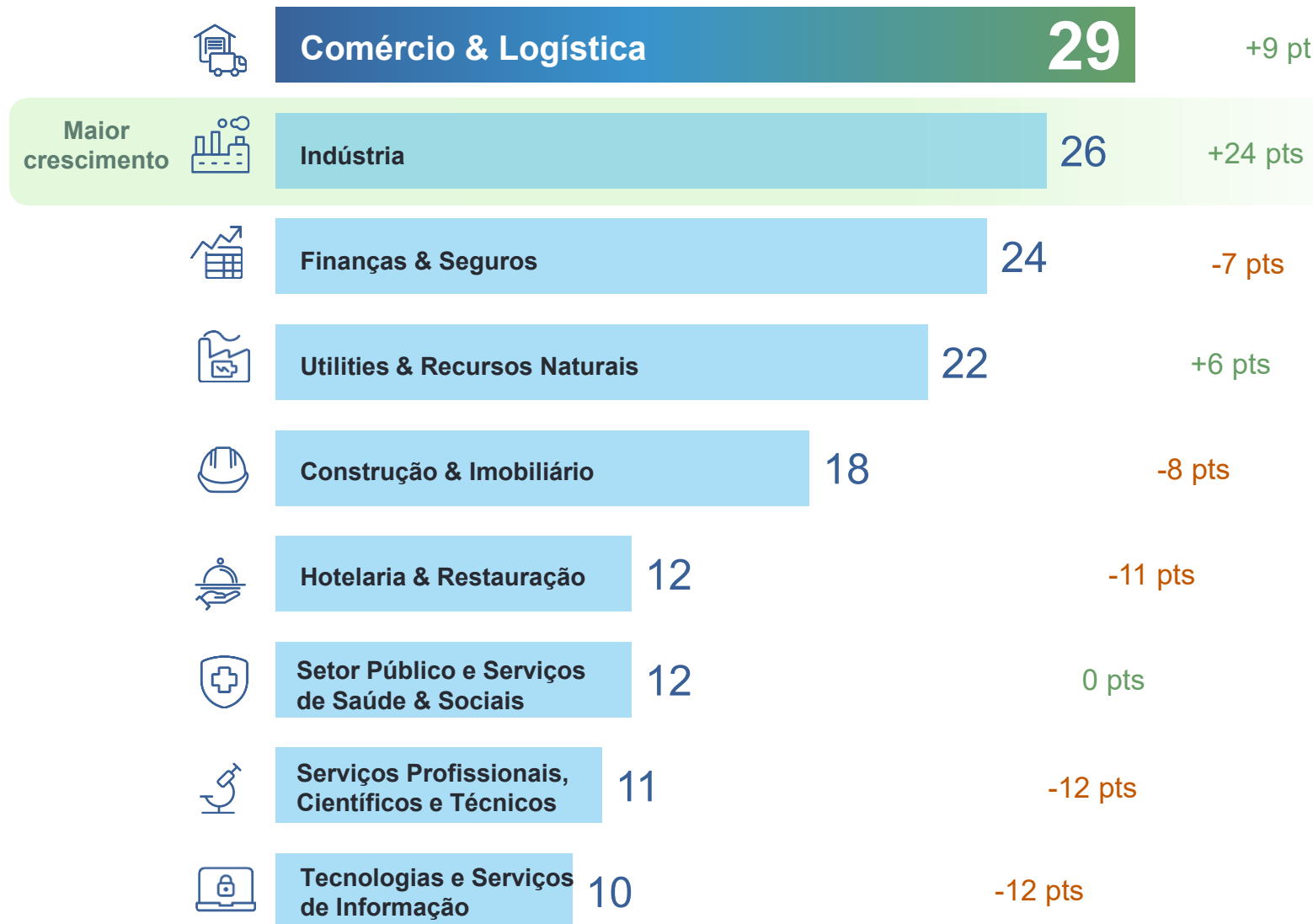
Alterações nas necessidades de competências reduziram algumas funções



