



2026 Q3

ManpowerGroup Employment Outlook Survey

PORTUGAL →



Sumário Executivo

Nesta última edição do ManpowerGroup Employment Outlook Survey, mais de **40.500** empregadores em **42** países reportam uma Projeção para a Criação Líquida de Emprego ajustada sazonalmente de **26%**, no 3º trimestre de 2026. Em Portugal, essa Projeção é de 18%.



Aumento das contratações é impulsionado pelo **crescimento da empresa.**



A redução nas contratações é motivada pelos **desafios económicos.**



A projeção **diminui** em **11 p.p** face ao **trimestre anterior** mas aumenta **2 p.p** face ao **ano passado.**

Projeções de Emprego Mais Fortes

Para o 3º Trimestre de 2026

24%

Grande Lisboa e Região Sul

36%

Construção & Imobiliário

26%

Grandes Empresas

Projeções com Maior Progressão

Face ao período homólogo de 2025

+12 pts

Grande Lisboa

+29 pts

Construção & Imobiliário

+40 pts

Pequenas Empresas

* A Projeção para a Criação Líquida de Emprego pode variar entre +100% e -100%.



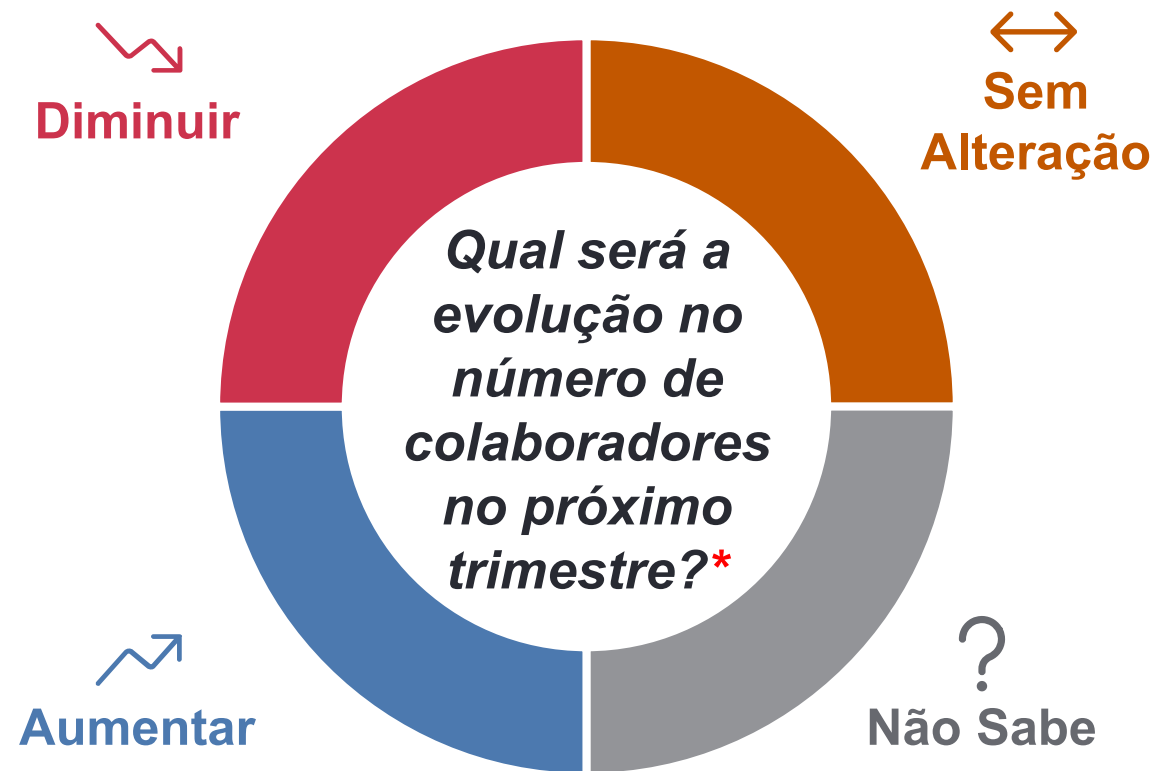
T3 - Projeção para a Criação de Emprego



Identificar futuros planos de contratação

Desde 1962, o ManpowerGroup pergunta às organizações sobre os seus planos de contratação trimestrais. Mais **de 40.500 empregadores** em **42 países** comunicaram as suas expectativas de contratação para o terceiro trimestre de 2026 na última edição do ManpowerGroup Employment Outlook Survey.


Os inquiridos responderam sobre se os seus níveis de efetivos permaneceriam inalterados, aumentariam através de novas contratações ou diminuiriam devido a despedimentos ou saídas antecipadas.




*A pergunta do inquérito foi modificada para maior clareza, e o texto completo está disponível na secção [Sobre o Estudo](#)


Portugal


Expectativas dos Empregadores

 **17%** dos empregadores relatam que estão a **antecipar reduções de pessoal**.

 **35%** dos empregadores afirmam que planeiam **aumentar as suas equipas** entre julho e setembro.



47% dos empregadores afirmam que planeiam **manter o número de trabalhadores inalterado**. 

1% dos empregadores **não têm a certeza da evolução** nos níveis de pessoal nos próximos meses. 

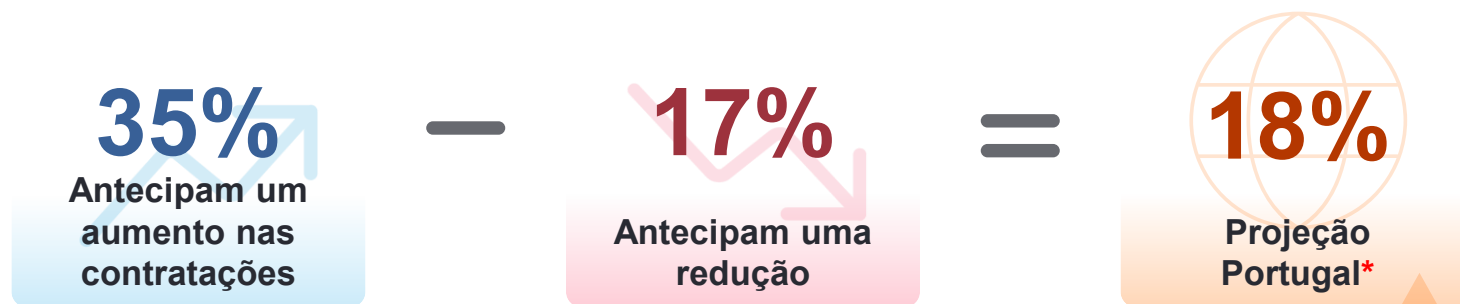


Portugal

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego

Para quantificar o estado atual das contratações, utilizamos a **Projeção para a Criação Líquida de Emprego**, que mede a diferença entre a percentagem de empregadores que esperam aumentar o número de trabalhadores e aqueles que esperam diminuir os níveis de pessoal.

A Projeção para o terceiro trimestre de 2026 é de 18%, depois de os dados terem sido ajustados sazonalmente para remover a influência de padrões sazonais previsíveis.