Portugal

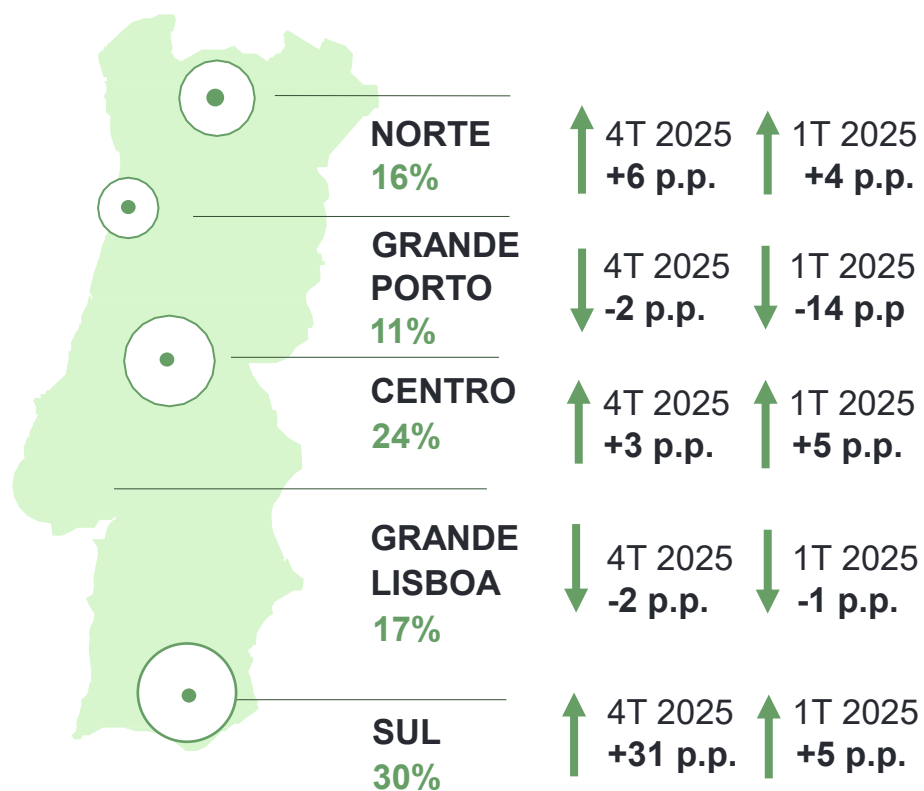
Projeções de Emprego por Setores

Os empregadores do setor do **Comércio & Logística** avançam com a Projeção mais elevada, enquanto que o setor **Industrial** regista a melhoria mais acentuada na comparação com o trimestre homólogo do ano passado.



Portugal

Previsões de Contratação por Região



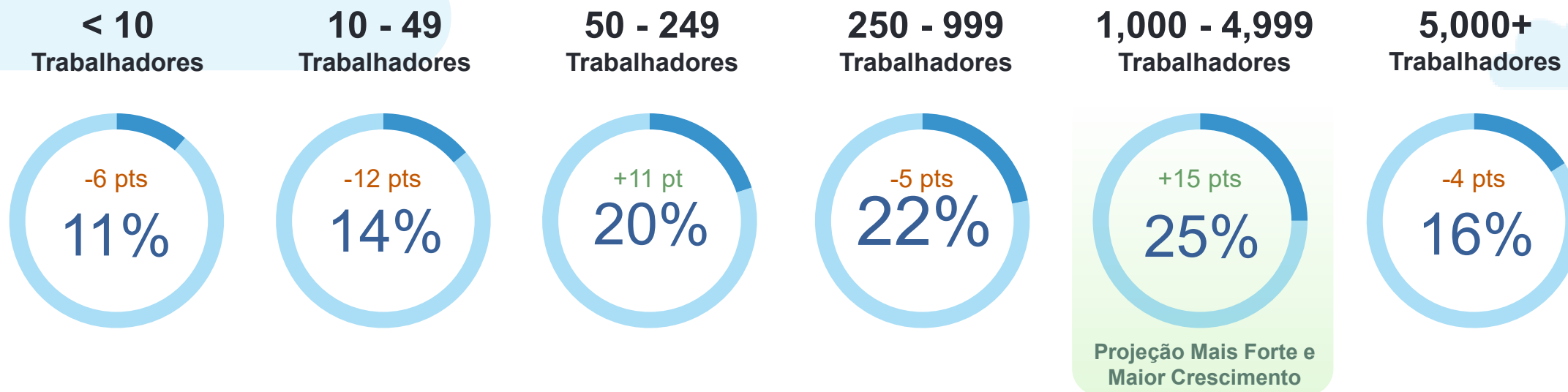
Todas as regiões apresentam previsões positivas, com o Centro (+24%) e o Sul (+30%) a apresentarem as perspectivas de contratação mais fortes.

Com uma Projeção de 11% a região do Grande Porto apresenta o quarto trimestre consecutivo de abrandamento na Projeção.

A **Grande Lisboa** e o **Grande Porto** abrandam as suas Projeções face ao trimestre passado e ao período homólogo do ano de 2025.


Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa


As empresas com **1000 a 4999 trabalhadores** reportam a Projeção mais elevada para o primeiro trimestre de 2026, assim como a recuperação mais forte em relação ao ao período homólogo do ano anterior.




Global


Expectativas dos Empregadores

 **16%** dos empregadores relatam que estão a antecipar **reduções de pessoal**.

 **40%** dos empregadores afirmam que planeiam **aumentar as suas equipas** entre janeiro e março.



40% dos empregadores afirmam que planeiam **manter o número de trabalhadores inalterado**. 

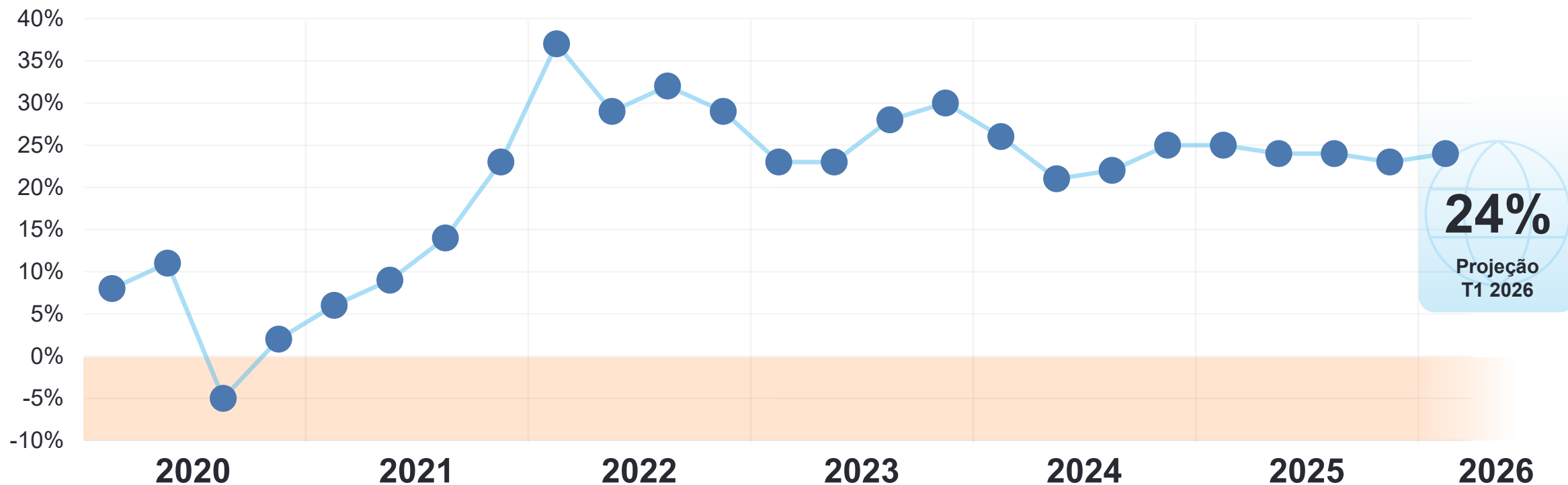
4% dos empregadores **não têm a certeza da evolução** nos níveis de pessoal nos próximos meses. 