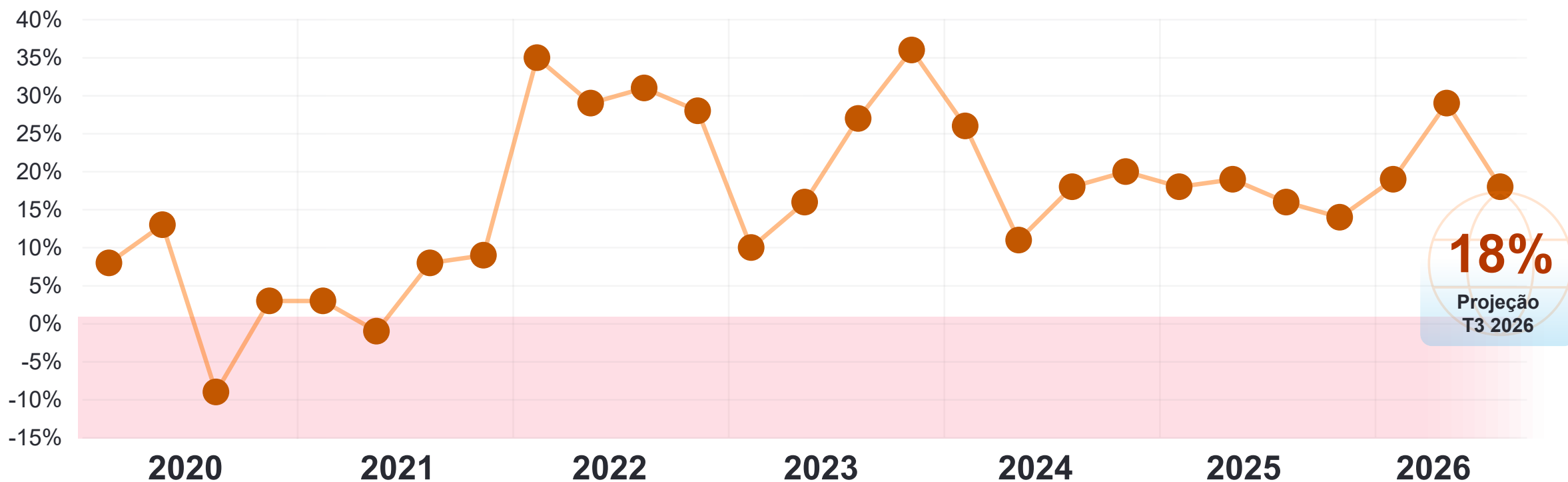


*A Projeção para a Criação Líquida de Emprego pode variar entre +100% to -100%

Portugal

Evolução na Projeção de Emprego

A Projeção para o 3º trimestre de 2026 **diminui em 11 pontos percentuais** face ao trimestre anterior e **aumenta em 2 pontos percentuais** quando comparada com a Projeção do período homólogo de 2025.





Portugal

O crescimento das empresas continua a ser o principal motivo para a contratação

Os empregadores em Portugal **apontam a expansão das empresas como principal motivo para o aumento das projeções de contratação**. No entanto, verifica-se uma redução de 10 pontos percentuais face ao trimestre anterior.

Apesar dos desafios geopolíticos, 12% dos empregadores em Portugal encontram oportunidades de negócio que levam ao aumento das contratações.

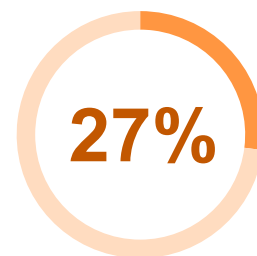


Portugal

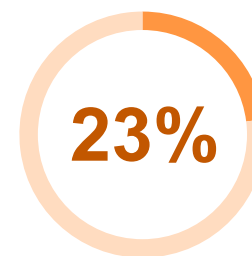
Fatores económicos são os principais motivos de redução de equipas

Para os empregadores que antecipam uma redução no número de trabalhadores, no terceiro trimestre de 2026, **os desafios económicos** são citados como a principal razão, seguidos pela reestruturação e downsizing da equipa.

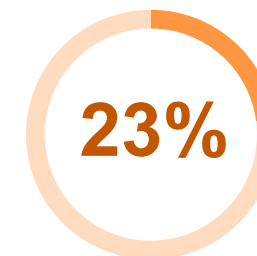
Apenas 13% apontam **os desafios geopolíticos** como estando na origem da redução do número de trabalhadores.



Desafios económicos impactam contratações



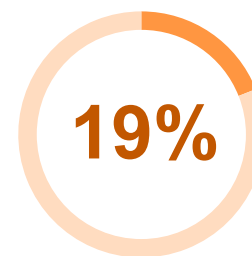
Reestruturação ou Downsizing



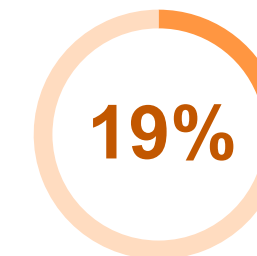
Ajustes face à procura atual



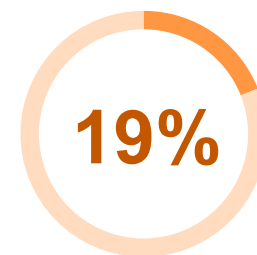
Automação reduziu algumas funções



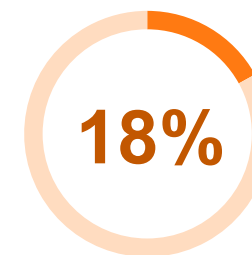
Saídas voluntárias de trabalhadores, sem substituição das funções



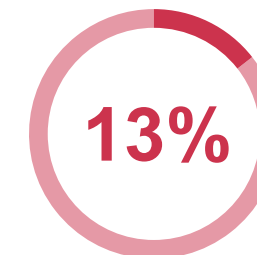
As funções baseadas em projetos estão a terminar



Melhoria de processos com consolidação de funções



Alterações no mercado reduziram necessidades de contratação



Os desafios geopolíticos estão a afetar negativamente a contratação

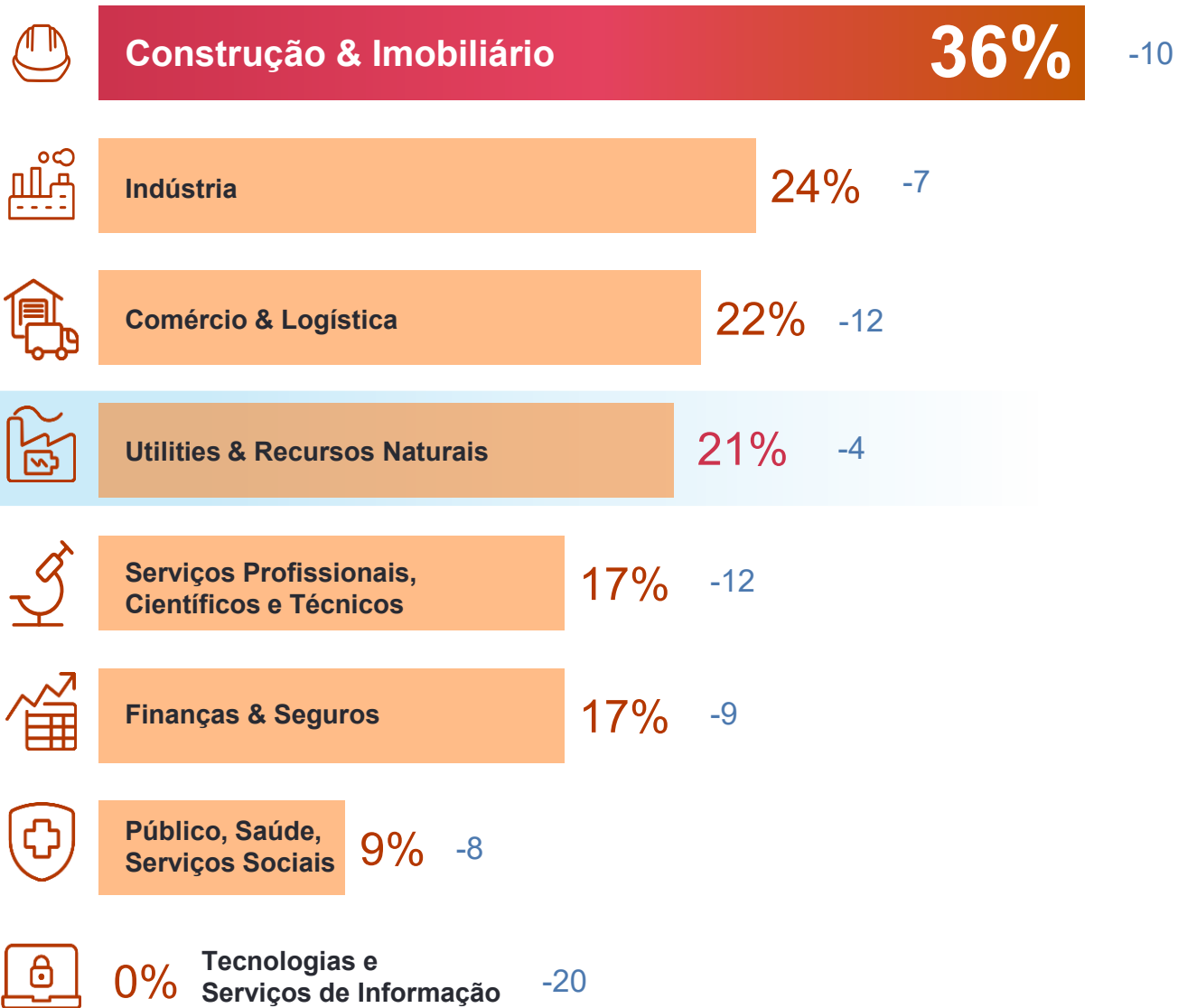


Portugal

Projeções de Emprego por Setores

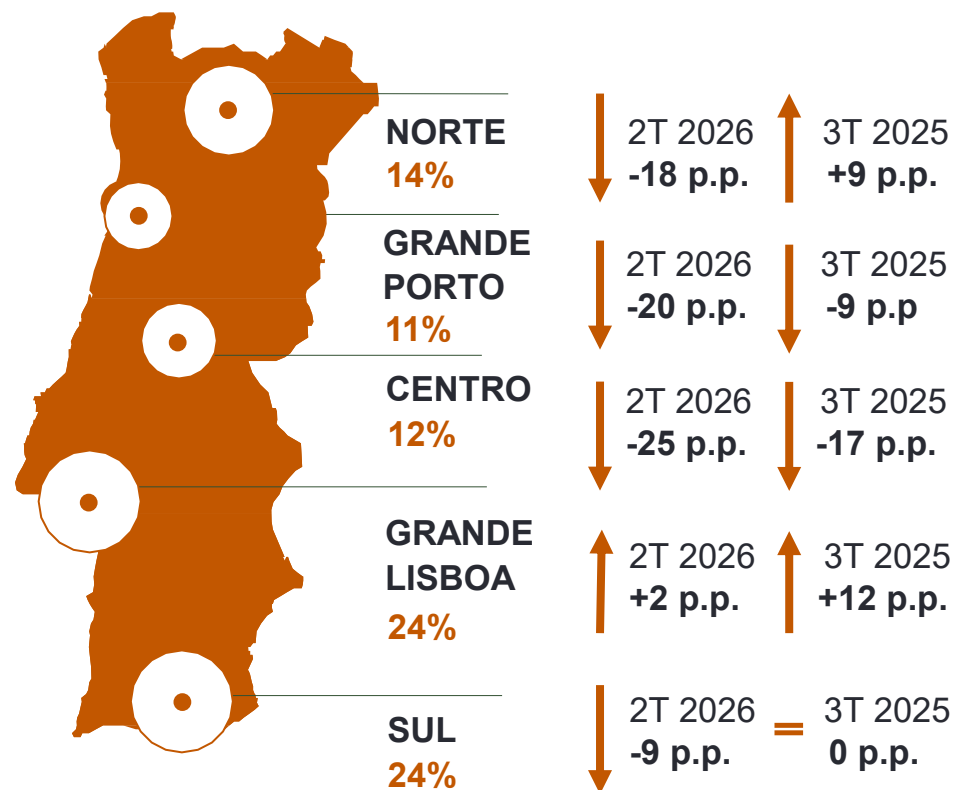
Os empregadores do setor da **Construção e do Imobiliário** apresentam a Projeção mais elevada.

Todos os setores abrandam as suas previsões de contratação face ao trimestre passado.



Portugal

Previsões de Contratação por Região



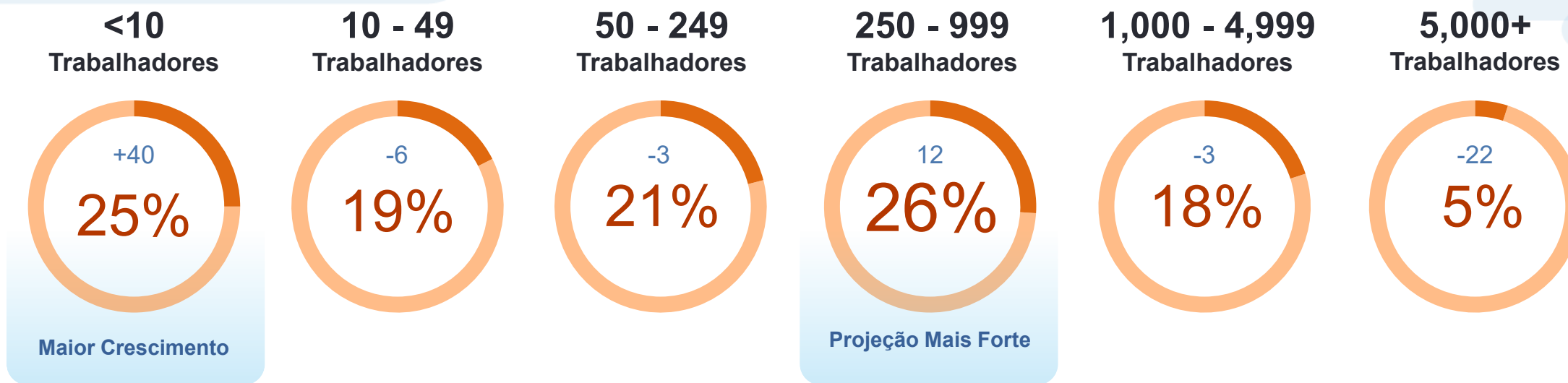
Todas as regiões apresentam previsões positivas, com a **Grande Lisboa e a Região Sul** a destacarem-se com as Projeções mais elevadas, de **24%**.