Global

Evolução na Projeção de Emprego

A Projeção global para o primeiro trimestre de 2026 **aumenta em 1 ponto percentual** em relação ao trimestre anterior e **diminui em 1 ponto percentual** na comparação com o mesmo período do ano passado.

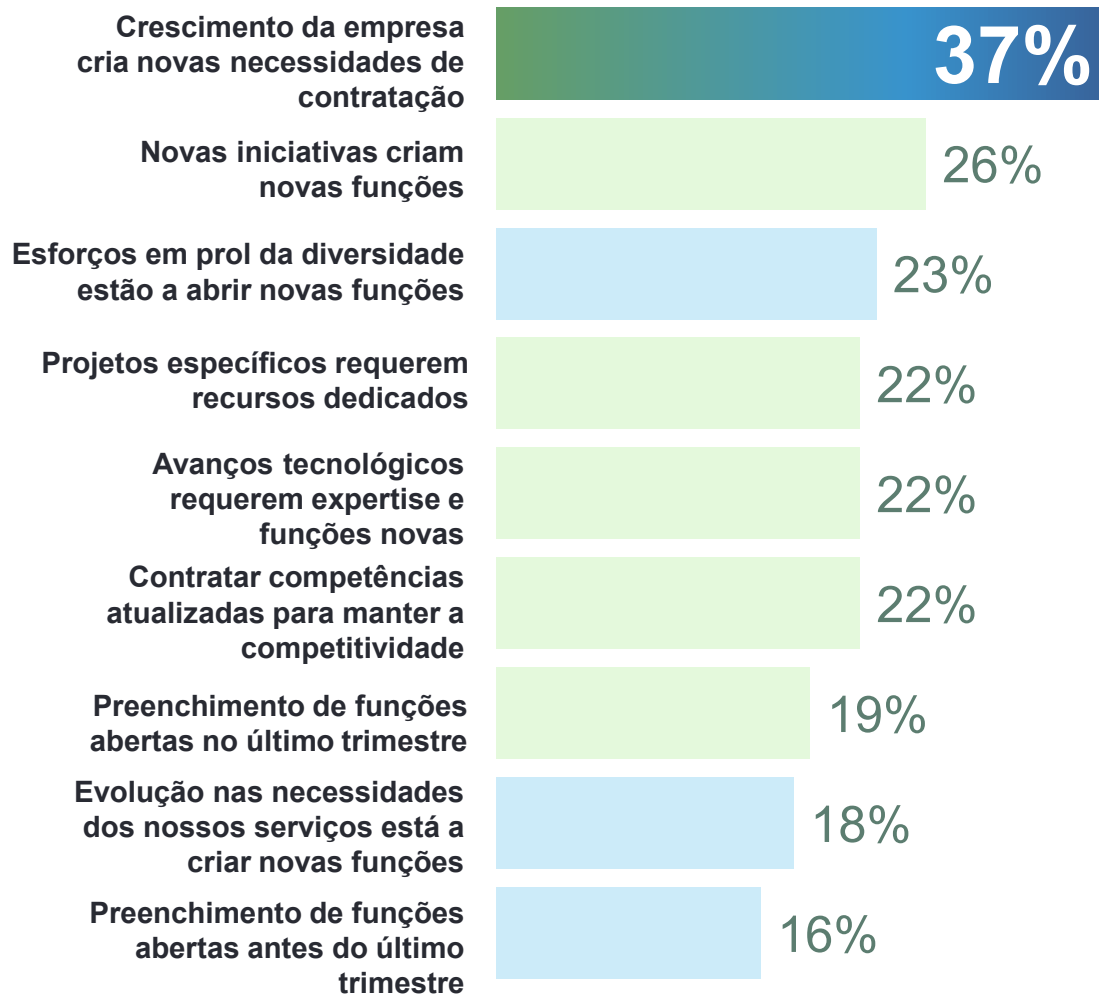
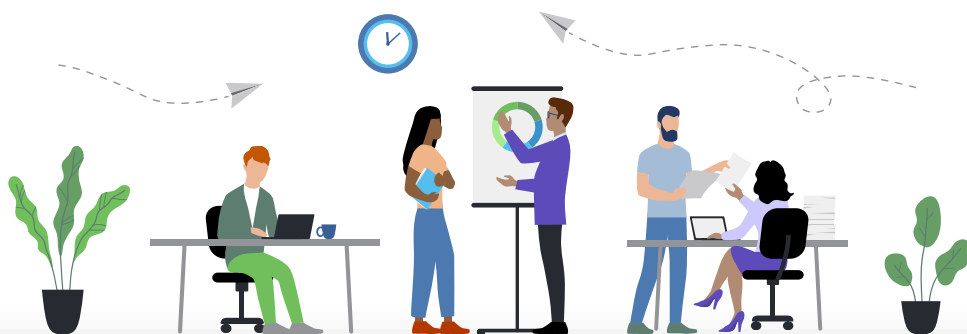


Global

O crescimento das empresas continua a ser o principal motivo para a contratação

Os empregadores a nível global indicam **que a expansão das suas empresas é a principal razão para o crescimento nas suas projeções de contratação**, mas esta percentagem diminui em 2 pontos percentuais em relação ao trimestre anterior.

A tecnologia impulsiona a contratação em 22% das organizações que planeiam aumentar o número de trabalhadores.

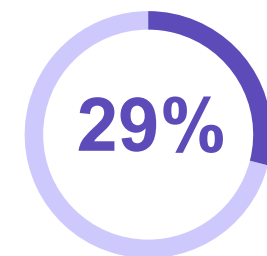


Global

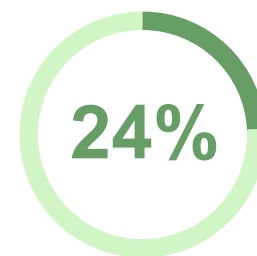
Motivações económicas estão na origem da redução no número de postos de trabalho.

Para os empregadores que antecipam uma redução no número de trabalhadores, no primeiro trimestre de 2026, os **desafios económicos atuais** são citados como a principal razão, seguidos pelas **alterações no mercado**.

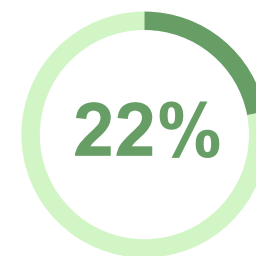
Apenas 20% dos empregadores referem a **automação** como estando na origem da redução do número de trabalhadores.



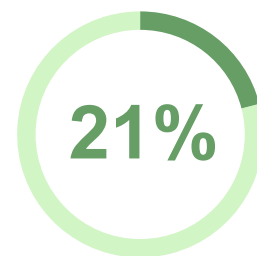
Desafios económicos impactam contratações



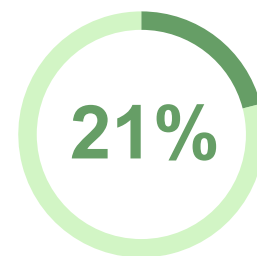
Alterações no mercado reduziram necessidades de contratação



Ajustes face à procura atual



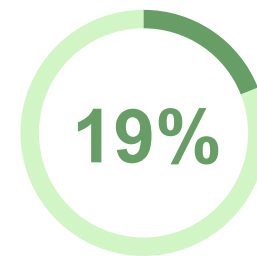
Reestruturação ou Downsizing



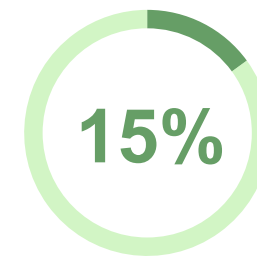
Melhoria de processos com consolidação de funções



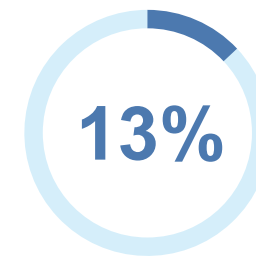
Automação reduziu algumas funções



Saídas voluntárias de trabalhadores, sem substituição das funções



As funções baseadas em projetos estão a terminar



Alterações nas necessidades de competências reduziram algumas funções

Global

Projeções de Contratação por País – Janeiro a Março



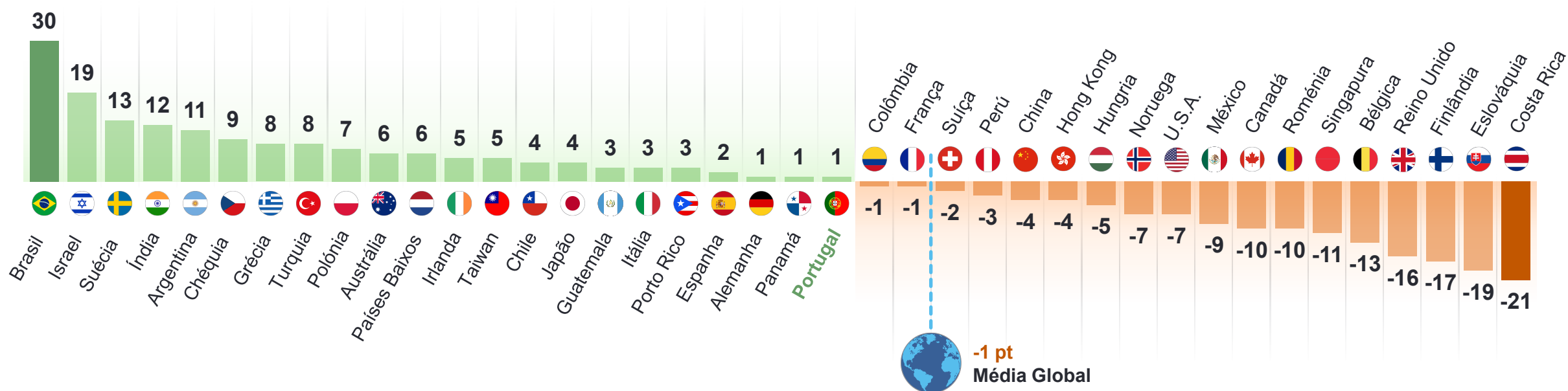
Os empregadores do Brasil reportaram a **Projeção mais forte** para o primeiro trimestre e os aumentos mais significativos em relação ao trimestre anterior, com um **ganho de 17 pontos**.