A **Região Centro** regista a maior redução entre trimestres, com **menos 25 pontos percentuais**, seguida do **Grande Porto**, que apresenta uma quebra de 20 pontos percentuais.


Portugal


Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa

As **Grandes Empresas** registam a Projeção mais elevada para o terceiro trimestre de 2026, enquanto as **Microempresas** apresentam a **recuperação mais expressiva** face ao período homólogo do ano anterior.





Global Expectativas dos Empregadores

 **16%** dos empregadores relatam que estão a antecipar **reduções de pessoal**.

 **42%** dos empregadores afirmam que planeiam **aumentar as suas equipas** entre julho e setembro.



40% dos empregadores afirmam que planeiam **manter o número de trabalhadores inalterado**. 

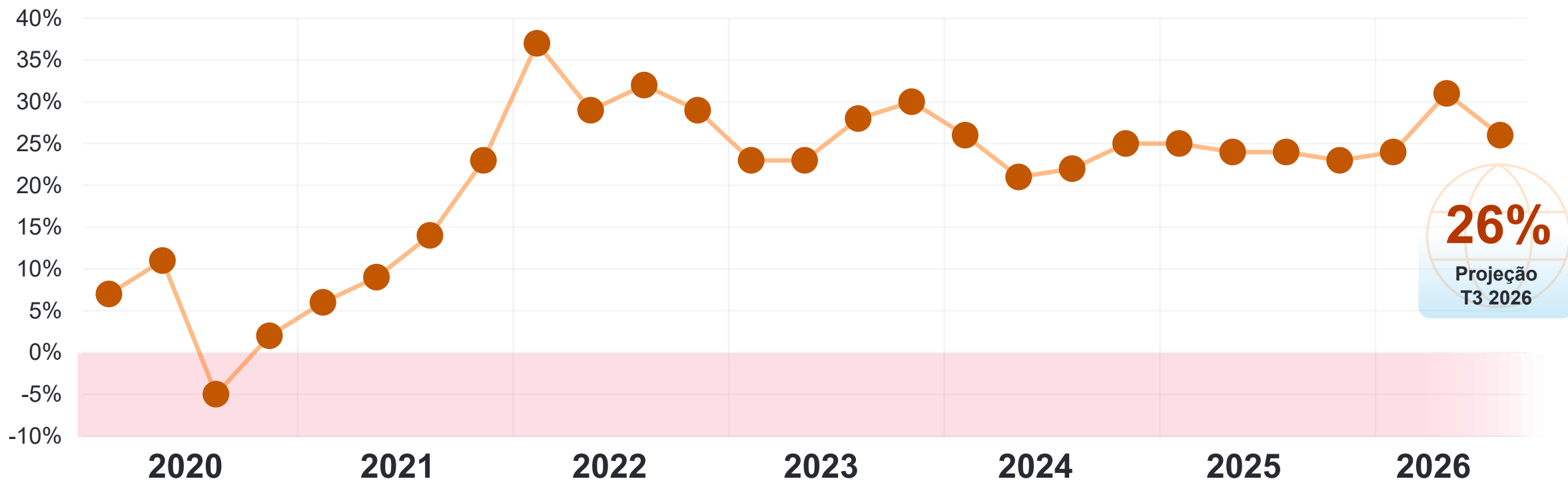
2% dos empregadores não têm **a certeza da evolução** nos níveis de pessoal nos próximos meses. 



Global

Evolução na Projeção de Emprego

A Projeção para o 3º trimestre de 2026 registra uma **descida em relação ao trimestre anterior (-5 pontos)**, mas **melhora na comparação com o mesmo período do ano anterior (+2)**.





Global

O crescimento das empresas mantém-se o principal motivo para a contratação

A nível global, os empregadores apontam a expansão das empresas como o principal fator para o aumento das projeções de contratação, ainda que este indicador registe uma redução de 5 pontos percentuais face ao trimestre anterior.

Apesar dos desafios geopolíticos, 14% dos empregadores identificam novas oportunidades de negócio que impulsionam o reforço das contratações.

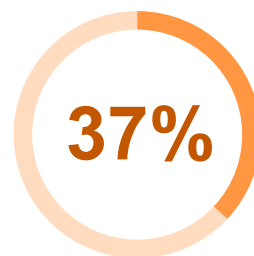


Global

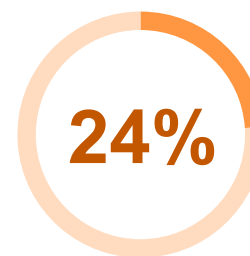
Fatores económicos são os principais motivos de redução de equipas

Entre os empregadores que antecipam uma redução do número de trabalhadores no terceiro trimestre de 2026, os **desafios económicos** surgem como a principal justificação, seguidos pelos ajustes à procura atual e pelas alterações no mercado.

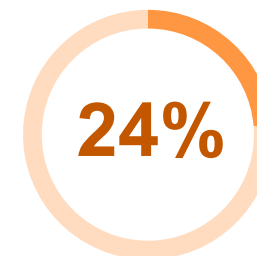
Os **desafios geopolíticos** são apontados por apenas 17% dos empregadores como um fator que contribui para a redução do número de trabalhadores.



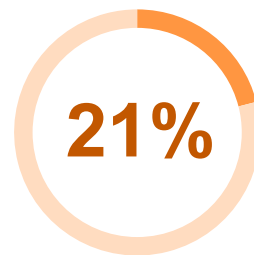
Desafios económicos impactam contratações



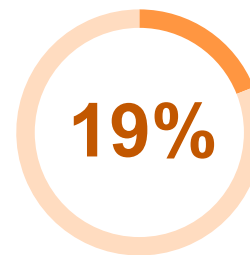
Ajustes face à procura atual



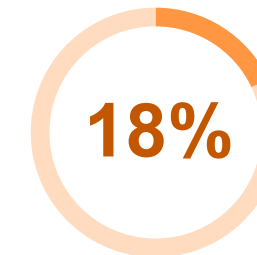
Alterações no mercado reduziram necessidades de contratação



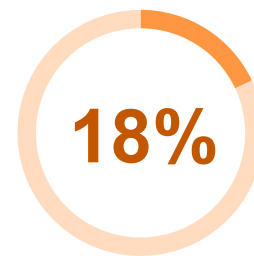
Reestruturação ou Downsizing



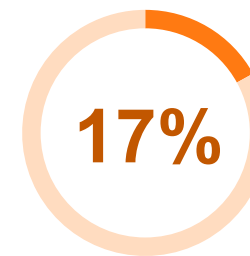
Melhoria de processos com consolidação de funções



Saídas voluntárias de trabalhadores, sem substituição das funções



Automação reduziu algumas funções



Desafios geopolíticos estão a afetar negativamente a contratação



As funções baseadas em projetos estão a terminar

Global

Projeções de Contratação por País – Julho a Setembro



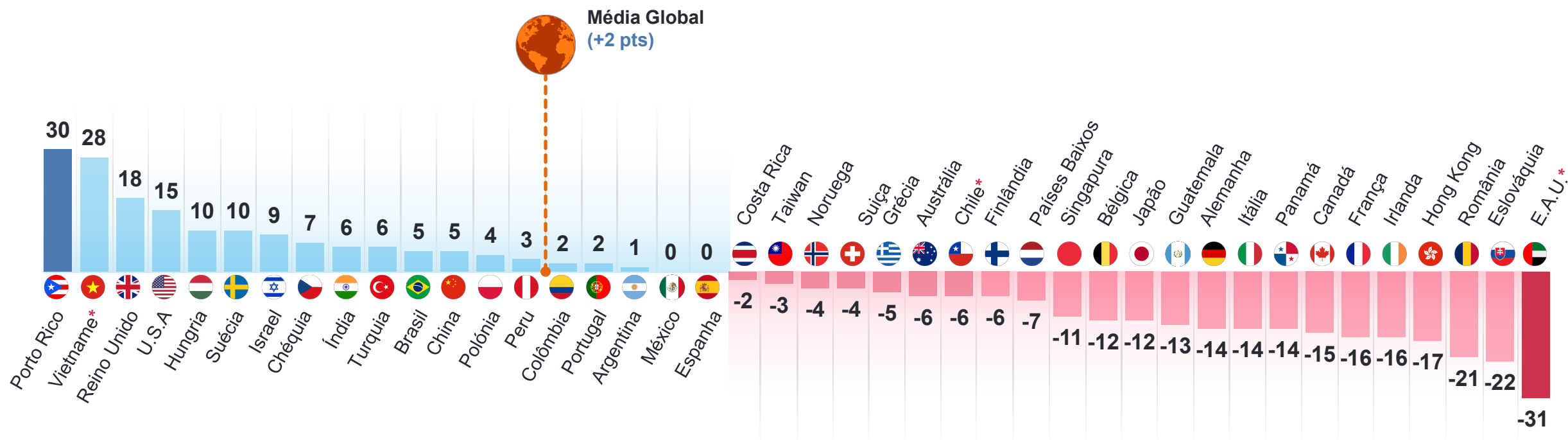
Os empregadores na **Índia** e em **Porto Rico** reportam a **Projeção mais forte** para o terceiro trimestre de 2026.

26%
Média Global 

Índia	48%	Colômbia	22%	Irlanda	12%
Porto Rico	48%	Noruega	22%	Panamá	11%
U.S.A	45%	Chéquia	20%	Espanha	11%
Brasil	37%	Suíça	19%	Finlândia	10%
Reino Unido	37%	Portugal	18%	Belgica	8%
Costa Rica	36%	Taiwan	17%	Grécia	7%
Suécia	34%	E.A.U.*	17%	Argentina	6%
China	33%	Guatemala	16%	Alemanha	6%
México	28%	Polónia	16%	Japão	5%
Vietname*	28%	Austrália	15%	França	3%
Peru	27%	Hungria	15%	Itália	3%
Israel	26%	Singapura	13%	Eslováquia	-6%
Turquia	24%	Canadá	12%	Hong Kong	-9%
Países Baixos	23%	Chile*	12%	Roménia	-12%

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego para o Chile, os Emirados Árabes Unidos e o Vietname não está, de momento, ajustada sazonalmente, sendo ajustada após dezasseis trimestres de dados.