Brasil	54%	Chéquia	23%	Perú	18%
Índia	52%	Itália	22%	Panamá	17%
E.A.U.	46%	Noruega	22%	Porto Rico	15%
Países Baixos	36%	Polónia	22%	Singapura	15%
Irlanda	31%	Taiwan	22%	Bélgica	14%
Suécia	30%	Turquia	22%	Chile	13%
Guatemala	28%	França	21%	Reino Unido	13%
Suíça	27%	Colômbia	19%	Costa Rica	11%
U.S.A.	27%	Grécia	19%	Hungria	11%
Israel	25%	Portugal	19%	Argentina	10%
China	24%	Espanha	19%	Finlândia	6%
Alemanha	24%	Austrália	18%	Hong Kong	1%
Média Global	24%	Canadá	18%	Roménia	0%
México	24%	Japão	18%	Eslováquia	-3%

Global

Projeções por País - Evolução Anual

O Brasil registra o maior crescimento na Projeção, face ao primeiro trimestre de 2025, com um aumento de 30 pontos.





Global

Projeções de Emprego por Setores

Os empregadores de **Finanças & Seguros** avançam com a Projeção mais elevada, enquanto que o setor **Público e de Serviços de Saúde e Sociais** regista a maior progressão em comparação com o trimestre anterior.