Global Projeções por País - Evolução Anual

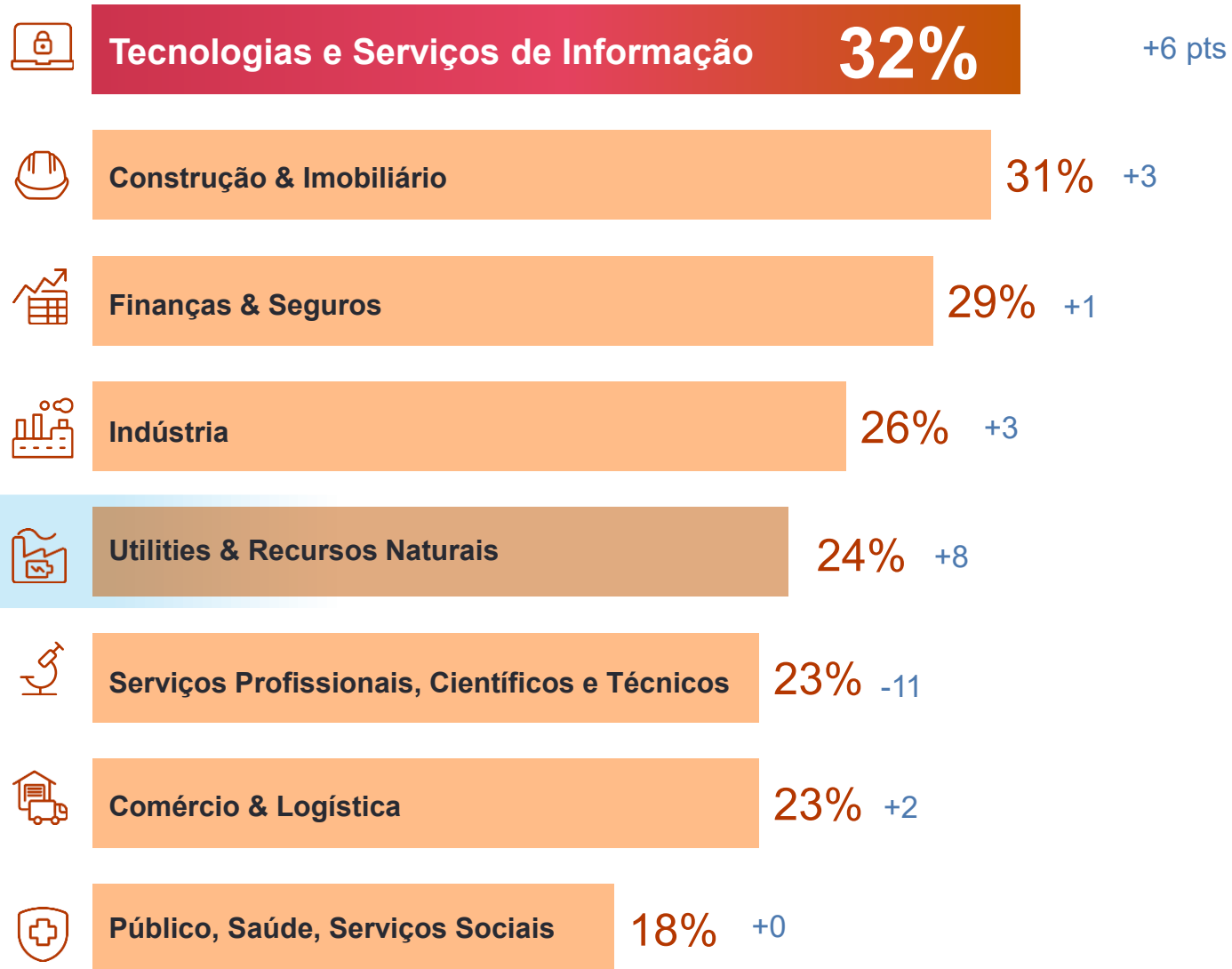


A Projeção para a Criação Líquida de Emprego para o Chile, os Emirados Árabes Unidos e o Vietname não está, de momento, ajustada sazonalmente, sendo ajustada após dezasseis trimestres de dados.



Global Projeções de Emprego por Setores

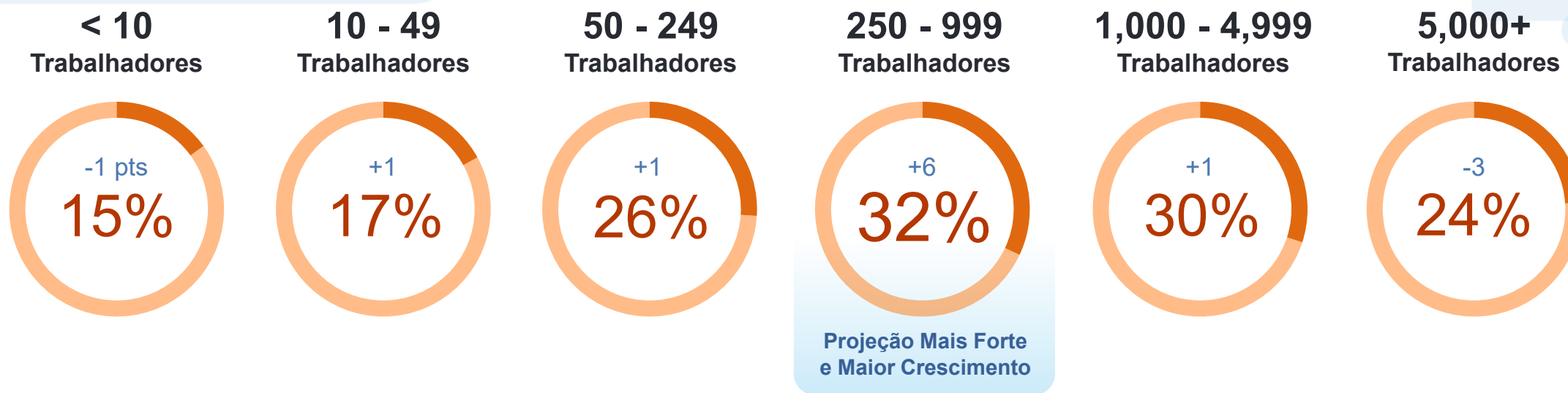
Os empregadores do setor de **Tecnologias e Serviços de Informação** apresentam a Projeção mais elevada. Os empregadores de **Utilities & Recursos Naturais** registam a maior progressão face ao trimestre anterior.



Global

Projeções de Contratação por Tamanho de Empresa

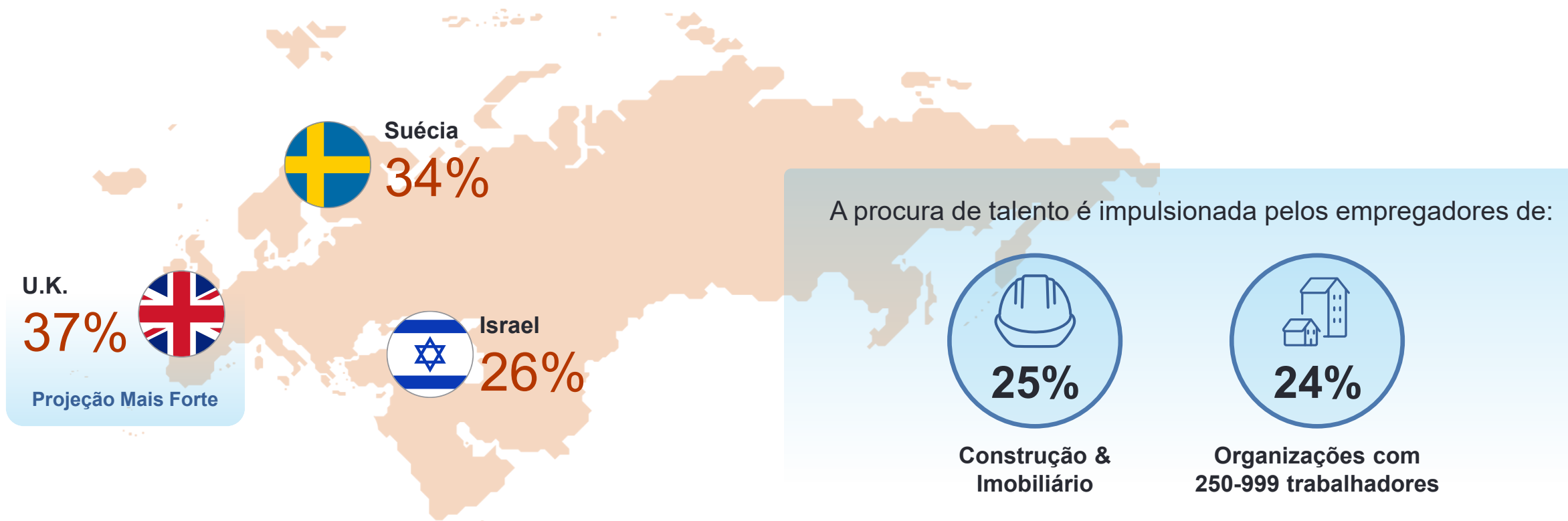
As **Grandes Empresas com 250 a 999 trabalhadores** registam a Projeção mais positiva no terceiro trimestre de 2026 e antecipam também a **melhoria mais expressiva** face ao mesmo período do ano anterior.



Global

Projeções de Emprego na Região Europa e Médio Oriente

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego na Europa e no Médio Oriente (**16%**) regista **uma queda em relação ao trimestre anterior (-7 pontos percentuais)** e em comparação com o **mesmo período do ano anterior (-3)**.