Finanças & Seguros

32% +1 pt



Tecnologias e Serviços de Informação

29% -2 pts



Construção & Imobiliário

27% +4 pts



Serviços Profissionais, Científicos e Técnicos

27% -5 pts



Indústria

25% +3 pts



Hotelaria & Restauração

24% -5 pts



Comércio & Logística

23% +2 pts



Utilities & Recursos Naturais

22% +2 pts

Maior
crescimento

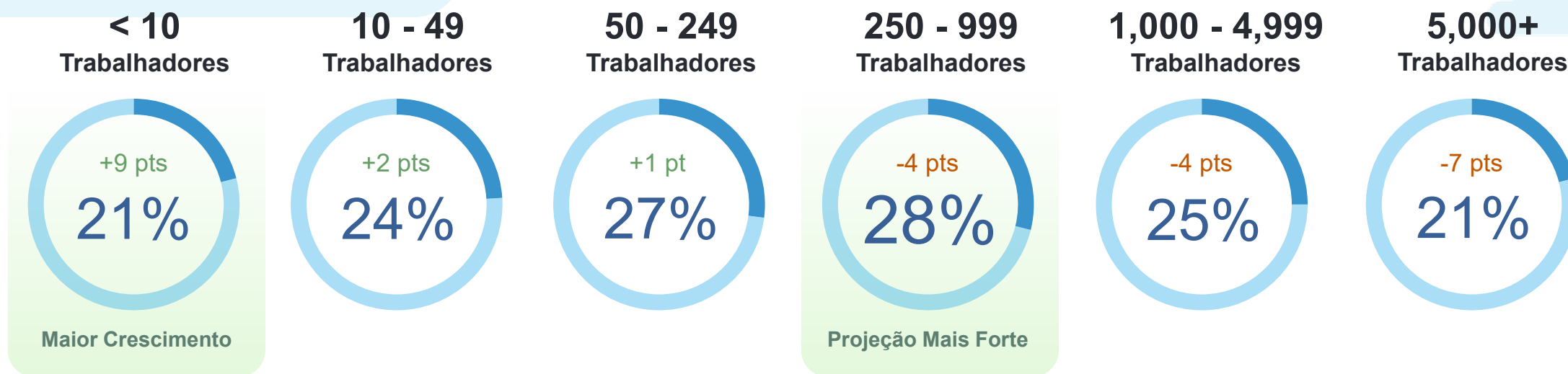


Setor Público e Serviços de Saúde & Sociais

20% +5 pts

Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa

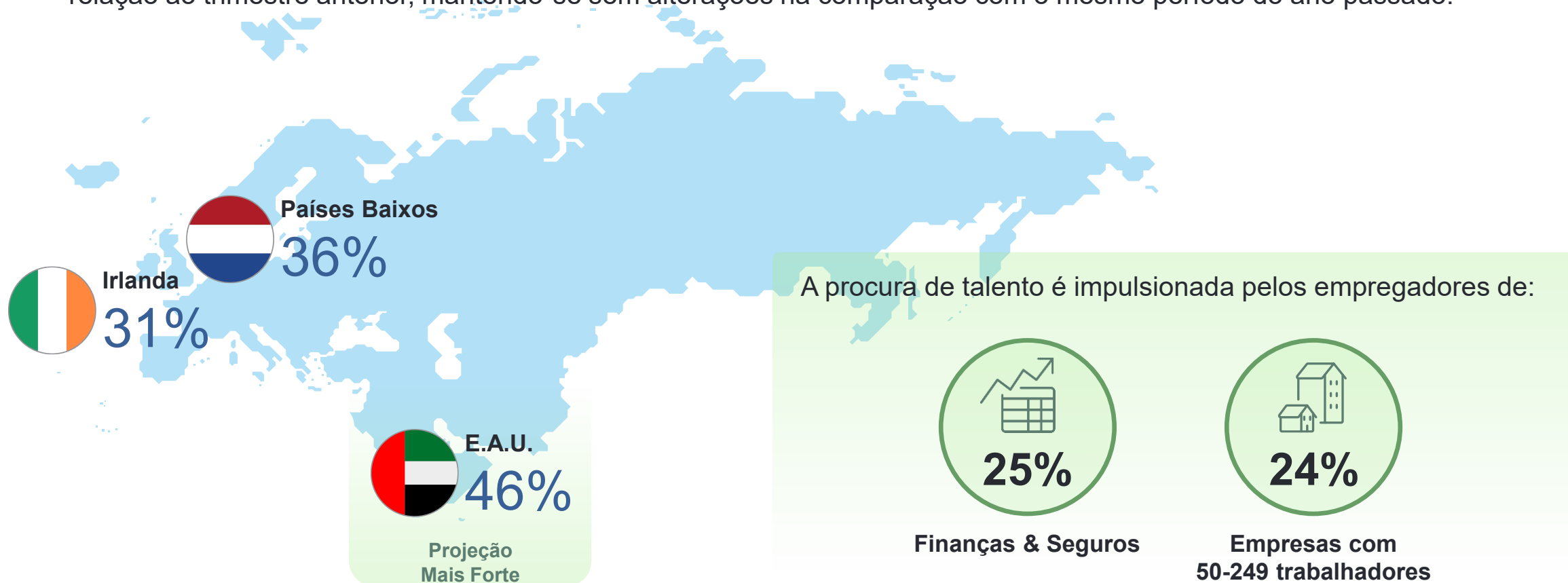
As empresas com **250 a 999 trabalhadores** reportam a Projeção mais elevada para o primeiro trimestre de 2026, enquanto as micro-empresas antecipam a recuperação mais forte em relação ao mesmo período do ano passado.



Global

Projeções de Emprego na Região Europa e Médio Oriente

As empresas da região reportam uma **Projeção de 20%** para o primeiro trimestre de 2026, um aumento de 2 p.p. em relação ao trimestre anterior, mantendo-se sem alterações na comparação com o mesmo período do ano passado.





Sobre o Estudo

Sobre o ManpowerGroup Employment Outlook Survey

O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais abrangente e prospetivo da atividade empregadora, sendo utilizado globalmente como um indicador económico chave. A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida através da diferença entre a percentagem de empregadores que preveem um aumento na sua força de trabalho e a percentagem de empregadores que esperam uma diminuição. Publicado desde 1962, são vários os fatores que têm contribuído para o seu sucesso e reconhecimento:

Único — Não existe outro inquérito com a mesma antiguidade, dimensão, abrangência e temática. O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais extenso e prospetivo realizado a nível mundial. Está focado na projeção de emprego para o trimestre seguinte, em contraste com outros estudos, que se concentram em dados retrospectivos e visam apenas dar nota do que aconteceu.

Independente — O inquérito é realizado junto a uma amostra representativa dos empregadores de todos os países e territórios envolvidos. Os participantes no inquérito não se extraem da base de dados do ManpowerGroup.

Robusto — O inquérito é baseado em entrevistas realizadas a 39 063 empregadores públicos e privados, em 41 países e territórios, para medir de forma antecipada as tendências de contratação do trimestre. Esta amostra permite uma análise detalhada de regiões e setores específicos, fornecendo assim informação mais detalhada.

Objetivo — Há mais de 6 décadas que as conclusões do inquérito resultam de uma única pergunta (exemplo para o 1º T de 2026): “Quais as alterações que prevê para o emprego na sua região, nos três meses que terminam em março de 2026, em comparação com o atual trimestre?”

Metodologia — As respostas ao inquérito foram recolhidas entre 1 e 31 de outubro de 2025. A dimensão da organização e o sector são padronizados em todos os países e territórios para permitir comparações internacionais.

Sobre as Declarações de Previsão:

Este relatório contém declarações prospetivas, incluindo declarações relativas à procura de mão de obra em determinadas regiões, países e indústrias e à incerteza económica. Os eventos ou resultados reais podem diferir materialmente daqueles contidos nas declarações prospetivas devido a riscos, incertezas e suposições. Estes fatores incluem os que se encontram nos relatórios da Empresa apresentados à SEC, incluindo a informação sob o título "Fatores de Risco" no seu Relatório Anual no Formulário 10-K para o ano que terminou a 31 de dezembro de 2024, informação essa que é aqui incorporada por referência. O ManpowerGroup rejeita qualquer obrigação de atualizar quaisquer previsões ou outras declarações contidas neste comunicado, exceto quando exigido por lei.



Questões Frequentes

Como se calcula a Projeção para a Criação Líquida de Emprego?

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida tomando a percentagem de empregadores que antecipam um aumento na atividade de contratação e subtraindo desta a percentagem de empregadores que esperam ver uma diminuição no emprego na sua localização no próximo trimestre. Um valor positivo de Projeção para a Criação Líquida de Emprego significa que, no cômputo geral, há mais empregadores que esperam aumentar o seu número de colaboradores nos três meses seguintes do que aqueles que tencionam reduzir efetivos.

O que é o ajuste sazonal e porque é utilizado no ManpowerGroup Employment Outlook Survey?

O ajuste sazonal é um processo estatístico que permite que os dados do Inquérito sejam apresentados sem o impacto das flutuações nas contratações que normalmente ocorrem ao longo do ano, normalmente como resultado de vários fatores externos, tais como alterações no clima, ciclos de produção tradicionais e feriados. O ajustamento sazonal tem o efeito de nivelar os picos e suavizar as depressões nos dados para melhor ilustrar as tendências de emprego subjacentes e fornecer uma representação mais exata dos resultados do ManpowerGroup Employment Outlook Survey.

Como são selecionadas as empresas para o Estudo?

Os empregadores são selecionados com base nos tipos de empresas e organizações que representam. Pretendemos garantir que o nosso painel é representativo do mercado de trabalho nacional de cada país participante, pelo que o painel de cada país é constituído proporcionalmente à distribuição geral dos sectores industriais e das dimensões das organizações desse país.

Quem é que entrevistam em cada empresa?

A pessoa que selecionamos para entrevistar será alguém com uma boa visão geral dos níveis de efetivos e das intenções de contratação na sua organização. Normalmente, será o diretor de RH ou um gestor de RH. No entanto, em organizações mais pequenas, essa pessoa pode ser um diretor-geral ou mesmo o CEO.

Definição dos Setores de Atividade

A partir do primeiro trimestre de 2026, os setores de atividade foram atualizados para se alinharem com o Sistema de Classificação Industrial Norte-Americano (NAICS). Os dados históricos foram reclassificados e continuarão disponíveis conforme definido abaixo.

Construção & Imobiliário: Construção; Imobiliário; Produtos de construção; Construção & engenharia; Empresas comerciais e distribuidoras; Outros sub-setores industriais; Materiais de construção; Gestão e desenvolvimento imobiliário; Construção de edifícios; Construção e engenharia civil; Empreiteiros especializados; Serviços de aluguer e leasing; e Locadores de ativos intangíveis não financeiros.

Banca, Finanças & Seguros: Bancos; Entidades de poupança e financiamento hipotecário; Serviços financeiros diversificados; Financiamento ao consumo; Mercados de capitais; Fundos de investimento imobiliário hipotecário; Seguros; Fundos de investimento imobiliário de capital; Outras subsectores financeiros e imobiliários; Autoridades monetárias - Banco Central; Intermediação de crédito e atividades relacionadas; Títulos, contratos de mercadorias e outros investimentos financeiros e atividades relacionadas; Seguradoras e atividades relacionadas; Fundos, trusts e outros veículos financeiros.

Hotelaria & Restauração: Instalações de lazer, jogos e casinos; alojamento, restaurantes, hotéis, resorts e cruzeiros; artes, entretenimento e recreação; serviços de alojamento e alimentação

Serviços & Tecnologias de Informação: Informação: Software; Equipamento de Comunicações; Hardware Tecnológico, Armazenamento e Periféricos; Outros Subsectores de TI; Serviços de Telecomunicações Diversificados; Serviços de Telecomunicações Sem Fios; Media e Publicações; Entretenimento; Media e Serviços Interativos; Outros Subsectores de Comunicações; Indústrias Cinematográficas e de Gravação de Som; Editores de Jornais, Publicações Periódicas, Livros e Diretórios; Editores de Software; Emissoras e Fornecedores de Conteúdos; Telecomunicações; Fornecedores de infraestrutura informática, processamento de dados, alojamento web e serviços relacionados; Portais de pesquisa na web, bibliotecas, arquivos e outros serviços de informação.

Indústria: Indústria transformadora; Aeroespacial e defesa; Equipamento elétrico; Maquinaria; Produtos químicos; Outros materiais; Equipamento eletrónico, instrumentos e componentes; Semicondutores e equipamento para semicondutores; Indústria transformadora industrial; Indústria transformadora de energia e serviços públicos; Indústria transformadora de materiais; Indústria transformadora de transportes; Indústria transformadora de bens de consumo e serviços; Indústria transformadora de cuidados de saúde e ciências da vida; Indústria transformadora de TI; Indústria transformadora de serviços de comunicação; Outras indústrias transformadoras; Indústria transformadora alimentar; Indústria transformadora de bebidas e produtos do tabaco; Fábricas têxteis; Fábricas de produtos têxteis; Fabricação de vestuário; Fabricação de couro e produtos afins; Fabricação de produtos de madeira; Fabricação de papel; Impressão e atividades de apoio relacionadas; Fabricação de produtos de petróleo e carvão; Fabricação de produtos químicos básicos; Fabricação de resinas, borracha sintética e fibras e filamentos artificiais e sintéticos; Fabricação de pesticidas, fertilizantes e outros produtos químicos agrícolas; Fabricação de produtos farmacêuticos e medicamentos; Fabricação de tintas, revestimentos e adesivos; Fabricação de sabões, compostos de limpeza e produtos de higiene pessoal; Fabricação de outros produtos e preparações químicas; Fabricação de produtos de plástico e borracha; Fabricação de produtos minerais não metálicos; Fabricação de metais primários; Fabricação de produtos metálicos fabricados; Fabricação de máquinas; Fabricação de computadores e equipamentos periféricos; Fabricação de equipamentos de comunicação; Fabricação de equipamentos de áudio e vídeo; Fabricação de semicondutores e outros componentes eletrónicos; Fabricação de instrumentos de navegação, medição, eletromédicos e de controlo; Fabricação e reprodução de suportes magnéticos e óticos; Fabricação de equipamentos, aparelhos e componentes elétricos; Fabricação de veículos motorizados; Fabricação de carroçarias e reboques para veículos motorizados; Fabricação de peças para veículos motorizados; Fabricação de produtos e peças aeroespaciais; Fabricação de material circulante ferroviário; Construção naval e de embarcações; Fabricação de outros equipamentos de transporte; Fabricação de mobiliário e produtos relacionados; Fabricação diversa.