Sobre o Estudo

Sobre o ManpowerGroup Employment Outlook Survey

O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais abrangente e prospetivo da atividade empregadora, sendo utilizado globalmente como um indicador económico chave. A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida através da diferença entre a percentagem de empregadores que preveem um aumento na sua força de trabalho e a percentagem de empregadores que esperam uma diminuição. Publicado desde 1962, são vários os fatores que têm contribuído para o seu sucesso e reconhecimento:

Único – Não existe outro inquérito com a mesma antiguidade, dimensão, abrangência e temática. O ManpowerGroup Employment Outlook Survey é o estudo mais extenso e prospetivo realizado a nível mundial. Está focado na projeção de emprego para o trimestre seguinte, em contraste com outros estudos, que se concentram em dados retrospectivos e visam apenas dar nota do que aconteceu.

Independente – O inquérito é realizado junto a uma amostra representativa dos empregadores de todos os países e territórios envolvidos. Os participantes no inquérito não se extraem da base de dados do ManpowerGroup.

Robusto – O inquérito é baseado em entrevistas realizadas a 40,592 empregadores públicos e privados, em 42 países e territórios, para medir de forma antecipada as tendências de contratação do trimestre. Esta amostra permite uma análise detalhada de regiões e setores específicos, fornecendo assim informação mais detalhada.

Objetivo – Há mais de 6 décadas que as conclusões do inquérito resultam de uma única pergunta (exemplo para o 3º T de 2026): “Quais as alterações que prevê para o emprego na sua região, nos três meses que terminam em Setembro de 2026, em comparação com o atual trimestre?”

Metodologia – As respostas ao inquérito foram recolhidas entre 1 a 30 de Abril de 2026. Os resultados refletem a opinião dos empregadores na altura da recolha dos dados e podem não refletir o impacto potencial de acontecimentos posteriores. A dimensão das organizações e os sectores são padronizados em todos os países e territórios para permitir comparações internacionais.

Sobre as Declarações de Previsão:

Este relatório contém declarações prospetivas, incluindo declarações relativas à procura de mão de obra em determinadas regiões, países e indústrias e à incerteza económica. Os eventos ou resultados reais podem diferir materialmente daqueles contidos nas declarações prospetivas devido a riscos, incertezas e suposições. Estes fatores incluem os que se encontram nos relatórios da Empresa apresentados à SEC, incluindo a informação sob o título "Fatores de Risco" no seu Relatório Anual no Formulário 10-K para o ano que terminou a 31 de dezembro de 2025, informação essa que é aqui incorporada por referência. O ManpowerGroup rejeita qualquer obrigação de atualizar quaisquer previsões ou outras declarações contidas neste comunicado, exceto quando exigido por lei.



Questões Frequentes

Como se calcula a Projeção para a Criação Líquida de Emprego?

A Projeção para a Criação Líquida de Emprego é obtida tomando a percentagem de empregadores que antecipam um aumento na atividade de contratação e subtraindo desta a percentagem de empregadores que esperam ver uma diminuição no emprego na sua localização no próximo trimestre. Um valor positivo de Projeção para a Criação Líquida de Emprego significa que, no cômputo geral, há mais empregadores que esperam aumentar o seu número de colaboradores nos três meses seguintes do que aqueles que tencionam reduzir efetivos.

O que é o ajuste sazonal e porque é utilizado no ManpowerGroup EmploymentOutlook Survey?

O ajuste sazonal é um processo estatístico que permite que os dados do Inquérito sejam apresentados sem o impacto das flutuações nas contratações que normalmente ocorrem ao longo do ano, normalmente como resultado de vários fatores externos, tais como alterações no clima, ciclos de produção tradicionais e feriados. O ajustamento sazonal tem o efeito de nivelar os picos e suavizar as depressões nos dados para melhor ilustrar as tendências de emprego subjacentes e fornecer uma representação mais exata dos resultados do ManpowerGroup EmploymentOutlook Survey.

Como são selecionadas as empresas para o Estudo?

Os empregadores são selecionados com base nos tipos de empresas e organizações que representam. Pretendemos garantir que o nosso painel é representativo do mercado de trabalho nacional de cada país participante, pelo que o painel de cada país é constituído proporcionalmente à distribuição geral dos sectores industriais e das dimensões das organizações desse país.

Quem é que entrevistam em cada empresa?

A pessoa que selecionamos para entrevistar será alguém com uma boa visão geral dos níveis de efetivos e das intenções de contratação na sua organização. Normalmente, será o diretor de RH ou um gestor de RH. No entanto, em organizações mais pequenas, essa pessoa pode ser um diretor-geral ou mesmo o CEO.

Definição dos Setores de Atividade

A partir do primeiro trimestre de 2026, os setores de atividade foram atualizados para se alinharem com o Sistema de Classificação Industrial Norte-Americano (NAICS). Os dados históricos foram reclassificados e continuarão disponíveis conforme definido abaixo.

Construção & Imobiliário: Construção; Imobiliário; Produtos de construção; Construção & engenharia; Empresas comerciais e distribuidoras; Outros sub-setores industriais; Materiais de construção; Gestão e desenvolvimento imobiliário; Construção de edifícios; Construção e engenharia civil; Empreiteiros especializados; Serviços de aluguer e leasing; e Locadores de ativos intangíveis não financeiros.

Banca, Finanças & Seguros: Bancos; Entidades de poupança e financiamento hipotecário; Serviços financeiros diversificados; Financiamento ao consumo; Mercados de capitais; Fundos de investimento imobiliário hipotecário; Seguros; Fundos de investimento imobiliário de capital; Outras subsectores financeiros e imobiliários; Autoridades monetárias - Banco Central; Intermediação de crédito e atividades relacionadas; Títulos, contratos de mercadorias e outros investimentos financeiros e atividades relacionadas; Seguradoras e atividades relacionadas; Fundos, trusts e outros veículos financeiros.

Hotelaria & Restauração: Instalações de lazer, jogos e casinos; alojamento, restaurantes, hotéis, resorts e cruzeiros; artes, entretenimento e recreação; serviços de alojamento e alimentação

Serviços & Tecnologias de Informação: Informação: Software; Equipamento de Comunicações; Hardware Tecnológico, Armazenamento e Periféricos; Outros Subsectores de TI; Serviços de Telecomunicações Diversificados; Serviços de Telecomunicações Sem Fios; Media e Publicações; Entretenimento; Media e Serviços Interativos; Outros Subsectores de Comunicações; Indústrias Cinematográficas e de Gravação de Som; Editores de Jornais, Publicações Periódicas, Livros e Diretórios; Editores de Software; Emissoras e Fornecedores de Conteúdos; Telecomunicações; Fornecedores de infraestrutura informática, processamento de dados, alojamento web e serviços relacionados; Portais de pesquisa na web, bibliotecas, arquivos e outros serviços de informação.