Definição dos Setores de Atividade

Serviços profissionais, científicos & técnicos: Atividades profissionais, científicas e técnicas; Serviços comerciais e fornecimentos; Serviços profissionais; Serviços especializados ao consumidor; Serviços de TI; Serviços administrativos e de apoio; Serviços jurídicos; Serviços de contabilidade, preparação de impostos, escrituração e folha de pagamento; Serviços de arquitetura, engenharia e afins; Serviços especializados de design; Design de sistemas informáticos e serviços afins; Serviços de consultoria de gestão, científica e técnica; Serviços de investigação e desenvolvimento científico; Publicidade, relações públicas e serviços afins; Outros serviços profissionais, científicos e técnicos; Gestão de empresas.

Setor público & de Serviços de Saúde e Sociais: Educação; Saúde Humana e Serviço Social; Governo (Nacional ou Local) ou Serviço Público; Serviços Educacionais; Equipamentos e suprimentos de saúde; Prestadores e serviços de saúde; Tecnologia de saúde; Biotecnologia; Produtos farmacêuticos; Ferramentas e serviços de ciências da vida; Outros subsetores de saúde e ciências da vida; Organizações sem fins lucrativos/de caridade/religiosas; Instituições educacionais; Serviços educacionais; Assistência social e de saúde; Outros serviços (exceto administração pública); Administração pública.

Comércio & logística: Comércio grossista e retalhista; Reparação de veículos; Contentores e embalagens; Papel e produtos florestais; Frete aéreo e logística; Companhias aéreas; Marítimo; Rodoviário e ferroviário; Infraestruturas de transporte; Componentes automóveis; Automóveis; Outros transportes, logística e automóveis; Bens duradouros para o lar; Produtos de lazer; Têxteis, vestuário e artigos de luxo; Distribuidores; Retalho online e direto; Retalho Multilinha (Lojas de Departamento, etc.); Retalho Especializado (Vestuário, Tecnologia, etc.); Outros Bens e Serviços Não Essenciais; Retalho de Alimentos e Produtos Básicos; Bebidas; Produtos Alimentícios; Tabaco; Produtos Domésticos; Produtos Pessoais; Outros Produtos Básicos Não Essenciais; Grossistas de Veículos Motorizados e Peças e Equipamentos para Veículos Motorizados; Grossistas de mobiliário e artigos para o lar; Grossistas de madeira e outros materiais de construção; Grossistas de equipamentos e consumíveis profissionais e comerciais; Grossistas de metais e minerais (exceto petróleo); Grossistas de eletrodomésticos e artigos elétricos e eletrônicos; Grossistas de ferragens, equipamentos e consumíveis de canalização e aquecimento; Grossistas de máquinas, equipamentos e suprimentos; Grossistas de bens duráveis diversos; Grossistas de papel e produtos de papel; Grossistas de medicamentos e artigos diversos para farmácias; Grossistas de vestuário, tecidos e artigos de costura; Grossistas de produtos alimentares e afins; Grossistas de matérias-primas agrícolas; Grossistas de produtos químicos e afins; Grossistas de petróleo e produtos petrolíferos; Grossistas de cerveja, vinho e bebidas alcoólicas destiladas; Grossistas de bens não duráveis diversos; Agentes e corretores grossistas; Concessionários de veículos motorizados e peças; Concessionários de materiais de construção e equipamentos e suprimentos para jardinagem; Retalhistas de alimentos e bebidas; Retalhistas de mobiliário, artigos para o lar, eletrônica e eletrodomésticos; Retalhistas de mercadorias em geral; Retalhistas de produtos de saúde e cuidados pessoais; Postos de gasolina e revendedores de combustíveis; Retalhistas de vestuário, acessórios de vestuário, calçado e joalheria; Retalhistas de artigos desportivos, passatempos, instrumentos musicais, livros e diversos; Transporte aéreo; Transporte ferroviário; Transporte aquático; Transporte rodoviário; Transporte público e terrestre de passageiros; Transporte por oleodutos; Transporte turístico e paisagístico; Atividades de apoio ao transporte; Serviços postais; Correios e estafetas; Armazenagem e depósito.

Utilities & recursos naturais: Mineração e extração; Fornecimento de eletricidade, gás e ar condicionado; Abastecimento de água; Esgotos, gestão de resíduos e atividades de remediação; Equipamentos e serviços de energia; Petróleo, gás e combustíveis consumíveis; Serviços públicos de eletricidade; Serviços públicos de gás; Serviços públicos múltiplos; Serviços públicos de água; Remediação de resíduos; Produtores independentes de energia e eletricidade renovável; Outros subsetores de energia e serviços públicos; Metais e mineração; Agricultura e pesca; Agricultura, silvicultura, pesca e caça; Extração de petróleo e gás; Mineração (exceto petróleo e gás); Atividades de apoio à mineração; Utilities; Serviços de gestão de resíduos e remediação

Soluções ManpowerGroup de Gestão de Ciclo de Talento



Workforce Consulting
and Analytics



Workforce
Management



Talent
Resourcing



Gestão de
Carreiras



Transição
de Carreira



Atração de
Talentos



Visite www.manpowergroup.pt para mais informações