Indústria: Indústria transformadora; Aeroespacial e defesa; Equipamento elétrico; Maquinaria; Produtos químicos; Outros materiais; Equipamento eletrónico, instrumentos e componentes; Semicondutores e equipamento para semicondutores; Indústria transformadora industrial; Indústria transformadora de energia e serviços públicos; Indústria transformadora de materiais; Indústria transformadora de transportes; Indústria transformadora de bens de consumo e serviços; Indústria transformadora de cuidados de saúde e ciências da vida; Indústria transformadora de TI; Indústria transformadora de serviços de comunicação; Outras indústrias transformadoras; Indústria transformadora alimentar; Indústria transformadora de bebidas e produtos do tabaco; Fábricas têxteis; Fábricas de produtos têxteis; Fabricação de vestuário; Fabricação de couro e produtos afins; Fabricação de produtos de madeira; Fabricação de papel; Impressão e atividades de apoio relacionadas; Fabricação de produtos de petróleo e carvão; Fabricação de produtos químicos básicos; Fabricação de resinas, borracha sintética e fibras e filamentos artificiais e sintéticos; Fabricação de pesticidas, fertilizantes e outros produtos químicos agrícolas; Fabricação de produtos farmacêuticos e medicamentos; Fabricação de tintas, revestimentos e adesivos; Fabricação de sabões, compostos de limpeza e produtos de higiene pessoal; Fabricação de outros produtos e preparações químicas; Fabricação de produtos de plástico e borracha; Fabricação de produtos minerais não metálicos; Fabricação de metais primários; Fabricação de produtos metálicos fabricados; Fabricação de máquinas; Fabricação de computadores e equipamentos periféricos; Fabricação de equipamentos de comunicação; Fabricação de equipamentos de áudio e vídeo; Fabricação de semicondutores e outros componentes eletrónicos; Fabricação de instrumentos de navegação, medição, eletromédicos e de controlo; Fabricação e reprodução de suportes magnéticos e óticos; Fabricação de equipamentos, aparelhos e componentes elétricos; Fabricação de veículos motorizados; Fabricação de carroçarias e reboques para veículos motorizados; Fabricação de peças para veículos motorizados; Fabricação de produtos e peças aeroespaciais; Fabricação de material circulante ferroviário; Construção naval e de embarcações; Fabricação de outros equipamentos de transporte; Fabricação de mobiliário e produtos relacionados; Fabricação diversa.

Definição dos Setores de Atividade

Serviços profissionais, científicos & técnicos: Atividades profissionais, científicas e técnicas; Serviços comerciais e fornecimentos; Serviços profissionais; Serviços especializados ao consumidor; Serviços de TI; Serviços administrativos e de apoio; Serviços jurídicos; Serviços de contabilidade, preparação de impostos, escrituração e folha de pagamento; Serviços de arquitetura, engenharia e afins; Serviços especializados de design; Design de sistemas informáticos e serviços afins; Serviços de consultoria de gestão, científica e técnica; Serviços de investigação e desenvolvimento científico; Publicidade, relações públicas e serviços afins; Outros serviços profissionais, científicos e técnicos; Gestão de empresas.

Setor público & de Serviços de Saúde e Sociais: Educação; Saúde Humana e Serviço Social; Governo (Nacional ou Local) ou Serviço Público; Serviços Educacionais; Equipamentos e suprimentos de saúde; Prestadores e serviços de saúde; Tecnologia de saúde; Biotecnologia; Produtos farmacêuticos; Ferramentas e serviços de ciências da vida; Outros subsetores de saúde e ciências da vida; Organizações sem fins lucrativos/de caridade/religiosas; Instituições educacionais; Serviços educacionais; Assistência social e de saúde; Outros serviços (exceto administração pública); Administração pública.

Comércio & logística: Comércio grossista e retalhista; Reparação de veículos; Contentores e embalagens; Papel e produtos florestais; Frete aéreo e logística; Companhias aéreas; Marítimo; Rodoviário e ferroviário; Infraestruturas de transporte; Componentes automóveis; Automóveis; Outros transportes, logística e automóveis; Bens duradouros para o lar; Produtos de lazer; Têxteis, vestuário e artigos de luxo; Distribuidores; Retalho online e direto; Retalho Multilinha (Lojas de Departamento, etc.); Retalho Especializado (Vestuário, Tecnologia, etc.); Outros Bens e Serviços Não Essenciais; Retalho de Alimentos e Produtos Básicos; Bebidas; Produtos Alimentícios; Tabaco; Produtos Domésticos; Produtos Pessoais; Outros Produtos Básicos Não Essenciais; Grossistas de Veículos Motorizados e Peças e Equipamentos para Veículos Motorizados; Grossistas de mobiliário e artigos para o lar; Grossistas de madeira e outros materiais de construção; Grossistas de equipamentos e consumíveis profissionais e comerciais; Grossistas de metais e minerais (exceto petróleo); Grossistas de eletrodomésticos e artigos elétricos e eletrônicos; Grossistas de ferragens, equipamentos e consumíveis de canalização e aquecimento; Grossistas de máquinas, equipamentos e suprimentos; Grossistas de bens duráveis diversos; Grossistas de papel e produtos de papel; Grossistas de medicamentos e artigos diversos para farmácias; Grossistas de vestuário, tecidos e artigos de costura; Grossistas de produtos alimentares e afins; Grossistas de matérias-primas agrícolas; Grossistas de produtos químicos e afins; Grossistas de petróleo e produtos petrolíferos; Grossistas de cerveja, vinho e bebidas alcoólicas destiladas; Grossistas de bens não duráveis diversos; Agentes e corretores grossistas; Concessionários de veículos motorizados e peças; Concessionários de materiais de construção e equipamentos e suprimentos para jardinagem; Retalhistas de alimentos e bebidas; Retalhistas de mobiliário, artigos para o lar, eletrónica e eletrodomésticos; Retalhistas de mercadorias em geral; Retalhistas de produtos de saúde e cuidados pessoais; Postos de gasolina e revendedores de combustíveis; Retalhistas de vestuário, acessórios de vestuário, calçado e joalheria; Retalhistas de artigos desportivos, passatempos, instrumentos musicais, livros e diversos; Transporte aéreo; Transporte ferroviário; Transporte aquático; Transporte rodoviário; Transporte público e terrestre de passageiros; Transporte por oleodutos; Transporte turístico e paisagístico; Atividades de apoio ao transporte; Serviços postais; Correios e estafetas; Armazenagem e depósito.

Utilities & recursos naturais: Mineração e extração; Fornecimento de eletricidade, gás e ar condicionado; Abastecimento de água; Esgotos, gestão de resíduos e atividades de remediação; Equipamentos e serviços de energia; Petróleo, gás e combustíveis consumíveis; Serviços públicos de eletricidade; Serviços públicos de gás; Serviços públicos múltiplos; Serviços públicos de água; Remediação de resíduos; Produtores independentes de energia e eletricidade renovável; Outros subsetores de energia e serviços públicos; Metais e mineração; Agricultura e pesca; Agricultura, silvicultura, pesca e caça; Extração de petróleo e gás; Mineração (exceto petróleo e gás); Atividades de apoio à mineração; Utilities; Serviços de gestão de resíduos e remediação

Soluções ManpowerGroup de Gestão de Ciclo de Talento



Consultoria &
Analítica de Talento



Workforce
Management



Sourcing
de Talento



Gestão de
Carreiras



Transição
de Carreira



Recrutamento
Especializado



Manpower®



Experis®
ManpowerGroup



Talent Solutions
ManpowerGroup®



ManpowerGroup®

Visite www.manpowergroup.pt para mais informações